

Leynieuws

Juli & Augustus 2020

Tilburg

Zomer
editie

Haring!

Zondag 28 juni

Proef de zomer!

*Heeft u onze
nieuwe kaart
al gezien?*

Koffie-uurtje Deluxe

Wekelijks in de maand juli!

Voorwoord



Beste bewoners,

Het is alweer eventjes geleden dat u onze maandelijkse nieuwsbrief - ofwel de Leynieuws - mocht ontvangen. De laatst verzonden Leynieuws dateert alweer van Maart. Vanaf dat moment hebben we onze communicatie voornamelijk toegespitst op het u zo volledig mogelijk informeren rondom de corona maatregelen en extra services. Velen van u hebben aangegeven dit als zeer prettig te hebben ervaren.

Na een lange periode met vele restricties kunnen we nu weer langzaam wennen aan het 'nieuwe normaal'. Steeds meer maatregelen worden versoepeld, wat betekent dat u weer gebruik kunt maken van een aantal faciliteiten.

Ik denk dat ik niet de enige was die uitkeek naar 1 juni: de dag waarop onder andere de horeca weer open mocht en we weer konden gaan genieten van een hapje eten buiten de deur of een gezellig drankje op het terras. Een moment om naar uit te kijken, maar tevens een spannend moment, want voorzichtigheid en het 'nieuwe normaal' blijven centraal staan.

Alhoewel we een aantal evenementen hebben moeten annuleren zijn we druk bezig om te kijken welke mogelijkheden er zijn om - binnen de gestelde maatregelen - weer extra activiteiten op te starten.

De afgelopen weken zie je dat iedereen een beetje begint te wennen aan de gekaderde vrijheid. En hierdoor ontstaat er gelukkig weer reuring in ons Woonlandschap. Reuring die we enorm hebben gemist en die ontstaat door jullie aanwezigheid en bezigheid. Nu we hier weer aan mogen proeven merk je pas hoe we dit hebben gemist en hoe ontzettend stil het eigenlijk was.

Nu we weer langzaam wennen aan het 'nieuwe normaal' ligt hier dan ook weer een nieuwe Leynieuws voor u. Een **zomereditie** dit keer, voor de maanden juli en augustus. Zoals voorheen kijken we in de Leynieuws terug op de voorgaande periode, maar ook staan we stil bij leuke dingen en activiteiten die nog op het programma staan.

Ik wens u veel leesplezier en mocht u nog vakantieplannen in het vooruitzicht hebben, dan wens ik u alvast een fijne vakantie!



Mark van Slooten

General Manager Leyhoeve Tilburg

Algemeen

1.5 maatregelen in De Leyhoeve Feedback of suggesties?



Wij hopen dat de vrijheid die we nu hebben de komende maanden op een veilige manier kan worden voortgezet. Omdat de invulling van deze 1.5 werkelijkheid nieuw is voor ons allemaal, horen horen wij graag feedback en suggesties van u. Bijvoorbeeld over de nieuwe menukaart, de aangepaste looproutes, de opstart van de bewonersactiviteiten enzovoort. Feedback en suggesties zijn welkom en kunt u sturen naar info@leyhoeve.nl. Alvast hartelijk dank!

Zwembad

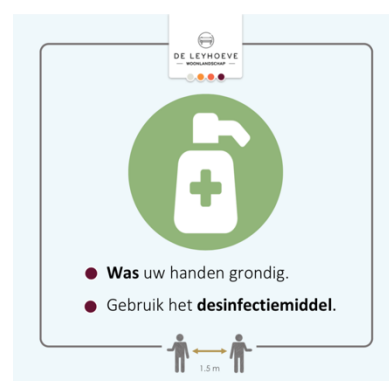
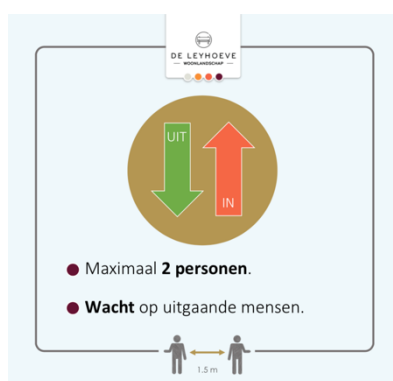
We zien dat er weer veelvuldig gebruik wordt gemaakt van het zwembad. Op dit moment kan dat alleen nog door te reserveren. De receptie helpt u hier graag bij!



