

Leynieuws

September 2020

Tilburg

Nr. 9

Nieuwe kaart

Vanaf 1 september

Leyhoeve Leert

*8 & 17 september:
'Rouw- en verliesverwerking'*

Fruits de Mer weekend

4, 5 & 6 september



Nieuwsbrief voor de bewoners van De Leyhoeve

Voorwoord



Beste bewoners,

De vakantie ligt inmiddels achter ons en wat zijn de zomerdagen voorbij gevlogen... Een zomer vol records, met qua temperatuur een relatief koude start en daarna zowaar een hittegolf. Een vakantie richting onze warmere Zuiderburen, die sommigen in verband met de kleurcodes en de vrees voor corona achterwege hebben gelaten, was voor een lekker zonnetje en de nodige vitamine D dus ook niet per se nodig.

Het is alweer bijna september, ook wel bekend als de herfst- en fruitmaand. Dat laatste zorgt voor een glimlach op mijn gezicht. Want bij fruit denk ik in het voorjaar en in de zomer aan heerlijke rode fruitsoorten zoals aardbei, Japanse wijnbes en frambozen. En in het najaar denk ik aan de lekkerste bramen, appels en peren, welke bij uitstek te gebruiken zijn voor heerlijke taarten en toetjes!

Naast deze fijne gedachten heb ik helaas ook zorgen. Zorgen over het corona virus en de ontwikkeling hiervan. Op dit moment zijn we in ons Woonlandschap nog steeds corona-vrij en ik hoop écht dat we dit zo kunnen houden. Hiervoor blijven we ook úw hulp invoeren. Zoals Rutte altijd zegt: "Alleen samen krijgen we het virus eronder". Daarom vraag ik u allen om goed de RIVM regels te blijven volgen. Niet alleen binnen uw eigen appartement, maar in ons gehele Woonlandschap.

Helaas zien we bij een gezellig samenzijn nog vaak dat er met stoelen wordt geschoven en dat hierbij de 1.5 meter regel wordt vergeten. Onthoud dat deze 1.5 meter regel niet alleen bestaat om uzelf te beschermen, maar ook de mensen om u heen. Daarnaast is de 1.5 meter regel ook van belang om te zorgen dat wij de horeca voor u open mogen houden en wij de diverse clubs kunnen blijven faciliteren.

Als we op de huidige voet door blijven gaan, kunnen we ons niet aan de horeca richtlijnen houden, en vrees ik dat ik minder populaire stappen moet gaan zetten. Stappen die ik graag zou willen voorkomen. Ik persoonlijk zou niet graag terug willen naar de beginperiode van corona waarin het zo ontzettend stil was in ons Woonlandschap, zonder clubjes en bewoners in de gemeenschappelijke horeca ruimtes beneden. Laten we er dus samen voor zorgen dat we de 1.5 meter regel niet overschrijden en het gezellig kunnen houden binnen ons Woonlandschap. Helpt u mee?

Mark van Slooten
General Manager Leyhoeve Tilburg

Algemeen



Frietkraam

Afgelopen maand heeft u wellicht de frietkraam op het parkeerterrein zien staan. Deze stond hier speciaal voor onze bewoners van de zorgafdeling. De frietkraam bleek een enorm succes en zal daarom zeker herhaald gaan worden. De volgende keer zal er in de frietkraam niet alleen voor onze bewoners van de zorgvleugel, maar voor álle bewoners friet worden gebakken. Een exacte datum volgt nog. Komt u dan ook een frietje eten?

Uw geliefde, kind of kleinkind
vastgelegd in een prachtig portret

Wilt u bijvoorbeeld uw geliefde, kind of kleinkind laten vastleggen in een prachtig portret? Uw medewoonster Jopie Smarius kan prachtig schilderen en portretteert uw geliefde, kind of kleinkind voor een zeer aantrekkelijke prijs. Hieronder ziet u een aantal voorbeelden van haar eerdere werken.



