

Leynieuws

September 2019

Tilburg

Nr.9

Puzzel & Win

Zomerproeverij voor twee!

Bewoners Buffet

*Elke laatste vrijdag
van de maand*

Zeer geslaagd!

Vakantieweek Zorg

Handig met computers?

Help anderen op weg!



DE LEYHOEVE
— WOONLANDSCHAP —

Nieuwsbrief voor de bewoners van De Leyhoeve

Voorwoord



Net terug van mijn vakantie ligt hier alweer een nieuwe Leynieuws voor u klaar. Deze blikst onder andere terug op de maand augustus.

Wist u dat de maand augustus niet altijd augustus heette? Vroeger werd augustus namelijk Sextilis genoemd, wat zesde maand betekent. Volgens de Romeinse kalender begon het nieuwe jaar immers op 1 maart. De naam augustus komt van de princeps - ofwel Romeinse Keizer - Gaius Iulius Caesar Octavianus, beter bekend als Keizer Augustus. Omdat deze jaloez was op Julius Caesar met zijn maand juli, wilde hij ook zijn eigen maand. En zo werd Augustus de achtste maand van de Gregoriaanse kalender, wat ook wel de oogstmaand wordt genoemd, omdat in het westelijk halfrond in deze maand overal wordt geoogst.

Ook in Nederland wordt er volop geoogst. Zo is in juli de oogst van de mosselen van start gegaan en deze vinden gretig aftrek in ons restaurant. Samen met een goed glas wijn, bij voorkeur wat hoog in de zuren, bent u verzekerd van een heerlijke maaltijd.

Daarnaast werken we hard aan het steeds veiliger maken van De Leyhoeve. Zoals u misschien al heeft gezien hebben we een nieuw camerasysteem in gebruik genomen: Er zijn palen geplaatst rondom De Leyhoeve waarop de camera's zijn gemonteerd om zo een veiligere omgeving te creëren. Ook zijn de slagbomen weer in gebruik genomen. Na de windhoos in juli was een van de slagbomen namelijk defect, maar gelukkig is deze nu weer gerepareerd. Tenslotte heeft er onlangs een bijeenkomst over Brandveiligheid plaatsgevonden. Binnenkort ontvangt u een 'Leynieuws Special' over Brandveiligheid waarin de besproken onderwerpen tijdens de bijeenkomst nogmaals worden uitgelicht. Zo vindt u hierin nuttige informatie en tips die de brandveiligheid in uw appartement kunnen verhogen.

Veel leesplezier!

Mark van Slooten
General Manager Leyhoeve Tilburg

Algemeen

Onderhoud Tuin

Mevrouw Van Vliet verzorgt al enige tijd de tuinen rondom De Leyhoeve. Aangezien het een flinke klus is om dit alleen te volbrengen, zijn we bezig met het verzamelen van eventuele vrijwilligers die mee willen helpen met het onderhoud van de tuinen. Het gaat voornamelijk om het beregenen van de tuinen. Daarnaast een stukje onderhoud, zoals bijvoorbeeld het wieden van onkruid en onderhoud van de bloemen. Wilt u een handje in de tuin helpen? Neem dan contact op met Pieter van Vliet op telefoonnummer 06 - 42 993 779.