Bezoek?

Reguliere appartementen

Voor de bewoners van reguliere appartementen gelden er momenteel - zoals reeds aangekondigd via de digitale Update - géén verscherpte maatregelen meer voor het ontvangen van bezoek. Hierbij volgen we het landelijke beleid waarbij de RIVM-richtlijnen gelden. Vanzelfsprekend geldt de 1.5 meter norm tevens binnen uw eigen appartement. Voor uw én onze veiligheid vragen wij uiteraard ook uw bezoek de aanwijzingen te volgen welke via de speciale bordjes in de openbare ruimtes worden aangegeven. Deze bordjes herkent u aan de lichtblauwe kleur en '1.5 m' icoontjes:



Zorgsuites: Fasegewijze verruiming

Voor de zorgafdeling gelden op dit moment nog wél verscherpte maatregelen. We bevinden ons in een fasegewijze verruiming van de bezoeksregeling conform de landelijk geldende handreiking. Actuele informatie hierover treft op onze website www.leyhoeve.nl bij het laatste nieuws. Onze zorgbewoners en hun naasten worden hierover rechtstreeks geïnformeerd. Zoals het kabinet heeft aangegeven zullen de huidige beperkingen naar verwachting op korte termijn komen te vervallen. Later meer hierover.

Huishoudelijke mededelingen

Branddeuren als 'sluiproute'

We hebben opgemerkt dat de branddeur aan de westzijde regelmatig wordt gebruikt als in- en uitgang voor bezoek. Er wordt dan een steen tussen de deur geplaatst (zie afbeelding), zodat bezoekers van bewoners van deze deur gebruik kunnen maken. Op deze wijze heeft men de hele dag, en óók de hele nacht, toegang tot het gebouw. Dit is uiteraard niet veilig. De branddeuren zijn alléén bedoeld om in geval van nood het pand snel te kunnen verlaten. Wij vragen u dan ook niet langer gebruik te maken van deze deur, behalve in geval van nood.

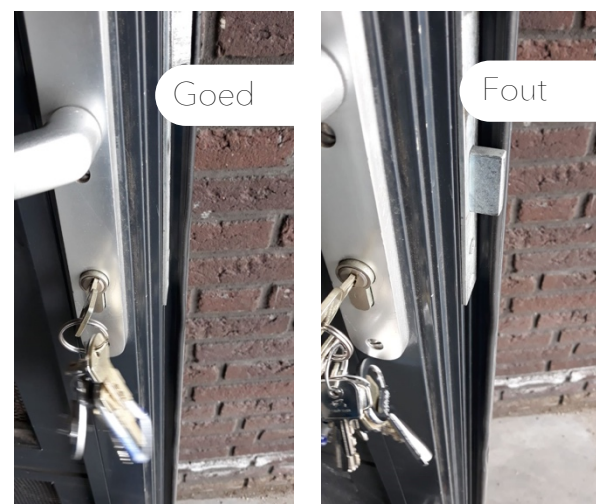


Honden uitlaten

De Leyhoeve laat het houden van huisdieren toe. Het houden van huisdieren brengt echter ook verantwoordelijkheden met zich mee. Helaas hebben we moeten constateren dat uitwerpselen van honden met regelmaat niet worden opgeruimd. We verzoeken u met klem om uw huisdier tijdig uit te laten om ongelukjes te voorkomen. Mocht dit toch voorkomen, dan graag zelf de uitwerpselen van uw hond opruimen.