Heeft u interesse? Neemt u dan contact op met mevrouw Jopie Smarius (appartement 21-33) via telefoonnummer 06 25 37 48 94 of per e-mail via smariusjopie@gmail.com

Winnaar puzzel Zomereditie Leynieuws



De oplossing voor de puzzel in de Zomereditie van Leynieuws was:
genieten

Bedankt weer voor alle inzendingen! Hieruit hebben wij de volgende winnaar getrokken:

Mevrouw Marij Zandboer

Van harte gefeliciteerd!

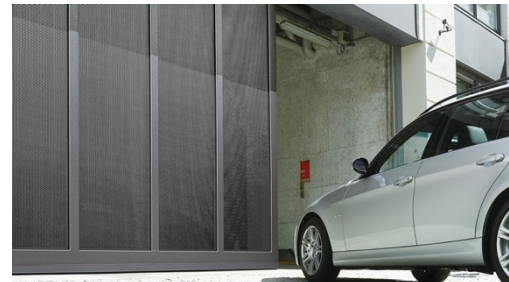
Bij de Pizzeria kunt u 2 overheerlijke pizza's uitkiezen.

Huishoudelijke mededelingen

Garagedeur | Even wachten...

Op verzoek van een medebewoner het volgende bericht betreffende de garage(deur):

Doordat er regelmatig auto's direct achter elkaar de garage in- en uitrijden slaat de computer soms even op tilt. Dit heeft als gevolg dat andere bestuurders, die bijvoorbeeld na u de parkeergarage inrijden, soms moeten uitstappen om de garage in te kunnen rijden. Daarom het vriendelijke (maar toch ook dringende) verzoek om de tijd te nemen en netjes uw beurt af te wachten. Bij voorbaat dank!



Cameratoezicht

Wij kregen pas een vraag met betrekking tot de camera's rondom het gebouw: Of deze ook 'in de appartementen' kijken? Een goede vraag. De camera's zijn zo geprogrammeerd dat de appartementen digitaal geblokt worden. Op het scherm zijn dit grijze vlakken. Hierdoor is uw privacy gewaarborgd en hebben wij tegelijkertijd een veilige omgeving rondom het gebouw.

Zorg



Op bezoek

Vanuit Leyhoeve Zorg (locatie Tilburg) kunnen wij u melden dat wij heel blij zijn dat familie en mantelzorgers sinds 1 juli weer op bezoek mogen komen en dat bewoners weer met familie een dagje weg mogen gaan.

Wij vragen familie en mantelzorgers nog wel om niet in de huiskamers te komen. Gelukkig merken wij dat daar veel begrip voor is. We doen het dan ook om de risico's voor de bewoners zoveel mogelijk te minimaliseren.

De afgelopen maanden is voor eenieder (bewoners, familie, maar ook alle zorgmedewerkers) een ware beproeving geweest. Activiteiten met de bewoners hebben we gelukkig inmiddels weer opgepakt, waarbij we ons nog steeds aan de landelijke richtlijnen houden om corona buiten de zorgvleugel te houden. Tot op heden gaat het gelukkig prima!

Scholing

De komende maanden worden weer diverse activiteiten opgepakt, zoals verwenavonden voor de zorg- en welzijn medewerkers, maar ook een aantal trainingen. Dit zal in het najaar 2020 en voorjaar 2021 gaan plaatsvinden.



Nieuwe zorgcoaches

De afgelopen maanden zijn er twee nieuwe zorgcoaches aangesteld. Hieronder stellen zij zich aan u voor:



Clemens van den Berg (links op foto)

Al twee eeuwen actief binnen de gezondheidszorg, te weten 19 jaar in de vorige eeuw en 20 jaar in de huidige. Ik ben op 1 februari begonnen bij De Leyhoeve. De laatste jaren ben ik vooral actief geweest in leidinggevende posities en heb ik me toegelegd op het dynamiseren van organisaties en het ontwikkelen van andere vormen van zorg, naast de al bekende die geënt zijn op het medisch model. Ik kende De Leyhoeve al vanuit de beweging Radicale Vernieuwing en vindt het dan ook een mooie uitdaging om de visie van De Leyhoeve, en met name het werken vanuit relaties, verder mee vorm te geven onder de druk van alle veranderingen binnen het zorgland. Mijn inwerkperiode was op zijn zachtst gezegd bijzonder met alle perikelen rondom het coronavirus. Een uitdagende tijd in het laveren tussen helderheid houden naar elkaar met veel veranderende richtlijnen, en het oog houden voor maatwerk en individuele noden en behoeften. Het heeft ook veel (in)zicht gegeven waar hiaten zitten en we stappen kunnen maken in het verder professionaliseren van onze organisatie. Er loopt een schat aan kwaliteiten rond binnen De Leyhoeve. De kunst is deze ten volle te benutten en aan te boren. Wonen en werken met plezier voor eenieder, daar ga ik voor.

