

Leynieuws

Maart 2020

Tilburg

Nr.3

Summer fair

Zaterdag 13 juni

Leyhoeve Leert!
Schuif aan en praat mee!

Kookworkshops

*Voor iedereen die van
gezellig samen koken houdt!*



Nieuwsbrief voor de bewoners van De Leyhoeve

Voorwoord



Beste bewoner,

De dag van de liefde en het gezellige Brabantse Carnaval ligt inmiddels weer achter ons. We kijken al voorzichtig naar de maand maart.

Buiten is het nog koud, maar binnen verheugen we ons al op de lente. In de natuur wordt gesproken over een cyclus van seizoenen. Van het ontwaken en openbarsten (lente) naar zichtbaarheid en overvloed (zomer) tot het loslaten en vergankelijkheid (herfst) naar de tijd van het naar binnen keren (winter).

Wat mij betreft stappen we snel over naar de lente, waarin de prachtige kleuren van alles wat groeit en bloeit weer zichtbaar worden. De eerste vroege 'voorjaarsbloeiërs' zoals de narcis en het sneeuwkllokjes laten zich nu al zien. Heeft u ze ook al gespot?

Ook in de keuken van De Leyhoeve zijn we alweer druk bezig met de voorbereidingen op het voorjaar. Zo zal er eind maart een nieuwe menukaart worden gelanceerd: een mix van gerechten waarvan we vrijwel zeker weten dat deze goed in de smaak gaan vallen. Ik hoor tegen die tijd graag wat u ervan vindt!

Mark van Slooten

General Manager Leyhoeve Tilburg

Algemeen



Summer Fair

De datum voor de aankomende Summer Fair (voorheen Art de Ley) is bekend: **Zaterdag 13 juni aanstaande** zal deze worden georganiseerd onder de bezielende leiding van mevrouw Smarius. We zijn druk bezig met de totstandkoming van het programma. Hier wordt u zo spoedig mogelijk over geïnformeerd. Wilt u dit niet missen? Noteer de datum dan alvast in uw agenda!

ICE kaart | Zijn uw gegevens nog up-to-date?

Als bewoner heeft u als het goed is de zogenaamde ICE (In Case of Emergency) kaart ingevuld. Voor sommige bewoners is dit al een hele tijd geleden, waardoor uw gegevens mogelijk niet meer up-to-date zijn.

Mocht het onverhoopt nodig zijn dat wij gebruik moeten maken van de gegevens die u ons heeft verstrekt, dienen deze uiteraard nog steeds actueel te zijn. Zijn uw gegevens tussentijds gewijzigd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door. Twijfelt u of wij de juiste gegevens hebben? Vraag dan naar uw persoonlijke ICE kaart bij de receptie om deze te controleren. Wij helpen u graag!



Hallo & Tot ziens!

Hallo Frans | Tot ziens Lotte en Regine

Vrijdag 14 februari heeft u als bewoner afscheid kunnen nemen van Lotte en Regine. Wij wensen Lotte en Regine veel succes en geluk!

Daarnaast stellen wij u graag voor aan onze nieuwe huismeester: Frans. Frans is voor u in de pen gekropen en vertelt hieronder graag wat meer over zichzelf.

Bij deze wil ik me voorstellen als de nieuwe huismeester van De Leyhoeve Tilburg. Aangezien de meeste bewoners mij al gezien of gesproken hebben en ik al met veel bewoners kennis heb gemaakt, toch even een klein stukje over mezelf.



Ik ben Frans van Fessem, 52 jaar, en ik woon in Raamsdonk. Ik ben getrouwd met Anja en we hebben 2 jongens in de leeftijd van 16 en 19 jaar. Verder ben ik leider van het voetbalteam van mijn jongste zoon en is mijn oudste zoon de trainer van dit team, wat natuurlijk erg bijzonder en leuk is.

Daarnaast hebben mijn vrouw en ik nog een grote hobby. We gaan namelijk graag op pad met onze oude Volkswagen T2 bus, zoals bijvoorbeeld naar festivals of weekendjes weg. Voorheen heb ik lang bij Hallmark (van de wenskaarten) gewerkt en ook hier vervulde ik een vergelijkbare rol als huismeester.

Mijn eerste indruk van De Leyhoeve is erg positief en ik heb dan ook ontzettend veel zin in deze nieuwe uitdaging!