Loopdeur parkeergarage

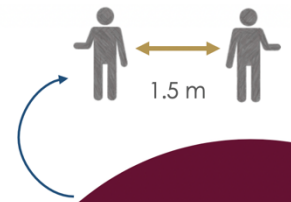
De loopdeur naast de parkeergarage is beveiligd met een deurlezer om te voorkomen dat ongewenste gasten zich toegang kunnen verschaffen tot De Leyhoeve. Deze week is er door de Huismeester geconstateerd dat de deur op slot is gezet waardoor deze niet meer in het slot valt. Hierdoor kan iedereen, ook zonder sleutelpas, zich toegang verschaffen tot het pand! Wij zullen extra controles uitvoeren. Aan u het verzoek om - mocht u dit zien - direct melding te maken bij de receptie.



Versoepeling maatregelen

Puntjes van aandacht

De door de overheid vastgestelde versoepeling van maatregelen leidt in de praktijk helaas vaak ook tot een versoepeling in het naleven van de richtlijnen. Ook binnen De Leyhoeve is dit merkbaar. Om die reden willen wij uw aandacht vragen voor een aantal belangrijke richtlijnen:



1. Altijd en overal 1.5 meter afstand

Dus ook in de Brasserie, tijdens het (kijken bij) biljarten, op het terras, bij de leestafel in de bibliotheek, in de entree, voor de hoofdingang en bij de postvakjes.

2. Maximaal 2 personen tegelijkertijd in de lift

Ondanks dat dit mogelijk tot vertraging leidt blijft het maximaal aantal personen in de lift van cruciaal belang om de 1.5 meter te kunnen borgen. Behoort u tot één huishouden? Dan kan er eventueel een derde persoon in de lift stappen, mits deze 1.5 meter afstand tot het huishouden houdt.

3. Was en desinfecteer uw handen veelvuldig

Bij alle in- en uitgangen hangt of staat een desinfectie pomp. Maak hier gebruik van.

Als we gezamenlijk deze richtlijnen vasthouden én volgen, zijn we ervan overtuigd dat we gezamenlijk een mooie en veilige invulling kunnen gaan geven aan deze 1.5 nieuwe werkelijkheid.

Let op de bordjes met dit icoon:

Hierop treft u per situatie de hygiëne-richtlijnen binnen de Leyhoeve.



Wist u dat...

... er weer 'live' bewegingslessen worden gegeven?

De afgelopen maanden was een periode van veel thuis zijn en (waarschijnlijk) minder bewegen. We weten allemaal dat bewegen enorm belangrijk is. Het houdt lichaam en geest gezond en verbetert ook het immuunsysteem.

Via de Updates heeft u daarom een aantal links met een bewegingsles ontvangen. Ik hoop dat u hiervan gebruik heeft gemaakt!



Gelukkig zijn de regels rondom het coronavirus inmiddels versoepeld - zo ook binnen De Leyhoeve - en kunnen de bewegingslessen weer 'live' worden gegeven. Momenteel gebeurt dit nog op het terras (net buiten de Fine Dining) en in een volgende fase zullen de lessen gewoon weer in de Fine Dining kunnen plaatsvinden.

Kortom: Ontzettend belangrijk om weer op een verantwoorde manier alle spieren te gaan gebruiken. Naast het volgen van de bewegingles is samen bewegen ook gewoon erg gezellig. Na afloop is er - voor wie wil - een kopje thee.

De lessen vinden elke maandag plaats van 18.30 - 19.30 uur en van 19.45 - 20.45 uur.

Gratis proefles of aanmelden?

Jop van Oeveren | bewustbewegen@online.nl | 06 49634493

OOK EEN LEUK ITEM VOOR IN DE NIEUWSBRIEF?

Bijvoorbeeld een grappig of bijzonder verhaal, een lekker recept of een andere leuke bijdrage? Mail uw bijdrage naar: receptie-tilburg@leyhoeve.nl.

Wie weet staat deze dan in de volgende Leynieuws!

Horeca Nieuws

Nieuwe menukaart

Zoals reeds in de Horeca Nieuws is aangekondigd zijn wij sinds de opening van de horeca gestart met een nieuwe menukaart. U heeft de kaart al een keer ontvangen in uw postvakje en kunt de kaart uiteraard te allen tijde bekijken in de horeca. Wij heten u van harte welkom!



