

Leynieuws

Juli & Augustus 2020

Groningen

Zomer
editie

Wijnproeverij

Vrijdag 3 juli

Proef de zomer!

*Heeft u onze
nieuwe kaart
al gezien?*

Haringparty

Vrijdag 24 juli

Voorwoord



Beste bewoners,

Het is alweer eventjes geleden dat u onze maandelijkse nieuwsbrief - ofwel de Leynieuws - mocht ontvangen.

Het vervelende coronavirus, dat voor ons allemaal volledig de aandacht eiste, schopte namelijk alles in de war. Het was een periode van angst, social distancing, eenzaamheid en stilte. Maar ook een periode van saamhorigheid, waarin wij tijdens de intelligente lockdown als samenleving op meerdere vlakken aan het denken zijn gezet. Over bijvoorbeeld hoe belangrijk naasten en dierbaren voor ons zijn en over wat nu écht belangrijk is, zoals bijvoorbeeld mobiliteit en duurzaamheid.

Ik denk dat ik niet de enige was die uitkeek naar 1 juni: de dag waarop onder andere de horeca weer open mocht en we weer konden gaan genieten van een hapje eten buiten de deur of een gezellig drankje op het terras. Een moment om naar uit te kijken, maar tevens een spannend moment, want voorzichtigheid en het 'nieuwe normaal' blijven centraal staan.

De afgelopen weken zie je dat iedereen een beetje begint te wennen aan de gekaderde vrijheid. En hierdoor ontstaat er gelukkig weer reuring in ons Woonlandschap. Reuring die we enorm hebben gemist en die ontstaat door jullie aanwezigheid en bezigheid. Nu we hier weer aan mogen proeven merk je pas hoe we dit hebben gemist en hoe ontzettend stil het eigenlijk was.

Nu we weer langzaam wennen aan het 'nieuwe normaal' ligt hier dan ook weer een nieuwe Leynieuws voor u. Een **zomereditie** dit keer, voor de maanden juli en augustus. Zoals voorheen kijken we in de Leynieuws terug op de voorgaande periode, maar ook staan we stil bij leuke dingen en activiteiten die nog op het programma staan.

Ik wens u veel leesplezier en mocht u nog vakantieplannen in het vooruitzicht hebben, dan wens ik u alvast een fijne vakantie!



Milou Buisman

General Manager Leyhoeve Groningen

Algemeen

1.5 maatregelen in De Leyhoeve Feedback of suggesties?

Wij hopen dat de vrijheid die we nu hebben de komende maanden op een veilige manier kan worden voortgezet. Omdat de invulling van deze 1.5 werkelijkheid nieuw is voor ons allemaal, horen horen wij graag feedback en suggesties van u. Bijvoorbeeld over de nieuwe menukaart, de aangepaste looproutes, de opstart van de bewonersactiviteiten enzovoort. Feedback en suggesties zijn welkom en kunt u sturen naar info@leyhoeve-groningen.nl. Alvast hartelijk dank!



Lego Master Jorian

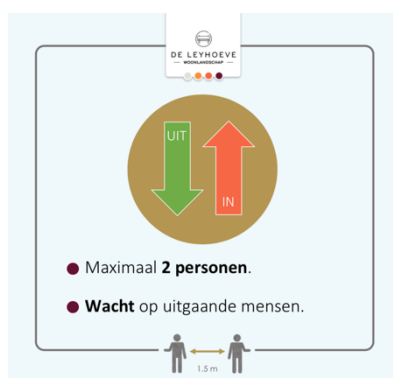
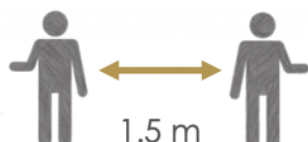
Onze Jorian van de horeca is zeer creatief geweest met Lego. Als hij niet aan het werk is bij De Leyhoeve, mist hij De Leyhoeve namelijk enorm. Dit heeft hem doen besluiten om een mini-Leyhoeve van lego te maken. Op deze manier kan hij elke dag even genieten van De Leyhoeve. Zie hieronder het geweldige resultaat!



