

Leynieuws

November 2020

Tilburg

Nr. 11

NIEUW

Roomservice
*Culinair genieten in
uw eigen appartement*

Kijkt u wel eens op het
Bewonersportaal?

*Belangrijke en actuele informatie
altijd bij de hand*

Een klusje?
*Wij knappen het
graag voor u op!*



DE LEYHOEVE
— WOONLANDSCHAP —



Nieuwsbrief voor de bewoners van De Leyhoeve

Voorwoord



Beste bewoners,

Geniet u ook zo van de herfst? Van de schitterende herfstkleuren, de vallende blaadjes, de frisse wind? Heerlijk weer voor een lekkere wandeling!

Maar goed... over tot de orde van de dag. In deze extra dikke Leynieuws vele onderwerpen die ons als Leyhoeve-team bezighouden en waar we u graag over willen informeren.

De snelle stijging van het aantal Covid-19 besmettingen in Nederland heeft ertoe geleid dat de maatregelen helaas weer verder zijn aangescherpt. Ook aan u nogmaals het dringende verzoek om in de openbare ruimtes altijd een mondkapje te dragen, zodat we hopelijk ook vanuit De Leyhoeve een bijdrage kunnen leveren - hoe klein dan ook - aan deze strijd tegen het virus. Gelukkig zien we dat veel van u al aan dit verzoek voldoen, waarvoor dank!

De extra maatregelen hadden ook weer gevolgen voor de openingstijden van de horeca. Dit betekent dat er na 20.00 uur geen gasten meer aanwezig mogen zijn in de Brasserie en/of Pizzeria. Om dit te kunnen realiseren sluit ook de bar al om 19.30 uur. We betreuren dit enorm, maar doen uiteraard ons uiterste best om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk activiteiten op een veilige en verantwoorde wijze door kunnen blijven gaan.

In de vorige editie van de Leynieuws vertelden we u al over Into D'mentia. Wij hopen dat veel naasten en mantelzorgers van bewoners met (beginnende) dementie, maar ook reguliere bewoners, de simulatietraining - in de groene cabine op de parkeerplaats - hebben kunnen ondergaan. Deze unieke ervaring 'hoe het voelt om met dementie te leven' was voor mijzelf en ook voor veel van onze medewerkers in elk geval zeer waardevol. Door bewoners die dagelijks met deze aandoening te maken hebben beter te kunnen begrijpen, kunnen we hen ook beter ondersteunen. En dat is natuurlijk ontzettend belangrijk!

Tot slot: Om ervoor te zorgen dat u de koudere maanden gezond doorkomt staat er vanaf zondag 1 november aanstaande heerlijk vers fruit voor u klaar in het restaurant. U bent van harte welkom!

Mark van Slooten
General Manager Leyhoeve Tilburg

Algemeen

Het Bewonersportaal | Kent u het al?

Op het zogenaamde 'Bewonersportaal' op onze website vindt u onder andere de meest actuele bewonersgids, instructies voor tijdens noodsituaties, informatie over zorg, alle edities van Leynieuws en nog veel meer. Veel bewoners kennen het portaal al en nemen er regelmatig een kijkje, maar de afgelopen tijd hebben we ook gemerkt dat er bewoners zijn die niet (goed) op de hoogte zijn van het portaal en/of het nog niet gebruiken. Mocht u het portaal nog niet bezocht hebben, neemt u dan toch eens een kijkje. Via het Bewonersportaal heeft u als bewoner van De Leyhoeve namelijk alle belangrijke en actuele informatie altijd bij de hand.

Zo komt u op het Bewonersportaal:

1. Ga naar www.leyhoeve.nl
2. Kies voor de locatie 'Tilburg'.
3. Rechtsboven op deze pagina kunt u naar het blokje met 'Login' gaan en hierop klikken. *Gebruikt u een mobiele telefoon? Dan vindt u 'Login' mogelijk onder 'Menu' (helemaal onderaan).*
4. U komt nu op de inlogpagina van het Bewonersportaal. Hier moet u een wachtwoord invullen: **5022KX (uw postcode)**. Klik vervolgens op enter.
5. U bent nu binnen op het Bewonersportaal. Via de verschillende tegels kunt u alle informatie raadplegen.