Heeft u culinaire suggesties of verbeterpunten naar aanleiding van uw horecabezoek óf mist u bijvoorbeeld een gerecht op onze menukaart of binnen onze wekelijkse dag special cyclus? Laat u het mij of onze chef-kok Rob Heijlands weten. U kunt in dit geval een e-mail sturen naar richard.cornelissen@leyhoeve.nl.

Nieuwe betaalwijze

Per 1 juni jongstleden kunt u in de horeca niet meer betalen 'op factuur'. Wel kunt u ervoor kiezen om 'op saldo' te betalen. Bij de kassa in de horeca kunt u hiervoor een saldo storten. Dit saldo is persoonsgebonden en wordt gecontroleerd en gekoppeld middels huisnummer. Dit geldt dus ook voor de dagschotels: deze worden dan voortaan afgeschreven van uw saldo.





Haring!

Zondag 28 juni aanstaande tussen 14.00 - 17.00 uur staat er een haringkar in de Brasserie. Bij mooi weer wordt de kar uiteraard buiten geplaatst. De haringen worden ter plekke professioneel schoongemaakt en geserveerd. Verser dan dit kunt u ze niet krijgen!

Uit de hand aan de staart? € 2,50 | Op een broodje? €3,50

Koffie-uurtje Deluxe

Omdat het dagelijkse Koffie-uurtje tijdelijk is komen te vervallen, maar we u wel in de gelegenheid willen stellen om onder elkaar even bij te kletsen, organiseren we in de maand juli wekelijks een Koffie-uurtje Deluxe. De eerste 2 data zijn donderdag 2 juli en dinsdag 7 juli aanstaande. De overige data staan in de maandkalender.



U kunt zich voor het Koffie-uurtje Deluxe inschrijven bij de receptie of horeca. Kosten bedragen € 16,50 per persoon en het assortiment zal bestaan uit: onbeperkt koffie en thee, mini petit fours, croissants met jam, minibroodjes belegd met roomkaas en bieslook, gerookte zalm of rosbief. Er is plaats voor maximaal 30 personen (bij minder dan 20 aanmeldingen zal het worden geannuleerd).



Dagspecials week 27 & 28

Week 27

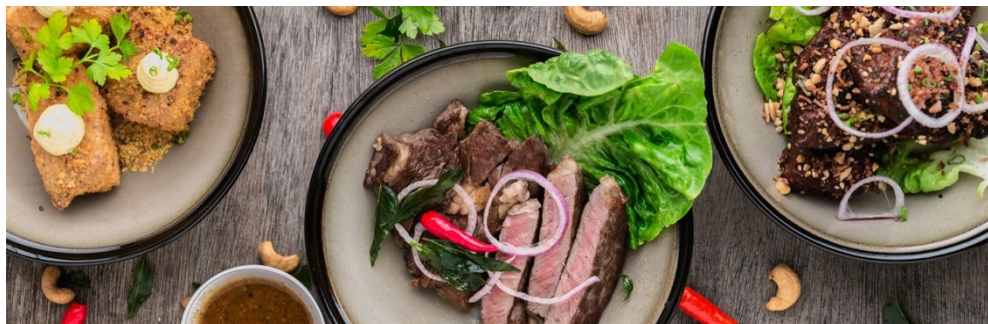
Maandag 29 juni	Gehaktbal uit de jus met gebakken aardappel en bloemkool
Dinsdag 30 juni	Spaghetti bolognese met rucola en parmezaanse kaas
Woensdag 1 juli	Slavink met aardappel puree en witlof
Donderdag 2 juli	Kip ketjap met rijst en sambal boontjes
Vrijdag 3 juli	Fish and chips met frites en remouladesaus
Zaterdag 4 juli	Cordon bleu met pommes duchesse en doperwten
Zondag 5 juli	Chili con carne met taco's, crème fraîche en pittige tomatensalsa