Bezoek?

Reguliere appartementen

Voor de bewoners van reguliere appartementen gelden er momenteel - zoals reeds aangekondigd via de digitale Update - géén verscherpte maatregelen meer voor het ontvangen van bezoek. Hierbij volgen we het landelijke beleid waarbij de RIVM-richtlijnen gelden. Vanzelfsprekend geldt de 1.5 meter norm tevens binnen uw eigen appartement. Voor uw én onze veiligheid vragen wij uiteraard ook uw bezoek de aanwijzingen te volgen welke via de speciale bordjes in de openbare ruimtes worden aangegeven. Deze bordjes herkent u aan de lichtblauwe kleur en '1.5 m' icoontjes:



Zorgsuites: Fasegewijze verruiming

Voor de zorgafdeling gelden op dit moment nog wél verscherpte maatregelen. We bevinden ons in een fasegewijze verruiming van de bezoeksregeling conform de landelijk geldende handreiking. Actuele informatie hierover treft op onze website www.leyhoeve.nl bij het laatste nieuws. Onze zorgbewoners en hun naasten worden hierover rechtstreeks geïnformeerd. Zoals het kabinet heeft aangegeven zullen de huidige beperkingen naar verwachting op korte termijn komen te vervallen. Later meer hierover.

Leyhoeve Meesterwerken

Het lijkt inmiddels alweer decennia geleden dat de laatste foto getoond werd tijdens de weekborrel. Toch was dat nog maar begin maart. Wie had toen kunnen bevroeden, dat ons dagelijks leven zo'n bizarre wending zou nemen? Hopelijk kan het Meesterwerk-project binnenkort opnieuw opgepakt worden en kunnen we weer fotosessies van de enthousiaste clubs en groepen binnen De Leyhoeve gaan organiseren.

Het Meesterwerk van de maand maart verdient - zij het verlaat - nog wel aandacht. Hierbij kreeg de Digiclub een prominente plaats in een schilderij van Edward Hopper (USA 1882-1962).



Hopper was een van de eerste kunstenaars die alledaagse scènes in het Amerikaanse leven uitbeeldde, zoals lege straten met geparkeerde auto's, een eenzaam tankstation of mensen die zich bezig hielden met hun eigen besognes. Het schilderij Night Hawks (nachtbrakers of individualisten) wordt beschouwd als een van de belangrijkste iconen van Amerikaanse kunst. Links het origineel.

Het werk is verwant aan de kunststroming Magisch-Realisme (of hier: Amerikaans Realisme). Het geheel ziet er (foto)realistisch uit, maar toch zijn er vervreemdende elementen te ontdekken. Het contrast in Night Hawks is enerzijds het 'gezellige' bezoek aan een diner, aan de andere kant blijven alle personages 'cocooning' met zichzelf bezig en maken geen contact met elkaar. De leegheid, de verlorenheid; het zijn opvallende kenmerken.

Als klein eerbetoon aan enkele fotografen, die deze traditie heden ten dage voortzetten - Gregory Crewdson en Erwin Olaf - citeer ik van hen een foto op het beeldscherm en op de deur in de achterwand. Neem eens een loop mee en ontdek de geheimen in deze foto!

Hoewel ook de hedendaagse communicatie veelal via digitale media verloopt - reden om dit schilderij te kiezen voor de Digiclub -, toont het enthousiasme en de betrokkenheid van de Digiclub-ambassadeurs, dat dit ook heel anders kan. Afgebeeld zijn de 'ambassadeurs' van de Digiclub, te weten v.l.n.r.: Bas van Vliet, Gerben Epema, Joop Bierling, Joop Dollekamp en Wim Wegman als 'ijsmeester'. Het beeld hiernaast is bewust onscherp gelaten (i.v.m. Copyright). Wilt u het meesterwerk bewonderen? Dan kan dat in de expositieruimte tegenover de receptie.