Busverbinding

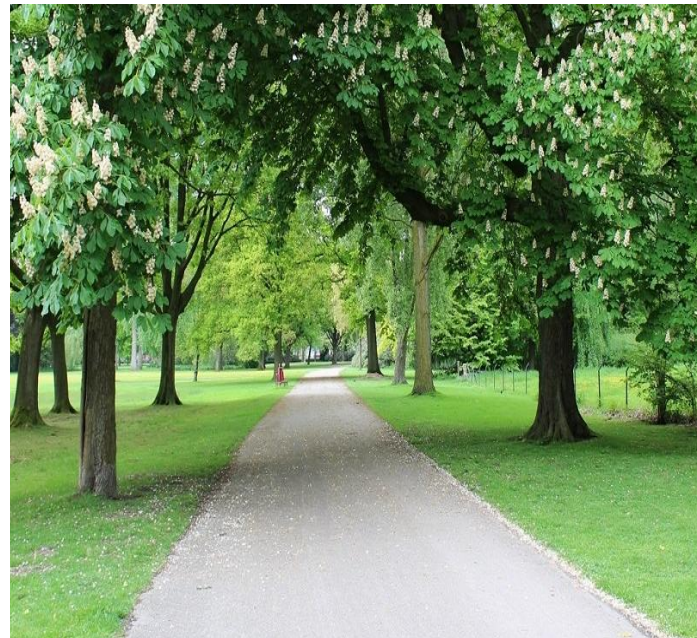
Veel bewoners zouden het fijn vinden als er een busverbinding komt met een opstapplaats in de nabijheid van De Leyhoeve. Dit begrijpen wij en wij hebben de afgelopen jaren dan ook al veel pogingen gedaan om deze verbinding voor u te kunnen realiseren.



Helaas zal deze verbinding niet op korte termijn gerealiseerd worden. Volgens de Provincie zijn er momenteel te weinig op- en afstapbewegingen om een uitbreiding van het bestaande netwerk te realiseren. Hier zal naar verwachting verandering in komen op het moment dat de toekomstplannen van het ETZ gerealiseerd gaan worden. Dit is echter een langetermijnplanning waarbij de werkzaamheden (Masterplan ETZ) tot na 2030 zullen gaan duren. Wij houden de ontwikkelingen voor u goed in de gaten.

Fietspad Leijpark

Ook leeft er nog steeds de wens binnen De Leyhoeve en omgeving dat er een nieuw fietspad wordt aangelegd in het Leijpark. Hierover zijn de Gemeente Tilburg, het ETZ, Hotel van der Valk en verschillende belangenbewegingen regelmatig met elkaar in gesprek. Alhoewel de belangen soms behoorlijk uiteen lopen, zal er door de klankbordgroep binnenkort weer een nieuw voorstel worden gedaan aan de Gemeente Tilburg. Zodra we meer weten over de ontwikkelingen, brengen we u hiervan op de hoogte.





Tuinonderhoud

Het contract met onze huidige hovenier loopt tot het einde van dit jaar. We hebben ervoor gekozen om dit contract niet te verlengen. In plaats daarvan starten we met de werving van een hovenier die in dienst zal treden bij De Leyhoeve. Het uitgangspunt is een nieuwe collega aan te nemen die drie dagen per week zorg zal dragen voor het tuinonderhoud. Daarnaast zal hij of zij natuurlijk ook periodiek contact onderhouden met de Tuinclub en bewoners die de tuin een warm hart toedragen. Uiteraard zal onze nieuwe collega tegen die tijd aan u worden voorgesteld!

Winnaar puzzel Leynieuws NR.10

De oplossing voor de puzzel in de Leynieuws NR.10 was: **kwaliteit**

Bedankt weer voor alle inzendingen! Hieruit hebben wij de volgende winnaar getrokken:

Mevrouw Wil Vromans

Van harte gefeliciteerd!

U ontvangt het Bols cadeaupakket.
Geniet van deze prijs!