Zorg

Leyhoeve Leert

De Leyhoeve is een van de deelnemers aan de landelijke beweging 'Radicale Vernieuwing Verpleeghuiszorg'. Binnen deze beweging proberen wij uit te vinden wat écht nodig is om zorg zo te organiseren dat die aansluit bij wat voor mensen belangrijk is in het leven. Zodat waarden van bewoners en hun naasten, evenals van mensen die de zorg organiseren, het vertrekpunt kunnen zijn.

In het kader van deze beweging organiseren wij diverse activiteiten, waaronder 'Leyhoeve Leert'. Leyhoeve Leert is een maandelijkse bijeenkomst van maximaal anderhalf uur, waarin we actuele thema's met medewerkers, bewoners, mantelzorgers en andere geïnteresseerden bespreken. *'Samen leren, samen ervaringen delen en uiteindelijk samen de verpleeghuiszorg naar een hoger niveau tillen!'* is daarbij het uitgangspunt.



PROGRAMMA

LEYHOEVE LEERT 2020

De eerstvolgende sessies zijn:

MAART | Hoe gaan we om met verzuim?

Donderdag 12 maart 16.00 - 17.30 uur

APRIL | Koken met diëten en allergieën

Dinsdag 7 april 16.00 - 17.30 uur

MEI | Palliatieve zorg: welk gesprek voer je wanneer?

Dinsdag 12 mei 16.00 - 17.30 uur

JUNI | Hulpmiddelen: wat pas je wanneer toe?

Donderdag 11 juni 16.00 - 17.30 uur

SEPTEMBER | Parkinson: wat is het en hoe ga je ermee om?

Dinsdag 8 september 16.00 - 17.30 uur

OKTOBER | Grenzen aangeven: wanneer en hoe zeg je nee?

Dinsdag 6 oktober 16.00 - 17.30 uur



SCHUIF AAN EN PRAAT MEE!

U bent van harte uitgenodigd om bij deze sessies aan te schuiven en mee te praten! Anmelden kan via LeyhoeveLeert@leyhoeve.nl o.v.v. 'Leyhoeve Leert + betreffende maand'.

MEER INFORMATIE?

Voor het complete programma en meer informatie over de sessies kunt u terecht op: www.leyhoeve.nl/beleid-en-kwaliteit/leyhoeve-leert-2020

Horeca nieuws

Kookworkshops

Houdt u van koken? En doet u dat bij voorkeur samen met anderen? Reserveer dan een kookworkshop bij De Leyhoeve!



Samen koken, samen eten en een gedegen uitleg over de kookculturen, de producten, de presentatie en bereidingswijzen: Leerzaam en lekker! Onder het genot van een drankje met wat lekkers volgt uitleg over het thema en hetgeen we gaan klaarmaken. Dan binden we de schorten voor en gaan we onder deskundige begeleiding koken. Wij gebruiken hiervoor uitsluitend verse producten van de hoogste kwaliteit.

Meer informatie over onze kookworkshops vindt u op onze website:

www.leyhoeve.nl/tilburg/kookworkshops.

Wilt u een keer gezellig aansluiten? Reserveren kan via de horeca of receptie.

Puzzel & Win

Maak kans op een fles rode huiswijn!

Wilt u kans maken op een fles rode huiswijn? Probeer dan op de volgende pagina de puzzel op te lossen. Informatie over hoe u precies mee kunt doen, treft u aan in het blauwe blok onderaan deze pagina. Wij wensen u veel puzzelplezier!

MEEDOEN?

Mail de oplossing van de puzzel op de volgende pagina (met daarbij vermelding van uw naam, appartement- en telefoonnummer) naar: info@leyhoeve.nl of vul het antwoordformulier in en lever deze in bij de receptie.

KRUISWOORD

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijk genummerde vakjes van de oplossingsbalk.