Tegeltjeswijsheid

Vorig jaar vroegen wij in de Leynieuws om mooie of bijzondere spreuken - zogenaamde tegelwijsheden - in te leveren bij de receptie. Maandelijks kreeg de winnende spreuk dan een plaatsje in de nieuwsbrief. Halverwege het jaar zijn we hiermee gestopt. Inmiddels hebben we meerdere keren de vraag gehad of we de tegeltjeswijsheden weer terug willen laten komen in de nieuwsbrief. Vindt u het ook leuk dat dit item terugkomt? Geef dit dan aan bij de receptie.

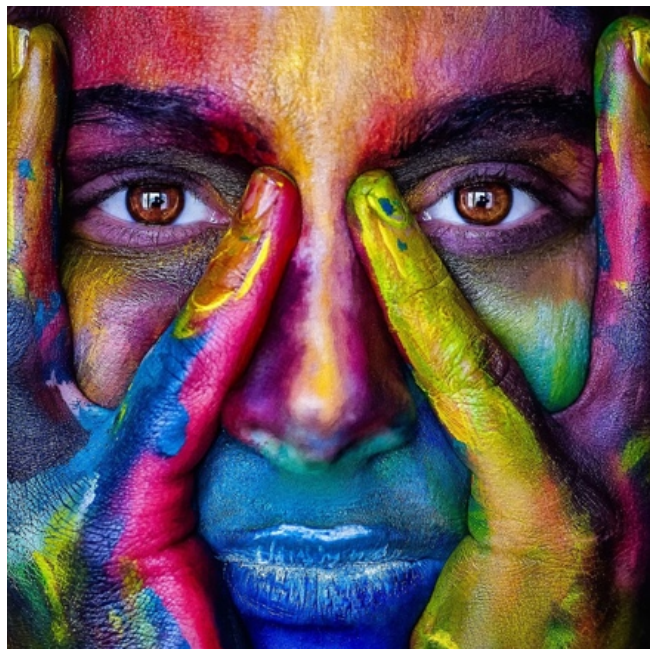
Herstart Kunst- en Cultuurclub

Na een betrekkelijk lange pauze is de Kunst- & Cultuurclub afgelopen februari weer van start gegaan. We bedachten een aantal gevarieerde en interessante activiteiten rondom het thema 'architectuur' ten behoeve van de bewoners van De Leyhoeve.

We waren er helemaal klaar voor: afspraken waren voor de maanden april, mei en juni reeds gemaakt en de aankondiging voor de bewoners zou in de nieuwsbrief van maart geplaatst worden. Helaas trok corona hier een stevige streep door.

Om praktische redenen - zoals beperkingen van de maximale groepsgrootte bij excursies en bijeenkomsten - hebben we besloten te wachten tot na de zomer. Hopelijk zijn dan de voorschriften voor groepsactiviteiten verruimd en hebben we dan wat meer armslag.

Of alle voorgenomen ideeën rondom het thema architectuur dan nog realiseerbaar zijn, moeten we tegen die tijd overleggen met betrokkenen. We houden u graag op de hoogte via de Leynieuws en via de separate berichtgeving van de Kunst- en Cultuurclub (deze ontvangt u wanneer u zich voor de K&C-mailinglijst heeft ingeschreven). Ondertussen: Heeft u suggesties of voorstellen? Laat ze horen. Daar zijn we blij mee!



Hallo!

Even voorstellen...

Anouk Roepel

Mijn naam is Anouk Roepel, ik ben 25 jaar oud en woon samen met mijn vriend Daniël in Groningen. Aan de Hanzehogeschool heb ik in 2018 met veel plezier de opleiding Facility Management afgerond. Een opleiding die mooi aansluit bij mijn nieuwe functie als medewerker Sales en Verhuur bij De Leyhoeve.