Huiskamernieuws



Uitstapje naar 'Bij Robèrt' met Oisterwijkse Parel Express

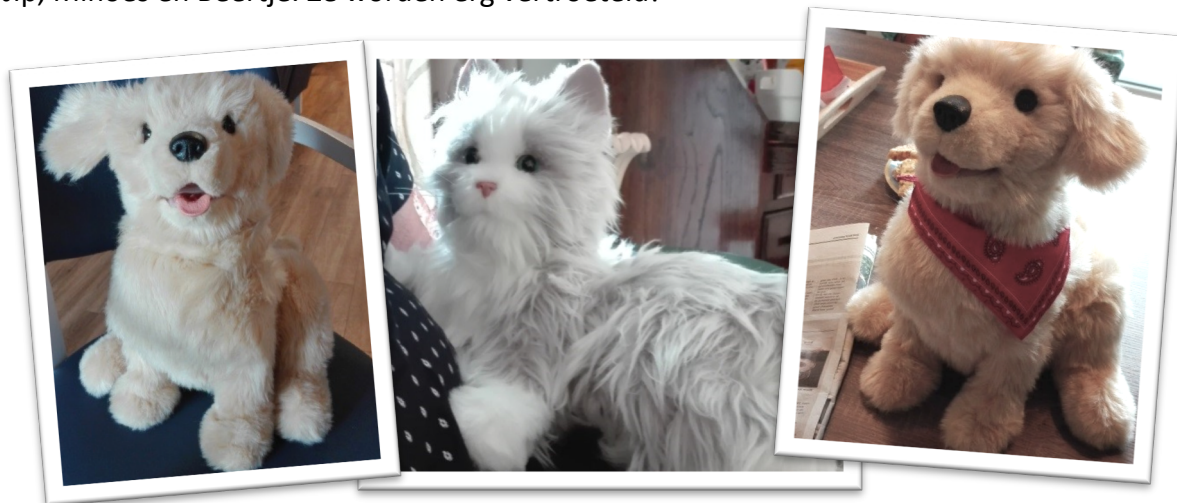
Wellicht heeft u 'm op woensdag 3 juli voor de deur zien staan: de Oisterwijkse Parel Express. De bewoners en personeelsleden van cluster Zonnebloem op onze zorgafdeling waren de gelukkigen die in mochten stappen. In een uniek vervoersmiddel op weg naar een uniek uitstapje; namelijk naar 'Bij Robèrt' in de oude leerfabriek van Oisterwijk! Daar hebben ze in zijn restaurant 'Keuken van Leer' eerst genoten van koffie met een heerlijk stukje gebak. Vervolgens gaf Robèrt van Beckhoven zelf een rondleiding door de bakkerij en tot slot werd er een uitgebreide koffietafel vol met verse ambachtelijke producten geserveerd.

Als afsluiter van de dag maakte het treintje nog een mooie rondrit door Oisterwijk. Eén ding is zeker: dit was een uitstapje dat iedereen nog lang bij zal blijven!



Huisdieren

Op de 1^e verdieping hebben wij sinds kort 3 huisdieren, namelijk twee honden en een poes: Jip, Minoes en Beertje. Ze worden erg vertroeteld!



Vakantieweek

Van maandag 8 juli tot en met vrijdag 12 juli was er op de zorgafdeling een gezellige vakantiesfeer. Iedere huiskamer had een bepaald landentema; van Oostenrijk tot Spanje en van Amerika tot Afrika. De aankleding, de activiteiten en de menu's; alles was afgestemd op de landentema's. We zagen bijvoorbeeld djemblé, Afrikaanse maskers beschilderen, jodelen in Tirol met een glaasje Glühwein, een echte Engelse Royalty quiz en het bekijken van de Grand Canyon in Amerika op televisie. Verkleden hoorde er ook bij, zowel door bewoners als door personeel. En op dinsdag heeft een troubadour zingend alle huiskamers bezocht, erg leuk! Ook zijn er diverse huiskamers met hun bewoners 'uit eten' gegaan in de Pizzeria. De huismoeders en huisvaders hebben samen gekookt en alles werd geserveerd in het restaurant. Het was een groot succes en volgend jaar gaan we er weer voor!



Teambuilding

Cluster 'Madelief' heeft een teambuilding-uitje gehad bij de 'Reuselhoeve' in Moergestel. Het was een leuke, gezellige en actieve middag met activiteiten die door samenwerking en aanmoediging uitgevoerd moesten worden. Ter afsluiting lekker aan tafel met een hapje en een drankje.



Huishoudelijke mededelingen



Computerhulp

Het komt soms voor dat een bewoner hulp nodig heeft met de computer. Mocht u het leuk vinden om een bewoner wat op weg te helpen met basiskennis van de computer, dan horen we het graag bij de receptie. Wanneer u ook graag wat hulp zou willen bij de computer, laptop of tablet dan mag u zich ook opgeven. We horen het graag.