Week 28

Maandag 6 juli	Saltimbocca van kip met Ratatouille en ovenaardappels
Dinsdag 7 juli	Lasagne met gehakt en mediterane groenten
Woensdag 8 juli	Lamsrump met tuinbonen en kruiden risotto
Donderdag 9 juli	Tom ka kai kip met rijst en wokgroenten
Vrijdag 10 juli	Rode mulfilet met puree, spinazie en kreeftensaus
Zaterdag 11 juli	Koude schotel met diverse gerookte vissoorten
Zondag 12 juli	Varkenshaas met spek, aardappel caree, snijbonen

Voor een efficiënt verloop van de bezorging zijn er 3 vaste bezorgmomenten:

- 17.00 uur
- 17.45 uur
- 18.30 uur



Bij het bestellen van de Dagspecial kunt u aangeven op welk van deze 3 tijden u de bezorging wenst te ontvangen.

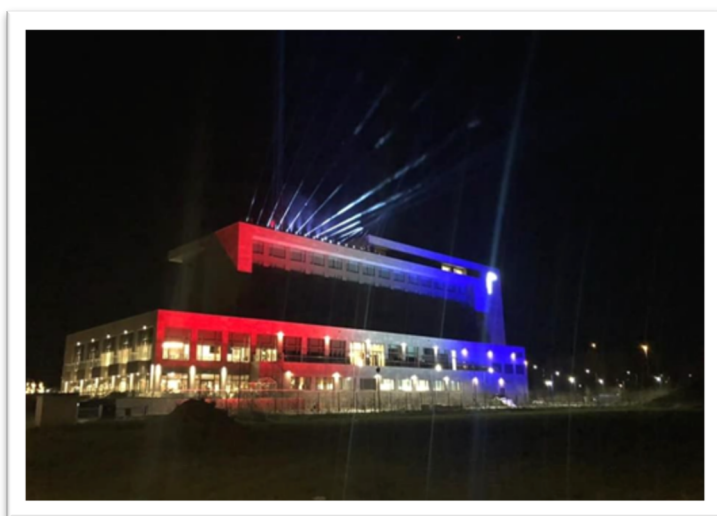
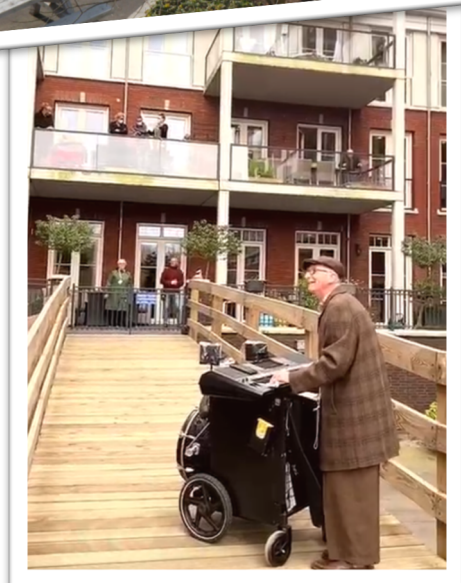
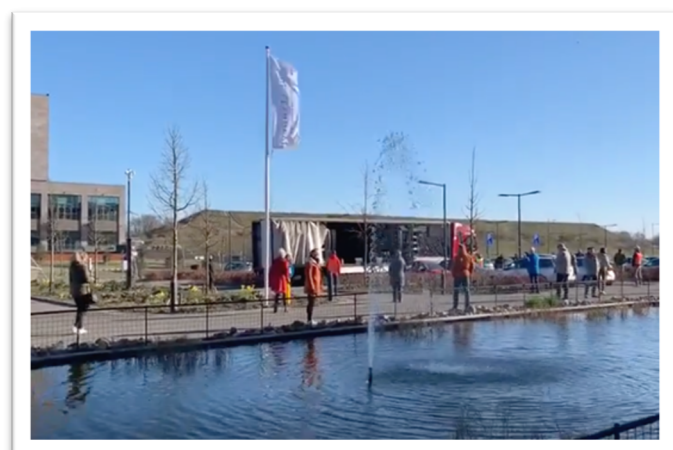
Aanmelden?