In mijn vrije tijd houd ik erg van sporten. Op de racefiets trek ik graag door de provincie. Daarnaast hockey ik al vele jaren en houd ik van wandelen. Ook vind ik het erg leuk om taarten en andere zoetigheden te bakken, ik speel graag spelletjes of neem een gezellig drankje met mijn vriendinnen.



Op 1 juni ben ik gestart bij De Leyhoeve, sommige mensen hebben mij al zien lopen andere misschien nog niet. Het was een fijn welkom en dat voelt zeker goed.

Ik ben onder de indruk van de aardige collega's en bewoners, het prachtige gebouw en natuurlijk van de vele faciliteiten die het Woonlandschap te bieden heeft. Ik heb enorm veel zin om hier aan de slag te gaan.

Huishoudelijke mededelingen

Batterijen rookmelders

Eén keer per twee jaar dient u de batterijen van de rookmelders te vervangen. Wanneer de batterijen vervangen moeten worden, komt er een hard piepend geluid uit de rookmelders.

Wilt u dit voor zijn? De huismeesters kunnen de batterijen voor u vervangen voor € 18,- (inclusief nieuwe batterijen). Dit tarief geldt voor alle appartementen vanaf de begane grond t/m de 5^e verdieping en geldt voor beide rookmelders. Voor appartementen op de 6^e etage geldt een ander tarief - op aanvraag - in verband met het hoge plafond.



Wilt u de batterijen laten vervangen? Maak dan een afspraak bij de receptie.



Fysiotherapie

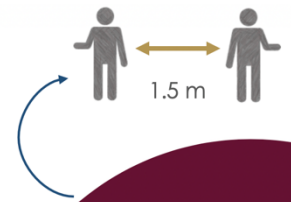
Zoals u misschien al weet zijn ook wij weer begonnen met het opschalen van onze werkzaamheden. Onze beroepsgroep KNGF heeft in samenwerking met het RIVM een paar weken geleden een richtlijn en stappenplan geschreven waarmee we in fasen ons werk weer kunnen hervatten. Het uitgangspunt is daarbij nog steeds **'noodzakelijke zorg welke veilig en verantwoord kan worden gegeven.'**

Nu we sinds een paar weken onze werkzaamheden hebben opgestart en het aantal corona-besmettingen in Nederland de goede kant op gaat, is het weer mogelijk om reguliere afspraken in te plannen. Wilt u een afspraak maken? Neem dan op werkdagen tussen 9.00 - 14.00 uur telefonisch contact op met ons secretariaat via 088-0005757 of stuur een mail naar Anneriek (a.vos@den-ommelanden.nl) of Paulien (p.vandervelde@den-ommelanden.nl).

Versoepeling maatregelen

Puntjes van aandacht

De door de overheid vastgestelde versoepeling van maatregelen leidt in de praktijk helaas vaak ook tot een versoepeling in het naleven van de richtlijnen. Ook binnen De Leyhoeve is dit merkbaar. Om die reden willen wij uw aandacht vragen voor een aantal belangrijke richtlijnen:



1. Altijd en overal 1.5 meter afstand

Dus ook in de Brasserie, tijdens het (kijken bij) biljarten, op het terras, bij de leestafel in de bibliotheek, in de entree, voor de hoofdingang en bij de postvakjes.

2. Maximaal 2 personen tegelijkertijd in de lift

Ondanks dat dit mogelijk tot vertraging leidt blijft het maximaal aantal personen in de lift van cruciaal belang om de 1.5 meter te kunnen borgen. Behoort u tot één huishouden? Dan kan er eventueel een derde persoon in de lift stappen, mits deze 1.5 meter afstand tot het huishouden houdt.

3. Was en desinfecteer uw handen veelvuldig

Bij alle in- en uitgangen hangt of staat een desinfectie pomp. Maak hier gebruik van.

Als we gezamenlijk deze richtlijnen vasthouden én volgen, zijn we ervan overtuigd dat we gezamenlijk een mooie en veilige invulling kunnen gaan geven aan deze 1.5 nieuwe werkelijkheid.