Servies

Vanuit de keukenbrigade en de horeca het verzoek om eventuele schaaltes en borden terug te brengen wanneer deze - na het ophalen van een maaltijd - per ongeluk nog in uw appartement achter gebleven zijn. Alvast hartelijk dank!

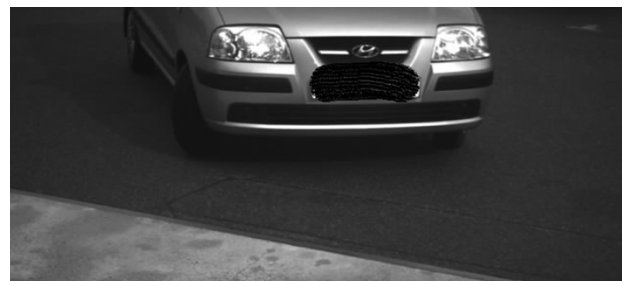


Wist u dat?

Parkeergarage

Aangezien er redelijk wat klachten binnenkwamen bij de receptie dat de garagedeur niet openging, is de camera van de parkeergarage recent anders afgesteld. We hebben de camera iets hoger en wat meer naar links laten plaatsen. Dit betekent dat er op een andere manier de parkeergarage ingereken moet worden, zodat het kenteken goed gelezen kan worden.

U kunt het beste even op het vlakke deel wachten en dus niet meteen de helling afrijden. Hopelijk geeft de afbeelding hiernaast een goede weergave van hoe de camera het kenteken leest. Lukt het nog steeds niet om binnen te komen met deze tip? Geef het dan zeker even aan bij de dames van de receptie.



Daarnaast vragen we u om niet onder de garagedeur door te lopen. Hierdoor wordt het systeem ontregeld, waardoor er hinder ondervonden wordt.

Zo voorkomt u legionella

Terugkerende vakantiegangers lopen een verhoogde kans op een legionella-infectie in eigen huis. Veel mensen miskennen de gevaren van kranen die langer dan een week niet worden gebruikt.

De kans op legionellabesmetting het grootst na de vakantieperiode. Tijdens vakanties worden kranen niet gebruikt, waardoor het water in de leidingen stil staat en de watertemperatuur al snel boven de 25 graden uitkomt. Deze twee factoren hebben een negatief effect op de kwaliteit van leidingwater, wat de kans op vermeerdering van de legionellabacterie vergroot. De legionellabacterie kan vermoeidheid, verlies van kortetermijngeheugen, longontsteking en forse griep veroorzaken. In een aantal gevallen kan een legionella-infectie zelfs een dodelijke afloop hebben. Jaarlijks zijn er enkele honderden meldingen, maar waarschijnlijk komen er in werkelijkheid veel meer legionellabesmettingen voor.



Thuis éérst de douche aan

Techniek Nederland raadt terugkerende vakantiegangers aan om bij thuiskomst de douche vier à vijf minuten rustig te laten stromen, om te voorkomen dat het water vernevelt. Besmetting vindt namelijk vooral plaats door het inademen van de waternevel, waardoor de bacterie zich in de longen nestelt. Eric van der Blom, specialist legionellapreventie bij Techniek Nederland: 'Verneveling ontstaat voornamelijk onder de douche. Je kunt dit voorkomen door de sproeikop onder water in een emmer te houden of de douchekop in een washandje te verbergen.'