Aanmelden voor een Dagspecial kan **minimaal 1 dag vooraf** via de inschrijffijsten bij de receptie. Let op: er zijn dagelijks een beperkt aantal maaltijden beschikbaar, dus **vol=vol**.

Zorg

Leuke initiatieven tijdens corona

Sinds half maart was de zorgafdeling door corona grotendeels afgesloten van de buitenwereld. Een lastige en bijzondere periode voor zowel de bewoners als de medewerkers. Gelukkig werd op 28 mei jongstleden bezoekersregeling verruimd en op maandag 15 juni jongstleden ging fase 2 van de verruimde bezoekersregeling van start. Wat zijn wij trots op alle mooie initiatieven die in de afgelopen maanden zijn ontstaan en waar de bewoners en medewerkers van hebben mogen genieten. Het enthousiasme en de inzet van deze lieve mensen was fantastisch! Hieronder enkele voorbeelden van vele leuke initiatieven.



Deel uw ervaring op ZorgkaartNederland.nl

Wist u dat u uw ervaring met de zorg in De Leyhoeve kunt delen op ZorgkaartNederland.nl? Dit kan zowel voor **thuiszorg** als voor **zorg op de zorgafdeling**. Hieronder meer informatie:



Deel uw ervaring

op ZorgkaartNederland.nl

Zorg in De Leyhoeve: Hoe tevreden bent u?

Wij stellen het delen van uw ervaring zeer op prijs! Zo werkt het:

- Ga naar [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl) of scan de QR-code.
- Zoek op Leyhoeve + locatie van betreffende vestiging.
- Maak vervolgens een keuze voor de vorm van zorg die u wilt beoordelen.
- Klik op de button 'Waarderen' en vul de vragenlijst in.
- Vergeet niet na het invullen op de button 'Verstuur uw waardering' te klikken.
- U ontvangt van ZorgkaartNederland.nl een e-mail om uw waardering te bevestigen.



**Zorgkaart
Nederland**
Patiëntenfederatie NPCF
Geef uw mening!

Snel naar
[ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)? 



Leyhoeve Clubs

Rikersclub 1.5



Per 10 juni jongstleden is ook de Rikersclub weer gestart. Uiteraard zijn er tijdelijk aangepaste regels. Het spreekt voor zich dat u alleen welkom bent wanneer u niet verkouden bent of geen koorts hebt. Daarnaast verzoeken wij u om vooraf bij de receptie uw handen te desinfecteren.

Wij zetten maximaal 3 tafels á 4 personen klaar. Een vijfde persoon (de stilzitter) is helaas niet mogelijk in verband met de 1.5 meter norm.

De tafelaanwijzing (niet met trekken van een kaart) gaat volgens binnenkomst te beginnen bij de laatste tafel. De winst/verlies van het kaartspel wordt op het einde van de middag berekend.

Wij zouden het leuk vinden als er ook nieuwe bewoners de weg vinden naar het Bruin Café om met ons het kaartspel 'Rikken' te spelen. Wij spelen niet met het mes op de tafel, maar om een leuke middag te hebben.

Jeske Leenders & Corry van Gijzel



Puzzel en win!

Maak op kans op
2 overheerlijke pizza's!

Wilt u kans maken op 2 verse pizza's naar
keuze? Probeer dan onderstaande puzzel
op te lossen. Veel puzzelplezier!