Let op de bordjes met dit icoon:

Hierop treft u per situatie de hygiëne-richtlijnen binnen de Leyhoeve.



Mondkapjes

Heeft u er al één? Binnen ons Woonlandschap zien we al verscheidene hippe exemplaren! Er zijn zelfs exemplaren die door onze eigen bewoners óf bijvoorbeeld door familieleden van bewoners worden vervaardigd. Ook interesse? Lees hieronder verder.



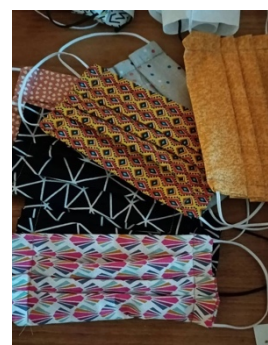
Bewoners Bertie Prinsen en Albrecht de Jonge

Bertie Prinsen en Albrecht de Jonge maken geheel zelf niet-medische mondkapjes, volgens de FOD richtlijnen (de Federale Overheid Dienst in België). Het zijn herbruikbare mondkapjes, met ruimte voor een wegwerp filter. Het maakproces vergt nogal wat werk; alle vouwen op de juiste plek, voorwassen van de stof op 90 graden, eventueel kleuren van de stof en het strijken van het eindproduct. De mondkapjes kunnen op 60 graden gewassen worden, en het filter kan een dubbelgevouwen keukenrolvel zijn, of een aantal velletjes toiletpapier. Nieuwsgierig? Kijk dan op www.mondkapjesmakennederland.nl. De door Bertie en Albert gemaakte mondkapjes worden gratis beschikbaar gesteld aan de bewoners van De Leyhoeve zolang de voorraad strekt. Verpakt per stuk, plus handleiding. Vraag ernaar bij de receptie. Er wordt er een vrijwillige bijdrage gevraagd voor het materiaal.



Kleindochter van bewoonster Chiene Karssenber

Mijn naam is Maxime en ik werk als juf op een basisschool. Als geen ander weet ik hoe fijn het is om elke dag lekker buiten te komen en ook zelf je boodschappen te kunnen doen. Toen corona om de hoek kwam kijken was dit iets wat voor velen niet per se meer zonder gevaren was. Gelukkig lijkt het mee te vallen, maar we moeten nog steeds voorzichtig zijn. Ook zijn sommigen van ons gedwongen om af en toe met het openbaar vervoer te gaan. En dat kan niet meer zonder mondkapje. Ik maak ze zelf; van leuke stofjes, met elastiek om het hoofd, zodat een bril of gehoorapparaat niet in de weg zit. Ik maak er geen winst op. De winst gaat naar een project in Namibië waar bomen geplant worden voor kinderen. Dus u een mondkapje, zij een boom. De kosten van een mondkapje zijn € 3,50. Een boom kost € 2,00. Ik hou dus zelf € 1,50 over voor de aanschaf van het materiaal, meer niet. Voor meer informatie over het goede doel: www.stichtingmvn.nl. De stichting is van mijn oom (zoon van Chiene Karssenber die ook in De Leyhoeve woont). De mondkapjes zijn wasbaar op 60 graden of zelfs heter en dus herbruikbaar. Interesse? Stuur een e-mail naar maxkarss@gmail.com of neem telefonisch contact op via 06 120 70 917



Wist u dat...

...we inmiddels weer veel nieuwe bewoners hebben mogen ontvangen? Van harte welkom!

...er begin juni twee BHV-trainingen hebben plaatsgevonden? Er is zelfs een plaats gevonden om oefenbrandjes te blussen.



...de bibliotheekboeken geheel zijn geordend op genre? Super gedaan dames, bedankt!

...jullie als bewoners weer lekker kunnen zwemmen? Er moet wel gereserveerd worden en er mogen maximaal 2 personen tegelijkertijd in het zwembad.