Tips om legionellabesmetting te voorkomen

- Spoel na de vakantie alle koud- en warmwaterkranen vier á vijf minuten lang.
- Laat het water rustig stromen en voorkom dat u daarbij het water vernevelt. Dat doet u door de sproeikop onder water in een emmer te houden, in een washandje of het sproeistuk van de kraan af te halen.
- Ook een tuinslang die in de volle zon hangt kan flink opwarmen, waardoor zich legionella kan ontwikkelen. Spoel daarom eerst een tuinslang die niet dagelijks wordt gebruikt. Voorkom ook hier verneveling.
- Vaak kunt u zelf de temperatuur van het warm water instellen. Zorg ervoor dat het warme water uit alle kranen ten minste een temperatuur van 55 graden heeft.
- Pas de drinkwaterinstallatie nooit zelf aan, maar laat dat doen door een erkend installatiebedrijf. Het is vooral belangrijk om 'dode leidingen' en opwarming van koud water door naastgelegen warme leidingen (hotspots) bij de aanleg en aanpassing van de drinkwaterinstallatie te voorkomen.
- Bubbelbad (spa, whirlpool, jacuzzi, hot tub) regelmatig reinigen en ontsmetten volgens de gebruiksaanwijzing.
- Alle kranen enkele minuten doorspoelen.

Taxi Vermeer

De stichting 'Vrienden van De Leyhoeve' is in gesprek gegaan met Taxi Vermeer en met succes! Er zijn vaste lage tarieven afgesproken voor een aantal vaste locaties van en naar De Leyhoeve:



Elisabeth ziekenhuis	€ 7,50
Station centraal	€ 7,50
Centrum Tilburg	€ 7,50
Twee Steden ziekenhuis	€ 12,50
Verbeeten en huisartsenpost	€ 12,50

Wilt u verzekerd zijn van een taxi?

Bel Taxi Vermeer dan tijdig op telefoonnummer:
013 - 889 3883

Hallo & Tot ziens!

Onze nieuwe Huismeester: Eric Meijer



Via deze weg wil ik me graag even aan u voorstellen. Na een warm welkom ben ik vanaf 1 augustus jongstleden in dienst als huismeester bij het mooie Woonlandschap de Leyhoeve. Na ruim 30 jaar gewerkt te hebben als elektricien, kreeg ik ongeveer 2 jaar geleden de kans om als hoofd technische dienst te gaan werken bij het aan de overkant gelegen hotel Van der Valk. Met deze ervaring op zak hoop ik hier als huismeester een mooie bijdrage te kunnen leveren.

Verder houd ik ontzettend van fietsen. De gemiddeld 10.000 kilometer die ik per jaar op mijn racefiets zit, geeft me dan ook extra energie. Gelukkig biedt mijn vrouw mij hiervoor alle ruimte. Daarnaast heb ik twee puberende dochters die het leven spannend, maar vooral leuk houden.

Ik heb er in elk geval zin in en samen met Rob komt het zeker goed.
Aangenaam kennis te maken!

Zeer vriendelijke groet,
Eric Meijer

Ingezonden

Spreuk van de maand

Onderstaande spreuk is ingezonden door mevrouw Van de Hout, Appartement 21-28.

Gefeliciteerd! U mag met 2 personen gaan genieten van een heerlijk 3-gangen diner!

We nodigen u van harte uit in onze Brasserie! Meld u zich vooraf even bij de receptie?

We zouden het erg leuk vinden als we de volgende maand weer nieuwe spreuken ontvangen, zodat we straks een hele wand met tegelwijsheden kunnen vullen!



DOE MEE EN WIN
EEN 3-GANGEN DINER
VOOR TWEE!

Elke maand kiezen wij de 'spreuk van de maand' welke zichtbaar zal zijn in de volgende nieuwsbrief. Het tegeltje zal bovendien echt worden gemaakt en krijgt een plek op onze tegelwand.

Bovendien krijgt de winnaar een heerlijk 3-gangen-diner voor twee personen cadeau in onze Brasserie!

Doet u mee? Stuur uw spreuk o.v.v. 'Spreuk van de maand' naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl. Wij zijn erg benieuwd!

Op de agenda

Opera Andrea Chenier 9 september 2019



Op maandag 9 september presenteert de operagroep 'Opera Andrea Chenier' van de componist Umberto Giordano in het Fine-Dining restaurant. De bewoners van De Leyhoeve kunnen zich verheugen op een spannende opera over een liefdesgeschiedenis die zich tijdens de Franse revolutie afspeelt.

Niemand minder dan de Duitse stertenor Jonas Kaufmann zal de intrigerende rol van de dichter Andrea Chenier vertolken. De bekende Nederlandse sopraan Eva Maria Westbroek neemt de rol van de adellijke Madeleine voor haar rekening. De prachtig uitgevoerde voorstelling is afkomstig van het Royal Opera House Covent Garden in Londen.