Zweeds raadsel

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar
de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

PELTON	↓	SPRANK	↓	STEUNBALK	↓	BAGAGE-ROOSTER OP AUTO'S	↓	OPLOSMIDDEL	↓
GEMIS		KROMMING	↓			AMSTERDAMS ZIEKENHUIS	→	MEEL-PRODUCT	↓
6	→								
NIEUWSZENDER	→			HUMMEL	→				
LABEL		3		GRAVURE	↓	ROTTERDAMSCH E ELECTRICHE TRAM	→		
				5					
INDIVIDUALITEIT	→		KIPPEN-PRODUCT		NOOT	→		INTIEM	
LIDWOORD					BAK	↓		2	↓
		BALT	→			DEEL V.H. HOOFD	→		
		7	OOK			VANWEGE	↓		8
LOFLIED	NOOT	→		OMROEP	→		GROOT-MOEDER		IN ORDE
	ZULKE	↓		VARKENSSTAL	↓				↓
			KAMERJAS	→					↓
			RUND	↓		4			
AFGOD	→					BROODSOORT	→		
TAILLE									
					TJDELIJKE MODE	→			1

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

ANTWOORDFORMULIER | PUZZEL LEYNIIEUWS ZOMEREDITIE 2020

Uw oplossing:

Voornaam + achternaam: m / v

E-mailadres:

Nummer appartement: Telefoon:



ZO DOET U MEE:

Mail de oplossing van de puzzel (met daarbij vermelding van uw naam, appartement- en telefoonnummer) naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of vul het antwoordformulier in en lever deze in bij de receptie.

Recept van de maand



Door: Marlous van Schijndel

Biefstuk met verse pappardelle

Ingrediënten (voor 2 personen)

- 2 kogelbiefstuk
- 2 el olijfolie
- bakboter
- 75 g pancetta
- 2 sjalotjes
- 1 el verse tijmblaadjes
- 50 ml rode port
- 100 g mascarpone
- 200 g verse pappardelle
- 50 g geraspte Parmezaanse kaas

Bereiding

1. Bestrooi de biefstuk met zout en peper. Verhit de olie en een beetje boter in een hapjespan en bak de biefstuk bruin vanbuiten en rosé vanbinnen. Verpak ze even in de aluminiumfolie en leg ze in een voorverwarmde oven van circa 100 graden.
2. Snijd de pancetta in stukjes en de sjalotjes in ringetjes. Bak de pancetta in het resterende bakvet zachtjes uit. Bak de sjalotten met de tijm 2 min. mee. Voeg de port toe en kook alles 2 minuten. Voeg de mascarpone toe en breng dit aan de kook. Breng de saus pittig op smaak met peper en eventueel zout.
3. Kook intussen de pappardelle volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de pasta af en doe de pasta terug in de pan met de saus.
4. Meng de saus met de pasta. Verdeel de pasta over de 2 borden en leg daarop de biefstuk.

Eet smakelijk!

Maandkalender

Juli 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
29	30	01	02 11.00 Koffieurtje <i>Leesclub</i> <i>Fietsclub</i>	03 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten	04 11.00 Koffieurtje	05 11.00 Koffieurtje
06 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	07 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	08 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	09 11.00 Koffieurtje	10 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	11 11.00 Koffieurtje	12 11.00 Koffieurtje
13 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	14 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules 14.30 Schilderclub	15 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	16 11.00 Koffieurtje	17 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	18 11.00 Koffieurtje	19 11.00 Koffieurtje
20 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	21 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	22 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	23 11.00 Koffieurtje	24 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	25 11.00 Koffieurtje	26 11.00 Koffieurtje
27 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	28 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	29 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	30 11.00 Koffieurtje	31 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	01 11.00 Koffieurtje	01

Maandkalender

Augustus 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
03 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	04 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	05 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	06 <i>Leesclub</i> <i>Fietsclub</i>	07 13.00 Biljarten	08	09
10 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	11 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	12 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	13	14 13.00 Biljarten	15	16
17 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	18 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	19 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	20	21 13.00 Biljarten	22	23
24 18.30 Bewegingsles 19.45 Bewegingsles	25 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	26 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	27	28 13.00 Biljarten	29	30
31 9.30 - 10.15 Aquafit 14.00 - 16.30 Biljart 13.00 - 14.00 FysioFitness 14.00 - 17.00 Klaverjassen	01	02	03	04	05	06





Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Tilburg

HOOFDREDACTIE | Mark van Slooten, Nicole van der Mijs

VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of bel 013 207 00 80