Eugène van Manen (rechts op foto)

Ik ben per 1 mei begonnen als zorgcoach binnen Leyhoeve Zorg. Voorheen heb ik bijna 40 jaar als leidinggevende gewerkt in drie algemene ziekenhuizen, waarvan de laatste 18 jaar in het Elisabeth TweeSteden ziekenhuis als organisatorisch manager van de cardiologie. Met name de visie op zorg waar De Leyhoeve voor staat, spreekt mij heel erg aan en past goed bij hoe ik zelf tegen zorg aankijk. Dit wil ik graag verder mee helpen uitbouwen. Een van mijn uitdagingen is om de rust terug te krijgen binnen Leyhoeve Zorg. Er gebeuren al heel veel mooie dingen, maar ik zie ook dat er nog zaken zijn die verbeterd kunnen worden. Samen met de clustercoördinatoren en de zorg- en welzijn medewerkers gaan wij hiervoor zorgen!

Leyhoeve Leert | Rouw- en verliesverwerking

Ook 'Leyhoeve Leert' zal binnenkort weer opstarten. In september staat het onderwerp 'Rouw- en verliesverwerking' op het programma. Normaal gesproken heeft iedereen daar - zowel op het werk als privé - wel een keer mee te maken, maar de afgelopen maanden zijn daarin wel heel erg stevig geweest. We hebben daarom Patricia Aarts, traumahulpverlener bij Emergenz, uitgenodigd om ons wat meer informatie te geven over hoe dat nou werkt; verlies verwerken en rouwen. Naast het delen van deze informatie zal er ook ruimte zijn voor u om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.

De insteek van Leyhoeve Leert is om met elkaar te praten over actuele onderwerpen. En daarin de verbinding te leggen tussen bewoners, medewerkers en naasten. Voor deze avonden worden daarom ook (reguliere) bewoners en familieleden of andere naasten uitgenodigd. Ook zij hebben uiteraard te maken met verlies en rouw.

Wij verwachten dat er een grote belangstelling zal zijn. Dat is dan ook de reden waarom we twee sessies hebben geregeld. Op **8 óf 17 september aanstaande tussen 16.00 - 17.30 uur** bent u van harte welkom in de Fine Dining.



Wilt u bij één van de sessies aanwezig zijn?

In verband met de coronamaatregelen is het noodzakelijk dat u zich vooraf aanmeldt. Dat kan door een e-mail te sturen naar LeyhoeveLeert@leyhoeve.nl. Wij vragen u hierin uw naam te vermelden en met hoeveel personen u de sessie wilt bijwonen. Graag tot ziens!



Herdenkingsdienst

Na de roerige periode die achter ons ligt, lijkt het moment daar om samen met u terug te kijken op de afgelopen tijd. Dat willen wij doen in een herdenkingsbijeenkomst waarbij wij onder andere stil willen staan bij de bewoners die ons de afgelopen maanden zijn ontvallen. De bijeenkomst vindt plaats op 1 oktober van 19.00 tot 21.00 uur. U ontvangt hiervoor een persoonlijke uitnodiging.

Jaarverslag Cliëntenraad 2019

Het jaarverslag over 2019 van de Cliëntenraad van De Leyhoeve in Tilburg is onlangs gepubliceerd op onze website www.leyhoeve.nl onder de pagina 'Beleid & Kwaliteit'.