De opera wordt zoals gebruikelijk vertoond op een groot beeldscherm, met professionele geluidswaergave. U zult vanaf van de eerste tot de laatste minuut genieten van de prachtige muziek van de Italiaanse componist Umberto Giordano!!

Aanvang : 19.00 uur met een korte inleiding door Peter Année.

Kosten : € 5.- per persoon, inclusief koffie/thee in de pauze

Reserveren : Vanaf 28 augustus kunt u een plaatsje reserveren bij de receptie.

U ontvangt dan een toegangsbewijs en tevens een synopsis van deze opera.

*Betalen kan **contant** (in de hal) op de dag van de voorstelling even vóór aanvang.*

U dient hiervoor eerst uw toegangskaartje te overleggen. Het 'Fine-Dining' restaurant gaat open om 18.30 uur.

Optreden 3 broers Adolfsen

Zet **15 september aanstaande** alvast in uw agenda, want op die dag brengen de 3 broers Adolfsen vanaf 15:00 in de Fine Dining 'Niet zonder ons' ten gehore.

'Niet zonder ons' beleefde de eerste try-outs in Zwitserland. Daar omschreef men de muziek van 'Der Holländische Brel' als archetypisch. Shaffy's liedjes boren – via zowel muziek als tekst – oerlagen in ieder van ons aan. In vele ervan klinken zijn levensverhaal en levensenergie luid en onweerstaanbaar door. Een leven waarin hij zich een groot aantal rollen toe-eigende: acteur en zanger pur sang, vrijheidsgenieter, inspirator, pianist, charmeur, organisator, Baghwanvolgeling, belastingontduiker, alcoholist en drager van de zilveren penning van de stad Amsterdam.



Hans, Kees en Jan Ad Adolfsen belichten in deze concertvertelling Shaffy's veelzijdigheid en veelbewogen leven. Met een groot aantal bekende én minder bekende Shaffy-chansons laten De Broers bovendien horen waarom zijn oeuvre niet meer weg te denken is uit de canon van het Nederlandse lied.

U kunt hierbij aanwezig zijn voor € 7,50 maar **let op: vol is vol!** We kunnen ongeveer 70 personen publiek plaatsen. Inschrijven kan aan de receptie.

Hans Adolfsen is een veelzijdig pianist. Hij geeft recitals met diverse vocalisten als liedbegeleider, is docent aan de Musikhochschule in Zürich (CH), en is onder meer vaste pianist bij het Internationaal Vocalisten Concours 's Hertogenbosch.

Daarnaast is hij in het theater te horen in literaire chanson-programma's, onder meer met het Sen-Trio. Als componist werkt hij momenteel aan een liedcyclus op teksten van Sappho, die in oktober in première gaat.



Kees Adolfsen is trombonist en tekstschrijver.

Na studies Nederlands en conservatorium volgde hij de weg van zijn hart: de jazz.

Kees speelt onder meer in de New Cool Collective Big Band van Benjamin Herman en in Rumbatá Beat Band. Ook is hij regelmatig te gast bij Lucas van Merwijks Cubop City Big Band en het Jazzorchester of the Concertgebouw. Muziektheaterervaring deed hij onder meer op in een aantal voorstellingen van Het Filiaal (Utrecht). Enkele liedteksten van hem verschenen in 2014 op cd ('Een Wieringer in Havana' – Zuecos 2014).

Jan Ad Adolfsen is vanuit zijn eigen bedrijf vooral werkzaam als nieuwslezer (o.a. BNR Nieuwsradio) en voice over. Bij theatergroep Toetssteen speelde hij een groot aantal rollen, waaronder de veel bejubelde titelrol in 'Sonneveld' van Ger Beukenkamp.

Hij is als acteur ook te zien in films, commercials en tv-series - zo vertolkte hij de rol van prins Bernard in de KRO-tv-serie 'Toen was geluk heel gewoon'. Jan Ad is als zanger en 'master of ceremonies' verbonden aan het Louis Swing Orchestra in Amsterdam.