...De Leyhoeve aan de voorkant van het gebouw nu ook een heerlijk terras heeft?



...zowel Fysiofit als Aquafit de lessen gaat hervatten? Deelnemers worden persoonlijk geïnformeerd.

...Yoga waarschijnlijk 1 september weer van start gaat? Voor meer informatie kunt u contact opnemen met p.vandervelde@den-ommelanden.nl of bellen met 088 - 000 57 57.

OOK EEN LEUK ITEM VOOR IN DE NIEUWSBRIEF?

Bijvoorbeeld een grappig of bijzonder verhaal, een lekker recept of een andere leuke bijdrage? Mail uw bijdrage naar: receptie@leyhoeve-groningen.nl.

Wie weet staat deze dan in de volgende Leynieuws!

Horeca Nieuws

Nieuwe menukaart

Zoals reeds in de Horeca Nieuws is aangekondigd zijn wij sinds de opening van de horeca gestart met een nieuwe menukaart. U heeft de kaart al een keer ontvangen in uw postvakje en kunt de kaart uiteraard te allen tijde bekijken in de horeca. Wij heten u van harte welkom!



Heeft u culinaire suggesties of verbeterpunten naar aanleiding van uw horecabezoek óf mist u bijvoorbeeld een gerecht op onze menukaart of binnen onze wekelijkse dag special cyclus? Laat u het mij of onze chef-kok Elvis gerust weten. U kunt in dit geval een e-mail sturen naar camiel.nunesvaz@leyhoeve.nl.

De lekkertse koffie bij u thuis

Zoals u weet werken wij nauw samen met een select aantal partners waaronder Café Richard, onze leverancier die onze koffie verzorgt. Speciaal voor u willen wij u de mogelijkheid bieden om ook thuis in uw appartement te genieten van onze Leyhoeve filter melange. Prijs per zak á 500 gram voor een speciaal bewonerstarief van € 6,70.



Wijnproeverij

Vergeet u zich niet op te geven voor de door Dare Wines georganiseerde wijnproeverij op vrijdag 3 juli aanstaande!

Wij nodigen u uit om - onder de bezielende leiding van sommelier Michael Daals - een zomerwijn, maar ook alvast een najaarswijn, te selecteren waarvan we de winnende wijnen vervolgens permanent zullen opnemen als 'Leyhoeve Selection'.



Om de proeverij conform de geldende richtlijnen in goede banen te leiden, zal deze als volgt worden georganiseerd: Afhankelijk van het totaal aantal aanmeldingen zullen wij 3 sessies verzorgen van circa 45 minuten. Per sessie kunnen er maximaal 30 personen deelnemen. Per proeverij hanteren wij proeftafels van maximaal 4 personen per tafel.

Het programma:

Per sessie proeft u **blind** 3 zomerwijnen en 3 najaarswijnen. Op basis van het meeste aantal stemmen zal de definitieve selectie worden gepresenteerd.

Onder alle ingeleverde proefnotities wordt na afloop 1 fles zomerwijn en 1 fles najaarswijn verloot. De winnaars worden bekend gemaakt in de eerstvolgende LeyNieuws (september).

Start 1 ^e proeverij	15.00 uur
Start 2 ^e proeverij	16.00 uur
Start 3 ^e proeverij	17.00 uur

De Proeverij zal plaatsvinden in één van de horecagelegenheden. Bij mooi weer zullen wij de proeverij gaan verzorgen op ons voorterras. Aansluitend op de proeverij is het mogelijk om aan te sluiten bij onze wekelijkse Vrijdagmiddag Borrel.

Inschrijven kan uiterlijk tot en met donderdag 2 juli. VOL = VOL

De bescheiden bijdrage van € 3,50 per persoon dient bij inschrijving te worden voldaan.



Bewonersborrel

Sinds een paar weken zijn we weer gestart met de bewonersborrel. Weliswaar met een beperkt aantal personen, op reservering en met 21 wijnglazen afstand (dit is namelijk gelijk aan 1.5 meter 😊), maar zeker niet minder gezellig!