Om deze pagina te bezoeken gaat u naar www.leyhoeve.nl/beleid-en-kwaliteit. Betreffende pagina kunt u ook zeer eenvoudig vinden door op www.leyhoeve.nl te kiezen voor de locatie Tilburg. U komt dan terecht op de pagina van De Leyhoeve Tilburg. Vervolgens gaat u via het hoofdmenu naar de pagina 'Zorg' en klikt u op het kopje 'Beleid & Kwaliteit'.

Op de pagina 'Beleid & Kwaliteit' ziet u onder andere het kopje 'Cliëntenraad'. Vanuit hier kunt u kiezen voor 'Cliëntenraad Tilburg' en komt u op de pagina van de Cliëntenraad Tilburg (www.leyhoeve.nl/beleid-en-kwaliteit/clientenraad-tilburg) met daarop - onder andere - alle jaarverslagen. Deze vindt u onderaan de pagina.

Direct het jaarverslag bekijken? Klik dan op de groene button hiernaast.

DOWNLOAD
JAARVERSLAG



2019

Wist u dat...

... Adrie Tax al 60 jaar een EHBO-diploma heeft?



Het was op 30 juni 1960, dat de Koninklijke Nationale Bond voor Reddingwezen en Eerste Hulp bij Ongelukken besloot dat Adrie Tax (84) uit Oss zijn EHBO-diploma verdiende. En daar is hij zestig jaar later nog steeds hartstikke trots op.

„Het moest voor mijn werk. Ik was sinds 1957 beveiligers bij Organon, 22 jaar was ik toen. En dan viel er weleens iemand ergens vanaf, of zat er iemand klem, kreeg er iemand iets in zijn ogen. Dus de beveiliging moest een EHBO-diploma hebben, dat was verplicht. We hadden een eigen verbandkamer, we konden de zuster bellen, of de dokter.”

Tax heeft op veel plekken gewoond. Hij werd geboren in Nijmegen, woonde tijdens de oorlog in Eindhoven, een tijdje was hij Ravensteiner, maar het allerlangste was hij Ossenaar. Tot januari dit jaar, toen hij naar De Leyhoeve in Tilburg verhuisde. Maar in Oss komt hij nog regelmatig. „En dan ga ik nog altijd even kijken bij de EHBO-vereniging. Daar beheerde ik het pand. Toen ik er nog woonde ging ik elke dag even langs, kijken of alles in orde was. En een paar avonden in de week was er iets te doen, en dan móest er iemand van het bestuur bij zijn. Dan zorgde ik dat de kachel aan was, dat het lekker warm was binnen. Dat deed ik.

Het oudste én het nieuwste diploma

Het EHBO-diploma van Adrie is inmiddels 60 jaar oud, en hij is al 55 jaar lid van de Osse EHBO-vereniging Johannes de Deo. De laatste 25 jaar zat hij daar in het bestuur. Officieel nu nóg, want Adrie zou afgelopen april tijdens de algemene ledenvergadering afgezwaid zijn, ware het niet dat die vergadering niet door ging vanwege de coronacrisis.





Ook buiten de poort EHBO'er

Zijn EHBO-diploma gebruikte hij ook vaak buiten de poorten. „We gingen naar sportwedstrijden. Naar de 24-uursrace in Oss, naar wielervedstrijden, vanalles. Met zijn vieren vaak, en dan was er één de commandant en wij hielpen dan. Lag er één met een gebroken been, een ander was bewusteloos, de commandant zei dan wie er eerst geholpen moest worden.’ Want dat is wat Tax altijd zo interesseerde; mensen helpen. En vooruit, het was ook gewoon leuk. „We deden ook vaak mee aan EHBO-wedstrijden, dan zetten ze iets in scene. Kwamen we weer thuis met de eerste prijs. Het EHBO-gebouw staat er vol mee.”

Organon-bloed doorgegeven

Eind deze maand staat de vereniging in Oss nog even stil bij het jubileum van 55 jaar lidmaatschap, en dan is het voor Tax klaar. „Mijn vriendin komt hier uit de buurt, daarom ben ik naar Tilburg verhuisd. Ik moest er nog een jaar op wachten, voordat er hier plek was. Thuis in Oss ging het jammergenoeg niet meer. Mijn vrouw is al negen jaar dood. Maar ik kom nog wel in Oss hoor. Mijn zoon woont er. En mijn andere zoon woont in Oijen, die werkt ook bij MSD. Ik denk dat ik iets doorgegeven heb,” concludeert hij, niet zonder trots.