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | | 3 | 4 | | 5 | 6 | | 7 | 8 |
| 9 | | | 10 | | | | | | 11 | |
| 12 | | 13 | | | | 14 | | 15 | | |
| 16 | | | | | 17 | | 18 | | | |
| | 19 | | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 |
| 24 | | 25 | | | | | 26 | | | |
| 27 | 28 | | | 29 | | | | | 30 | |
| | 31 | | 32 | | | | 33 | | | 34 |
| 35 | | | | 36 | | 37 | | | | |
| 38 | | | 39 | | | | | | 40 | |
| 41 | | | | | | 42 | | | | |

horizontaal

1 steile helling 5 onverschillig 9 peuter 10 dichterbij
 11 noot 12 van klei vervaardigd 14 ontwerp 16 bin-
 nenwater 18 zeer klein 19 leesteken 22 tweewielig
 voertuig 25 telwoord 27 haarverlies bij dieren
 29 godsdienst 31 rivier in Zwitserland 33 verpakking
 35 achterstuk van een trouwjurk 37 kopie 38 onge-
 veer 3,14 39 waterkant 40 kobalt (afk.) 41 beroep
 42 vermageren.

verticaal

1 bloembol 2 padvindster 3 wereldorganisatie 4 bo-
 vendien 5 rivier in Utrecht 6 ruw 7 strijdperk 8 klap
 13 krachtwerktuig 15 type dorp 17 niet deze 20 krap
 21 moment 23 file 24 slee 26 bedrijf 28 dom
 30 schijnvertoning 32 scheikundig element 34 trant
 35 plaats in België 36 waardeloos 37 opstootje.

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 40 | 39 | 14 | 30 | 39 | 23 | 1 |
|----|----|----|----|----|----|---|

OPLOSSING

Uw oplossing:
 Voornaam + achternaam: m / v
 E-mailadres:
 Nummer appartement: Telefoon:



Recept van de maand



Door: Nicole van Laarhoven

Hutspot met gehakt

Ingrediënten (voor 2 personen)

- 500 gr peen/wortel
- 600 gr aardappels
- 1 ui
- 200 gr rundergehakt
- 2 tl kerriepoeder
- 2 el ketjap manis
- scheutje melk
- 2 tenen knoflook
- snufje zout en peper
- gebakken uitjes

Bereiding

Snijd de wortels in stukjes. Schil de aardappels. Kook de aardappels en wortels 20 minuten. Ondertussen snipper je de ui en snijd je de knoflook fijn. Bak de ui en knoflook. Voeg daarna het gehakt en de kruiden toe. Bak dit totdat het gehakt rul is en voeg dan de ketjap manis toe. Zet na 1-2 minuten het vuur uit.

Giet de aardappels en wortels af, en stamp met een aardappelstamper de aardappels en wortel met een scheut melk en een snuf zout en peper tot puree. (wij hebben ook nog een theelepeltje peterselie toegevoegd aan de puree). Serveer de hutspot met een paar lepels gehakt en wat gebakken uitjes.

Eet smakelijk!

OOK EEN LEUK ITEM VOOR IN DE NIEUWSBRIEF?

Bijvoorbeeld een grappig of bijzonder verhaal, een lekker recept of een andere leuke bijdrage? Mail uw bijdrage naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl. Wie weet staat deze dan in de volgende Leynieuws!

Maandkalender

Maart 2020

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 01 11.00 Koffieurtje |
| 02 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles | 03 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.30 Schildersclub | 04 11.00 Koffieurtje 14.00 Toneel 14.00 Rikken | 05 09.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 14.00 Sjoelen 19.00 Bridge <i>Leesclub</i> | 06 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour | 07 11.00 Koffieurtje | 08 11.00 Koffieurtje |
| 09 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 14.30 Koor 18.30 Bewegingsles | 10 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten | 11 11.00 Koffieurtje 14.00 Toneel 14.00 Rikken 19.30 Sjoelbakken | 12 9.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 14.00 Bingo 19.00 Bridge | 13 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour | 14 11.00 Koffieurtje | 15 11.00 Koffieurtje |
| 16 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles | 17 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.30 Schildersclub | 18 11.00 Koffieurtje 14.00 toneel 14.00 Rikken | 19 9.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 14.00 Sjoelen 19.00 Bridge | 20 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour | 21 11.00 Koffieurtje | 22 10.00 Zondagsmis 11.00 Koffieurtje |
| 23 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 14.30 Koor 18.30 Bewegingsles | 24 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten | 25 11.00 Koffieurtje 14.00 Toneel 14.00 Rikken 19.30 Sjoelbakken | 26 9.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje. 14.00 Sjoelen 19.00 Bridge | 27 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour | 28 11.00 Koffieurtje | 29 11.00 Koffieurtje |

Maandkalender (Vervolg)

Maart 2020

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| 30 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles | 31 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.30 Schildersclub | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |



Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Tilburg

HOOFDREDACTIE | Mark van Slooten, Nicole van der Meijs

VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of bel 013 207 00 80