Ook voor de nieuwe bewoners uiteraard een leuk moment om wat meer mensen te leren kennen. Zien we u de volgende keer? De bewonersborrel is elke vrijdag van 17.00 tot 18.30 uur. Reserveren kan bij de receptie.

Zorg

Leuke initiatieven tijdens corona

Sinds half maart was de zorgafdeling door corona grotendeels afgesloten van de buitenwereld. Een lastige en bijzondere periode voor zowel de bewoners als de medewerkers. Gelukkig werd op 28 mei jongstleden bezoekersregeling verruimd en op maandag 15 juni jongstleden ging fase 2 van de verruimde bezoekersregeling van start. Wat zijn wij trots op alle mooie initiatieven die in de afgelopen maanden zijn ontstaan en waar de bewoners en medewerkers van hebben mogen genieten. Het enthousiasme en de inzet van deze lieve mensen was fantastisch! Hieronder een tweetal voorbeelden van vele leuke initiatieven.

Henk de haan met zijn trompet.



RTV Noord tijdens Moederdag bij het zwaairaam.



Deel uw ervaring op ZorgkaartNederland.nl

Wist u dat u uw ervaring met de zorg in De Leyhoeve kunt delen op ZorgkaartNederland.nl? Dit kan zowel voor **thuiszorg** als voor **zorg op de zorgafdeling**. Hieronder meer informatie:

Deel uw ervaring

op ZorgkaartNederland.nl



Zorg in De Leyhoeve: Hoe tevreden bent u?

Wij stellen het delen van uw ervaring zeer op prijs! Zo werkt het:

- Ga naar [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl) of scan de QR-code.
- Zoek op Leyhoeve + locatie van betreffende vestiging.
- Maak vervolgens een keuze voor de vorm van zorg die u wilt beoordelen.
- Klik op de button 'Waarderen' en vul de vragenlijst in.
- Vergeet niet na het invullen op de button 'Verstuur uw waardering' te klikken.
- U ontvangt van ZorgkaartNederland.nl een e-mail om uw waardering te bevestigen.



Snel naar
[ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl) 





Puzzel en win!

Maak op kans op een heerlijke fles wijn!

Wilt u kans maken op heerlijke fles wijn van DareWines? Probeer dan onderstaande puzzel op te lossen. Veel puzzelplezier!

Zweeds raadsel

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

PELTON	↓	SPRANK	↓	STEUNBALK	↓	BAGAGE-ROOSTER OP AUTO'S	↓	OPLOSMIDDEL	↓
GEMIS		KROMMING	↓			AMSTERDAMS ZIEKENHUIS	→	MEEL-PRODUCT	↓
6	→								
NIEUWS-ZENDER	→			HUMMEL	→				
LABEL		3		GRAVURE	↓	ROTTERDAMSCH E ELECTRICHE TRAM	→		
				5					
INDIVIDUALITEIT	→		KIPPEN-PRODUCT		NOOT	→		INTIEM	
LIDWOORD					BAK	↓		2	↓
			BALT	→		DEEL V.H. HOOFD	→		
		7	OOK	↓		VANWEGE	↓		8
LOFLIED	NOOT	→		OMROEP	→		GROOT-MOEDER		IN ORDE
	ZULKE	↓		VARKENSSTAL	↓				↓
			KAMERJAS	→					↓
			RUND	↓					4
AFGOD	→					BROODSOORT	→		
TAILLE									
					TJDELIJKE MODE	→			1

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

ZO DOET U MEE:

Mail de oplossing van de puzzel (met daarbij vermelding van uw naam, appartement- en telefoonnummer) naar: info@leyhoeve-groningen.nl of vul het antwoordformulier in en lever deze in bij de receptie.