OOK EEN LEUK ITEM VOOR IN DE NIEUWSBRIEF?

Bijvoorbeeld een grappig of bijzonder verhaal, een lekker recept of een andere leuke bijdrage? Mail uw bijdrage naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl.

Wie weet staat deze dan in de volgende Leynieuws!

Zorg

Op de koffie bij MondZorgPlus



MONDZORGPLUS+

MondZorgPlus nodigt u op **16 september aanstaande vanaf 19.00 uur** uit voor een lekker kopje koffie met wat lekkers! Zij informeren u daarbij graag over wat zij allemaal voor u kunnen betekenen. Komt u ook?

Wie is MondZorgPlus?

MondZorgPlus is een mobiele tandarts, gespecialiseerd in mondzorg voor mensen die woonachtig zijn in woonzorgcentra. Dat betekent dat de tandarts (en mondhygiënist) naar u toe komt. Daarbij wordt alle tijd genomen voor een consult. Uw welzijn staat voorop; alle behandelingen zijn erop gericht het comfort te verbeteren en belemmeringen weg te halen. Bovendien gebeurt dit alles in uw eigen vertrouwde omgeving. Uiteraard met in acht neming van alle hygiëne richtlijnen. Er wordt volgens de landelijk vastgestelde tandartstarieven gewerkt.

Comfort van de tandarts bij u thuis

Mondzorg is van groot belang voor de algehele gezondheid. Uit onderzoek blijkt dat een goede mondgezondheid helpt ziekten als longontsteking te voorkomen en een positieve invloed op hart- en vaataandoeningen, reuma en suikerziekte heeft. Toch schiet mondzorg er nog wel eens bij in naarmate men ouder wordt. Dat heeft verschillende redenen, een vaak voorkomende reden is dat de bezoeken aan de tandarts en mondhygiënist te belastend worden.



Geïnteresseerd?

Wij heten u van harte welkom op onze informatieavond. Naast een informatief programma waarin wij meer vertellen over mondzorg is er gelegenheid om vragen te stellen. Indien u interesse heeft, meld u zich dan aan bij Miranda Stekelenburg via: miranda.stekelenburg@leyhoeve.nl óf neem telefonisch contact op via 06 - 13 14 75 74.

Horeca nieuws

Update keukenbrigade

Naast onze nieuwe keukenbrigade (houd uw brievenbus in de gaten!) mag ik u mededelen dat we per 1 september aanstaande een nieuwe Floormanager verwelkomen in ons horeca-team. Haar naam is Mariëlle en zij zal in haar functie de dagelijkse aansturing van de bediening voor haar rekening nemen. Met haar ruime ervaring als Maître-Sommelier in vooraanstaande bedrijven als Zarzo & De Lindehof gaat zij een grote bijdrage leveren ten aanzien van het naar een hoger niveau brengen van de gastvrijheidsbeleving.

Daarnaast heeft u de afgelopen weken waarschijnlijk Elvis, onze collega uit Groningen, druk in de weer gezien in de keuken om e.e.a. beter te organiseren. Deze week zijn de voorbereidende werkzaamheden voor het grootste gedeelte klaar. Elvis zal zich vanaf volgende week gaan richten op het inwerken van onze nieuwe brigade en hen wegwijs maken binnen onze organisatie.

Elke laatste vrijdag van de maand: Bewoners Buffet

Aanstaande vrijdag 30 augustus organiseren we voor u voor het eerst het Bewoners Buffet, ofwel dinerbuffet, dat elke laatste vrijdag van de maand zal terugkeren. We combineren dit buffet met het reeds bekende wekelijkse Happy Hour. Op de laatste vrijdag van de maand willen we het Happy Hour dus graag wat uitgebreider neerzetten. Voor slechts € 19,50 per persoon kunt u aan het buffet deelnemen. Dit keer zal er tevens live muziek verzorgd worden door Dave Plu & band.