Huishoudelijke mededelingen



Keuze provider | Internet • tv • bellen

Omdat wij u graag toegang zouden willen geven tot meerdere providers hebben we onlangs wederom contact opgenomen met KPN en de vraag voorgelegd of er mogelijkheden zijn om De Leyhoeve van glasvezel te voorzien. Helaas nog niet met het gewenste resultaat. KPN gaf ons de volgende reactie:

“ Wij nemen uw aanvraag voor het aansluiten van het adres: Dokter Bloemenlaan 9 01 te Tilburg niet verder in behandeling. De reden dat wij uw aanvraag afwijzen is de volgende: Om desbetreffende hoogbouw vanuit economisch perspectief aan te kunnen sluiten, dient 80% van de bewoners geïnteresseerd te zijn in de aanleg van glasvezel (graag bij de nieuwe aanvraag de betreffende huisnummers toevoegen). Vanuit deze interesse kunnen wij dan een kostenraming maken en een offerte uitbrengen om de gehele hoogbouw van glasvezel te voorzien”.

Het is dus nog niet helemaal uitgesloten dat er een glasvezelkabel gaat komen. Bij genoeg animo van u als huurder is er nog steeds een mogelijkheid dat er een glasvezelkabel kan worden aangelegd. Mocht u geïnteresseerd zijn, dan verzoek ik u per e-mail te reageren op deze Leynieuws met daarbij uw naam en appartementnummer. Wanneer 80% van u interesse toont, zal De Leyhoeve de aanvraag opnieuw indienen. We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

Toiletten & zwembad

Zoals u wellicht heeft gezien hangen er in de toiletten van de algemene ruimtes en bij het zwembad nieuwe schoonmaaklijsten. Daarnaast rapporteren we maandelijks de waterkwaliteit van het zwembad aan de Omgevingsdienst Zuid-Oost Brabant. De resultaten van deze metingen zullen tevens worden opgehangen bij het zwembad.



Alléén gebruiken in noodgevallen

Wanneer u op de knop drukt in het groene kastje (links op de foto) ontvangt de brandcentrale een melding. Helaas wordt er regelmatig onnodig op deze knop gedrukt. Dat is natuurlijk niet de bedoeling en zorgt voor onnodige kosten en werkzaamheden. Namens onze nieuwe huismeesters de vraag om hierop te letten en deze knop dus alleen te gebruiken in geval van nood.



Dak

Acute klachten omtrent lekkages aan het dak worden direct opgepakt en indien mogelijk ook meteen verholpen. Echter, dit betekent niet dat wij op dit moment ook alle klachten definitief hebben kunnen verhelpen. Naast de genoemde aanpak wat betreft de acute klachten hebben betrokken partijen inmiddels overeenstemming bereikt over het plan van aanpak voor een structurele oplossing. In dit kader zullen er deze winter dan ook al enkele voorzorgsmaatregelen worden getroffen en zullen de werkzaamheden in het voorjaar van 2021 gaan starten. Wij houden u hiervan op de hoogte.