ANTWOORDFORMULIER | PUZZEL LEYNIENUEWS ZOMEREDITIE 2020

Uw oplossing:

Voornaam + achternaam:

E-mailadres:

Nummer appartement: Telefoon:

..... m / v



Recept van de maand

Door: Nienke Hoeksema

Feestelijke Doritos dip



Een paar jaar geleden volgde ik samen met mijn moeder een kookmiddag in Assen. Hier maakten we allemaal lekkere en simpele gerechtjes, waaronder een heerlijke Doritos dip. Sindsdien is deze dip niet meer weg te denken bij onze feestjes en verjaardagen. Mijn vrienden noemen het 'Nienkes dip'. Het is heel eenvoudig om te maken en iedereen vindt het heerlijk!

Ingrediënten

- 2x zuivelspread naturel (400 gram)
- Doritos dipsaus (mild of pittig)
- Geraspte kaas
- 1 ui
- 1 tomaat
- Doritos chips
- Rucola (fijngesneden)

Bereiding

1. Meng de zuivelspread met de Doritos dipsaus tot het geheel een glad mengsel is.
2. Snij de ui en tomaat in kleine blokjes en voeg dit toe aan het mengsel.
Verspreid vervolgens het mengsel op een groot/diep bord of in een schaal.
3. Bestrooi het mengsel met de geraspte kaas en daaroverheen de fijngesneden rucola.
4. Garneer het geheel tot slot met een deel van de Doritos chips. De overige chips gaat in een apart schaaltje naast de dip.

Eet smakelijk!

Agenda

Uitgelicht

3

Jul

Wijnproeverij | In samenwerking met onze partner Dare Wines organiseren wij op vrijdag 3 juli een gezellige wijnproeverij. Aanmelden kan tot en met donderdag 2 juli aanstaande. Bent u erbij?



24

Jul

Haringparty 1.5 | Graag houden wij culinaire tradities in ere en daarom organiseren wij op vrijdag 24 juli aanstaande weer de Leyhoeve Haring Party. Aanmelden kan tot en met woensdag 22 juli aanstaande. Graag tot dan!



Wij wensen u
een hele fijne zomer!



Maandkalender

Juli 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
29 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	30 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	01 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	02 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	03 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 15.00 Wijnproeverij 16.00 Wijnproeverij 17.00 Wijnproeverij 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	04	05
06 9.30 - 10.15 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 17.00 Klaverjassen	07 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 - 12.00 Digiclub 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	08 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	09 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	10 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	11	12
13 9.30 - 10.15 Aquafit 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	14 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	15 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	16 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	17 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	18	19
20 9.30 - 10.15 Aquafit 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	21 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 - 12.00 Digiclub 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	22 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	23 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	24 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 20.00 Haringparty 1.5	25	26
27 9.30 - 10.15 Aquafit 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	28 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	29 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	30 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub	31 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	01	02

Maandkalender

Augustus 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
03 9.30 - 10.15 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 17.00 Klaverjassen	04 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 - 12.00 Digiclub 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	05 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	06 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	07 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	08	09
10 9.30 - 10.15 Aquafit 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	11 10.00-13.00 Biljart 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00-16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	12 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	13 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	14 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	15	16
17 9.30 - 10.15 Aquafit 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	18 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 - 12.00 Digiclub 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	19 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	20 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	21 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.00 Bewonersborrel	22	23
24 9.30 - 10.15 Aquafit 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 - 17.00 Klaverjassen	25 10.00 - 13.00 Biljart 11.00 & 13.00 FysioFitness 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Handwerkclub	26 10.00 - 13.00 Biljart 14.00 Bibliotheek 14.00 - 16.30 Biljart	27 10.00 - 13.00 Biljart 11.15 - 12.00 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 14.00 Sjoelclub 14.00 Bridgeclub	28 12.00 - 14.00 Pannenkoekendag 13.00 - 14.00 FysioFitness 17.00 - 18.30 Bewonersborrel	29	30



Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Groningen

HOOFDREDACTIE | Milou Buisman, Laura Meijer

VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar info@leyhoeve-groningen.nl of bel 050 206 92 92