Horeca Nieuws

Nieuwe menukaart

Vanaf 1 september aanstaande is er weer een nieuwe menukaart. Naast de favorieten, heeft chef-kok Rob Heijlands samen met zijn keukenbrigade weer een aantal nieuwe en heerlijke gerechten voor u bedacht. Daarnaast is de keuze voor het diner - op verzoek van een aantal bewoners - iets uitgebreid. Hieronder alvast een 'klein' voorproefje van de nieuwe kaart. U kunt de nieuwe kaart ook weer in uw brievenbus verwachten.

LUNCH 11.00 - 16.00

Luxe broodjes *Keuze uit spektol of waldecombol.*

- Tonijn 9,00
- Caraccio 10,00
- Geroekte zalm 10,00
- Bourgeois 8,50
- Gesond 9,00
- Toast 5,50
- Eiergerechten *Keuze uit wit of bruin brood*
- Ham - Kaas 8,00
- Ham - Kaas - Bacon 9,00
- Geroekte zalm 10,50

Soepen 11.00 - 20.00

- Tomatensoep 7,00
- Bisque van Strandrabben 9,00
- Pompoensoep 7,00
- Salades 12,00
- Salade groenke vis 12,00
- Salade Oostenre kip 13,00
- Salade Gamba's

DINER 17.00 - 20.00

Voor

- Breekbrood met smeerzels 4,50
- Caraccio 12,00
- Geschoofde tonijn 15,00
- Eendenlever 15,00

Hoofd

- Zeeuwse mosselen • in witte wijn of op Aziatische wijze 19,00
- Kipstrik 21,00
- Landbouwer 26,00
- Kalfswing & Zeezerik 26,00

Dessert

- Kaasselectie 11,00
- Crème brûlée 8,00
- Tramuis Schrobbelet 8,00

PIZZA VRUDDAG t/m ZONDAG | 12.00 - 20.00

Pizza's

- Margherita 10,00
- Salami 12,00
- Hawai 12,00
- Tonno 12,00
- Pittige salami 13,00
- Quattro Formaggio 14,00
- Prosciutto di Parma 13,00
- Napolitano 12,00
- Calzone vego 15,00
- Calzone salami 15,00
- Pulled pork 16,00
- Chef's pizza

Take AWAY

De lekkerste pizza bij u thuis.

Ook thuis kunt u van onze vers bereide pizza's genieten! Bestellen en afhalen van de pizza's is mogelijk gedurende de openingstijden van de pizzeria.

De Take-away is open van vrijdag t/m zondag tussen 12.00 en 20.00 uur.

Bestelling thuis laten bezorgen? € 3,50
Deze service is exclusief voor onze bewoners.

Heerlijk ETEN - BIJ DE LEYHOEVE -

Bij u thuis bezorgd.

Ook thuis kunt u genieten van al deze heerlijke gerechten. Voor slechts € 3,50 bezorgen wij uw bestelling aan uw appartement.

Deze service is exclusief voor onze bewoners.

Dagspecial 17.00 - 18.30

Elke dag een heerlijk maaltijd voor een klein prijsje! U dient onze Dagspecial altijd één dag van tevoren te reserveren. (Dinsdag). Voor bewoners geldt een gereduceerd tarief.

Ambachtelijk boeren schepijs.

Diverse soorten schepijs van 's Uitslootense uit Moergestel. Ambachtelijk en vers van het platteland!

- Boeren vanille
- Witte chocolade-Kardemom
- Mango sorbet
- Yoghurt - Kersen
- Chocolade
- Caramel - Zeezout

Per bol € 2,00
Stroom € 0,60

Heerlijk ETEN - BIJ DE LEYHOEVE -

Extra ingrediënten?