Wilt u gebruik maken van het buffet? Dan kunt u zich vooraf inschrijven aan de receptie, zodat we een goede inschatting kunnen maken van de opkomst.

DE LEYHOEVE
WOONLANDSCHAP

*Bewoners
Buffet*

- BIJ DE LEYHOEVE -

Vrijdag
30 augustus

€ 19,50 p.p.

Anti pasti proeverij | Pasta's | Salades | Tiramisu

Exclusief consumpties

RESERVEREN? receptie@leyhoeve-tilburg.nl

Puzzel & Win

Maak kans op een Zomerproeverij voor 2 personen!

Wilt u kans maken op een Zomerproeverij voor 2 personen? Probeer dan op de volgende pagina de puzzel op te lossen. Alle informatie over hoe u precies mee kunt doen, treft u aan op de puzzelpagina zelf. Wij wensen u veel puzzelplezier!

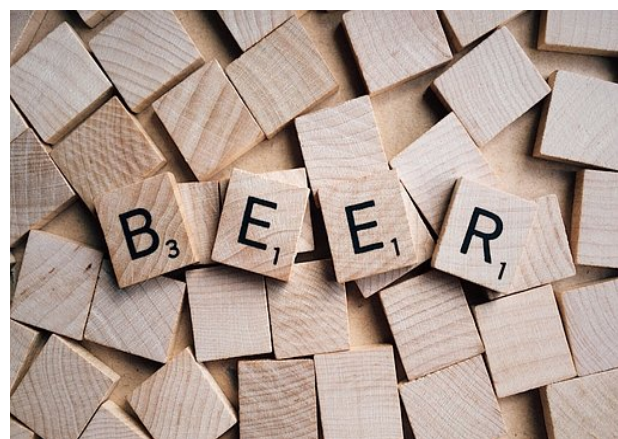


Winnaar puzzel Leynieuws nr.8:
Bierpakket

Bedankt voor de inzendingen van de vorige puzzel. In totaal waren er drie bewoners die de puzzel goed hadden ingevuld. Hieruit hebben wij één winnaar getrokken:

De heer H. Sebregts - Appartement 31-22

Van harte gefeliciteerd! Bij de receptie staat een bierpakket voor u klaar. Wij wensen u veel plezier met deze prijs, maar drink met mate 😊



MEEDOEN? Mail een scan of foto van de ingevulde puzzel (met daarbij vermelding van uw naam, huisnummer appartement en telefoonnummer) naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl **of** lever deze in bij de receptie.

LAND IN AZIË		HOOFD-DEKSEL		EB EN VLOED		VADER		NAJAAR
STADIUM	2	WALM		WOONLAAG				VROUWELIJK DIER
				VROUW VAN ADAM				
VERKOOP-OPBRENGST						MET INGANG VAN LIEFKOZING VAN EEN HOND		
ONAAANGEPAST MENS		4		WERKTOUIG			IPSE FECIT	
				STOOT			RATEL-POPULIER	
VERKORT WOORD	GROOTVADER OUDE EGYPTISCHE KONINGSTITEL					ENIG DING		7
				BIJL				LICHTROOD
				DUN				
VOOR		GEBOGEN BEEN				PUBLIC RELATIONS		HOLLE BUIS
		LOFDICHT				ZANGNOOT		
				GRAVURE			BOVEN	
				DAAR			PAR EXEMPLE	
STAND VAN DE EDELEN						AAN DE KANT		
LANDMAN	6							
						DEEL VAN EEN TROUWJAPON		

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

ANTWOORDFORMULIER | PUZZEL LEYNIIEUWS NR.9

Voornaam + achternaam:

E-mailadres:

Nummer appartement: Telefoon:



Recept van de maand



Door: Rob Verbaant

Thaise Gele Curry met Rijst

Na een dag hard werken is het natuurlijk heel erg lekker wanneer je vriendin het eten klaar gemaakt heeft. Laatst maakte ze een overheerlijke Thaise Gele Curry met rijst. En dat maak je als volgt:

Ingrediënten:

- 400 gram Thaise Pandanrijst
- 400 gram in blokjes gesneden kipfilet
- 400 gram in stukken gesneden Thaise wokgroenen (zoals witte kool, sugarsnaps, rode peper, rode ui en prei)
- 4 eetlepels geraspte kokos
- scheutje zonnebloemolie
- 400 ml kokosmelk
- 165 ml kokosroom
- sap van een halve limoen
- 70 gram Thaise gele currypasta
- 1 eetlepel vissaus
- 2 theelepels fijne kristalsuiker
- 2 theelepels kurkumapoeder
- cherrytomaten

Bereidingswijze:

Kook de Pandanrijst volgens de instructies op de verpakking. Verhit een scheut zonnebloemolie in een wok en bak de kip 2 minuten op hoog vuur lichtbruin. Voeg daarna de currypasta toe, voeg de kokosmelk toe als de geuren vrijkomen en roerbak 5 minuten. Voeg de roerbakgroenten toe en roerbak alles ongeveer 15 minuten op laag vuur. Voeg het limoensap, de vissaus, de suiker en kurkuma toe en meng alles goed door elkaar. Schep de rijst in kommen en verdeel er de kipcurry over. Bestrooi met de geraspte kokos en garneer met cherrytomaatjes.

Oproep

Door: Hélène Messchaert & Jopie Smarius

Tijd voor gezelligheid!

Wij vinden dat het tijd is voor wat meer ontspanning en gezelligheid binnen De Leyhoeve. Bijvoorbeeld door meer leuke momenten te organiseren waarbij u gezellig samen kunt komen met andere bewoners van De Leyhoeve. Vindt u het leuk om mee te denken en ideeën aan te dragen, zodat we de agenda binnenkort kunnen vullen met leuke avondjes en evenementen? In dat geval horen we het heel graag.

Wij willen graag met u een kopje koffie drinken om te kijken waar de behoefte ligt als het gaat om een leuke avond uit binnen De Leyhoeve. Op **maandag 9 september aanstaande vanaf 13.00 uur** zijn wij te vinden in de bibliotheek. Mogen we u verwelkomen? Graag tot dan!



Agenda

Uitgelicht

30
aug

Bewoners Buffet | Tijdens het Happy Hour kunt u vanaf nu elke laatste vrijdag van de maand genieten van het Bewoners Buffet voor slechts € 19,50 per persoon. Dit keer met live optreden van Dave Plu & band.



9
sept

Opera | Genieten van een mooi liefdesverhaal tijdens de Franse revolutie? Dan kunt u zich vanaf 28 augustus opgeven bij de receptie voor de opera op 9 september.



15
sept

Optreden 3 broers Adolfsen | Noteer 15 september aanstaande alvast in uw agenda, want op die dag brengen de 3 broers Adolfsen vanaf 15:00 in de Fine Dining 'Niet zonder ons' ten gehore.



Maandkalender

September 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
26	27	28	29	30	31	01 11.00 Koffieurtje
02 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	03 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules 14.30 Schilderclub	04 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	05 9.00 Aquarobics 11.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 19.00 Modeshow <i>Leesclub</i> <i>Fietsclub</i>	06 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	07 11.00 Koffieurtje	08 11.00 Koffieurtje
09 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 13.00 Koffie met Hélène & Jopie 18.30 Bewegingsles 19.00 Opera	10 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	11 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	12 09.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 19.00 Bridge	13 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	14 11.00 Koffieurtje	15 11.00 Koffieurtje 15.00 Optreden De Broers
16 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles 19.00 Info avond Mondzorg Plus	17 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	18 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	19 09.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 19.00 Bridge	20 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	21 11.00 Koffieurtje	22 11.00 Koffieurtje 11.00 Piano recital
23 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	24 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules 19.00 Wijnclub	25 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	26 09.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 19.00 Bridge	27 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	28 11.00 Koffieurtje	29 11.00 Koffieurtje

Maandkalender (Vervolg)

September 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
30 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	03	04	05	06	07	08

Terugblik





Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Tilburg

HOOFDREDACTIE | Mark van Slooten, Hélène Messchaert

VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of bel 013 207 00 80