- Groenten +1,50
- Geroekte zalm +1,50
- Kaas +1,50

BEKIJK OOK:

- LUNCH
- BROODJES | SOEPEN | SALADES
- DINER
- VIS | VLEES | VEGA | DESSERTS
- Z.O.Z

Fruits de Mer weekend

Wegens het succes en de vele lovende reacties op het Fruits de Mer weekend in juni, organiseren we op **4, 5 en 6 september aanstaande vanaf 13.00 uur** opnieuw een Fruits de Mer weekend! U bent dan weer van harte welkom om te komen genieten van al het lekkers dat de zee te bieden heeft. Graag vooraf reserveren via reserveringen@leyhoeve-tilburg.nl.



PIZZERIA GESLOTEN
18 | 19 | 25 | 26 SEPTEMBER

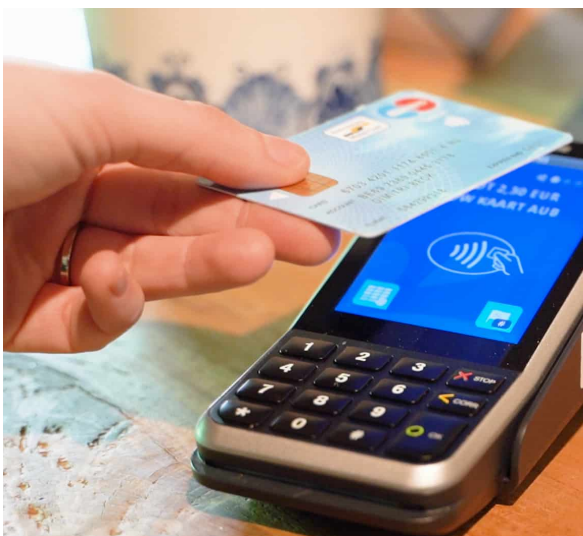
In week 38 en 39 is de pizzeria
op vrijdag en zaterdag gesloten.
Zie ook de maandkalender.

Op zondag kunt u wel gewoon weer
genieten van onze heerlijke pizza's!



Contactloos betalen

We willen u graag nogmaals verzoeken in de horeca niet met contant geld te betalen. Gelieve alleen met PIN of op saldo af te rekenen. Met contant geld een storting doen om uw saldo op te waarderen kan wel. Bij voorbaat dank voor uw medewerking!





Dagspecials

WEEK 36

Ma	31 aug	Rollade witlofsalade aardappelkroketjes champignonsaus
Di	1 sep	Nasi kipsaté satésaus atjar kroepoek
Wo	2 sep	Preistamppot gerookte zalm dillesaus
Do	3 sep	Melanzane aubergine tomaat gehakt mozzarella
Vr	4 sep	Fish and chips verse frieten remoulade slaatje
Za	5 sep	Sukade mousseline bloemkool
Zo	6 sep	Hanenbout roseval aardappel grove groenten tijm

WEEK 37

Ma	7 sep	Schnitzel stroganoff saus wortelen doperwtten
Di	8 sep	Fong young hai rijst zoetzure saus garnalen
Wo	9 sep	Ravioli tomatensaus parmaham basilicumsaus
Do	10 sep	Kip in satésaus noedels paksoi taugé
Vr	11 sep	Bretons vispannetje puree basilicumkorst kabeljauw
Za	12 sep	Spareribs frietjes BBQ saus rodekoolsalade
Zo	13 sep	Koude schotel gerookte vissoorten ei cocktailsaus

WEEK 38

Ma	14 sep	Flammkuchen crème fraîche spekjes champignons
Di	15 sep	Kip ketjap gele rijst boontjes
Wo	16 sep	Grilburger brioche bun cheddar uienringen
Do	17 sep	Varkenshaas wellington wedges broccoli
Vr	18 sep	In roomboter gebakken Schol frietjes sla
Za	19 sep	Carpaccio salade croutons Parmezaanse kaas pijnboompitten
Zo	20 sep	Cannelloni gehakt groenten bechamelsaus

WEEK 39

Ma	21 sep	Cordon bleu witlof ham kaas gekookte aardappel
Di	22 sep	Spaghetti Bolognese gehakt rucola kaas
Wo	23 sep	Zoet/zure gamba's rijst roerbakgroenten
Do	24 sep	Cock au vin krieltjes spekjes champignons
Vr	25 sep	Kibbeling frietjes ravigotesaus frisse salade
Za	26 sep	Parelhoen geroosterde groenten aardappelpartjes
Zo	27 sep	Varkensfilet mosterdsaus gevulde paprika

Ingezonden

Mannen

Wie zijn toch die mannen daar bij de ingang van De Leyhoeve..? Mannen die elke passant vriendelijk groeten!

Het zijn gewaardeerde senioren van Tilburg die hier hun 'hangplek' hebben. Meestal zijn ze in discussie. Natuurlijk wordt het actuele nieuws bijgehouden. Maar hoe het vroeger 'was en ging' is zeker zo belangrijk.

Ze zagen de bouw van De Leyhoeve langzaam groeien en daarom is De Leyhoeve ook een stukje van hen! En zo is het ook!



Adri Buijs

OOK EEN LEUK ONDERWERP
VOOR IN DE NIEUWSBRIEF?

Bijvoorbeeld een grappig of bijzonder verhaal, een lekker recept of gewoon een andere leuke of interessante bijdrage? Mail uw bijdrage dan naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl. Wie weet staat deze dan in de volgende Leynieuws!





Puzzel en win!

Maak kans op een Koffie-uurtje Deluxe voor 2 personen!

Wilt u kans maken op een Koffie-uurtje Deluxe voor 2 personen? Probeer dan onderstaande puzzel op te lossen. Veel puzzelplezier!

Woordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- ACTIEF
- EETLUST
- FIETSEN
- FLOREREN
- FRIS
- GEZONDHEID
- GROENTESAP
- INSPANNING
- KERNGEZOND
- KRACHTIG
- LEVENDIG
- MINERALEN
- NECTARINES
- OMEGA-DRIE
- STERK
- VIEF
- VISOLIE
- VITALITEIT
- VITAMINE C
- VITAMINERIIK
- WELBEVINDEN
- WORTELTJES

V	I	T	A	L	I	T	E	I	T	F	I	T	
I	N	S	P	A	N	N	I	N	G	W	S	N	
T	S	L	G	E	Z	O	N	D	H	E	I	D	
A	N	E	R	E	R	O	L	F	J	L	V	N	
M	F	V	N	K	S	E	S	T	V	B	I	O	
I	I	E	V	I	R	I	L	K	I	E	T	Z	
N	E	N	I	S	R	E	R	R	S	V	A	E	
E	T	D	E	T	T	A	T	F	O	I	M	G	
R	S	I	F	R	C	U	T	S	L	N	I	N	
I	J	E	G	O	H	A	A	I	C	I	D	N	R
K	N	W	T	S	U	L	T	E	E	E	E	E	
M	E	I	R	D	A	G	E	M	O	N	C	K	
T	G	E	P	A	S	E	T	N	E	O	R	G	

Uw oplossing:

Voornaam + achternaam: m/v

E-mailadres:

Nummer appartement: Telefoon:



ZO DOET U MEE:

Mail de oplossing van de puzzel (met daarbij vermelding van uw naam, appartement- en telefoonnummer) naar: niewsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of vul het antwoordformulier in en lever deze in bij de receptie.

Recept van de maand

Door: Sander van de Put | Sous-chef

Pannenkoekjes met Pekingend

Pannenkoekjes met Pekingend blijven mijn absolute favoriet bij de Chinees. In goede restaurants krijg je vooral het vel geserveerd met maar een heel klein beetje vlees erbij. Dat knapperige vel is namelijk het állerlekkerst. Om het vel super knapperig te krijgen, bak je het apart en strooi je het later over je pannenkoeken. Waanzinnig lekker en zeker met de temperaturen die we de afgelopen weken hebben gehad.



Ingrediënten

- 2 eendenborsten
- vijfkruiden-poeder
- sojasaus
- honing
- 20 Pekingend pannenkoekjes (vriesvak van de toko)
- 1 bosui
- ½ komkommer
- Hoisinsaus

Bereiding

Verwijder het vel voorzichtig van de eendenborst. Leg het neer in een koude koekenpan, leg er keukenpapier op en zet hier een tweede koekenpan op met een zwaar gewicht erin. Bijvoorbeeld een vijzel of blikken met eten. Draai het vuur hoog en bak het vel in 20 minuten knapperig. Draai halverwege om.

Hou 1 tl vijfkruidenpoeder apart en meng de rest van het vijfkruidenpoeder met de sojasaus en honing. Laat het vel uitlekken op keukenpapier en bestrooi met zout en 1 tl vijfkruidenpoeder. Laat het vet dat uit het vel is gekomen in de pan zitten.

Draai het vuur weer medium hoog en bak de eend in ca. 8-10 minuten well-done. Zet het vuur niet te hoog, dan verbranden de honing en de sojasaus. Laat de eend 5 minuten rusten. Snijd dan zowel het vlees als de huid in dunne reepjes.

Eet smakelijk!

Agenda

Uitgelicht

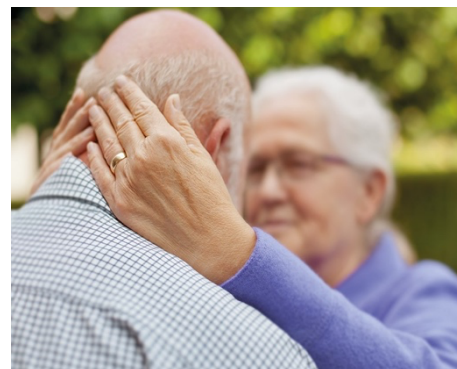
4-6
Sep

Fruits de Mer weekend | 4, 5 en 6 september aanstaande vanaf 13.00 uur organiseren kunt u opnieuw genieten van het Fruits de Mer weekend. Wij vragen u vooraf te reserveren via reserveringen@leyhoeve-tilburg.nl.



8&17
Sep

Leyhoeve Leert | In september starten we weer met 'Leyhoeve Leert' en staat het onderwerp 'Rouw- en verliesverwerking' op het programma. Op 8 óf 17 september aanstaande tussen 16.00 - 17.30 uur bent u van harte welkom in de Fine Dining. Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar LeyhoeveLeert@leyhoeve.nl. Wij vragen u hierin uw naam te vermelden en met hoeveel personen u de sessie wilt bijwonen. Graag tot ziens!



1
Okt

Herdenkingsdienst | Om samen met u terug te kijken op de afgelopen roerige periode vindt er op 1 oktober tussen 19.00 - 21.00 uur een herdenkingsdienst plaats. Hierbij staan wij onder andere stil bij de bewoners die ons de afgelopen maanden zijn overleden. U ontvangt hiervoor een persoonlijke uitnodiging.



Maandkalender

September 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
29 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	01 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	02 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	03 09.00 Aquarobics 10.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje <i>Leesclub</i> <i>Fietsclub</i>	04 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour Fruits de Mer weekend	05 11.00 Koffieurtje Fruits de Mer weekend	06 11.00 Koffieurtje Fruits de Mer weekend
07 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	08 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules 16.00 Leyhoeve Leert	09 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	10 9.00 Aquarobics 11.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje	11 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	12 11.00 Koffieurtje	13 11.00 Koffieurtje
14 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	15 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules 14.30 Schilderclub	16 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	17 9.00 Aquarobics 11.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 16.00 Leyhoeve Leert	18 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour Pizzeria gesloten	19 11.00 Koffieurtje Pizzeria gesloten	20 11.00 Koffieurtje
21 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	22 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	23 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	24 9.00 Aquarobics 11.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje	25 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour Pizzeria gesloten	26 11.00 Koffieurtje Pizzeria gesloten	27 10.00 Zondagsmis 11.00 Koffieurtje
28 11.00 Koffieurtje 13.00 Bridge 18.30 Bewegingsles	29 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.00 Jeu de Boules	30 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken 19.30 Jeux de Boules	01 9.00 Aquarobics 11.00 Aquarobics 11.00 Koffieurtje 19.00 Herdenking	02 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 17.00 Happy Hour	03 11.00 Koffieurtje	03 11.00 Koffieurtje



Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Tilburg

HOOFDREDACTIE | Mark van Slooten, Nicole van der Meijs
VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of bel 013 207 00 80