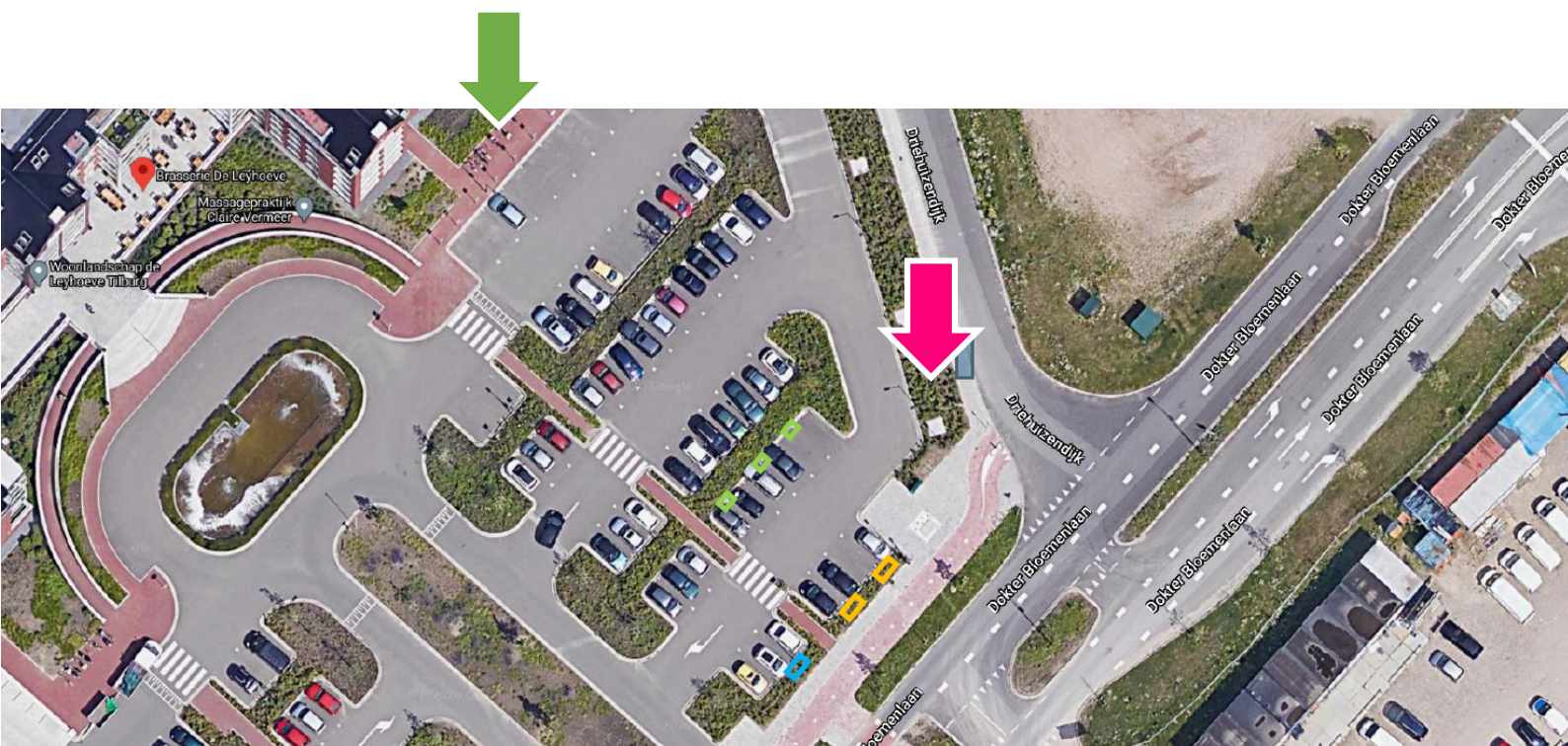


Laadpalen

Op dit moment zijn we in een ver gevorderd stadium om laadpalen te laten installeren op de parkeerplaats van De Leyhoeve. Er is nog geen getekend contract, maar we verwachten geen zaken meer tegen te komen die het proces in de weg zullen staan.

Zodra alles helemaal rond is zullen er drie (DC) snelladers geplaatst worden. Hiermee kunnen in totaal zes voertuigen tegelijkertijd laden. Twee laders beschikken over een capaciteit van 120kW en de andere lader beschikt over een capaciteit van 60kW. Daarnaast zullen er drie reguliere (AC) laadpalen worden geplaatst ten behoeve van nog 6 parkeerplaatsen. Deze laadpalen hebben een capaciteit van 22kW en zijn geschikt voor bewoners en gasten die wat langer de tijd hebben om de auto op te laden. Op deze manier kunnen alle elektrische auto's gebruik maken van de snelladers.

Op onderstaande foto kunt u zien waar de laadpalen geplaatst worden. De locatie voor de drie snelladers wordt aangegeven met de roze pijl. De locatie voor de drie reguliere laders wordt aangegeven met de groene pijl.



Bouw Renova Lease

Zoals u wellicht heeft gezien is Renova Lease gestart met de eerste werkzaamheden voor de bouw van hun nieuwe pand. Renova Lease heeft ons toegezegd dat u over het algemeen geen tot weinig hinder zal ondervinden van de werkzaamheden. Een uitzondering hierop zullen wellicht de heiwerkzaamheden zijn. Deze heiwerkzaamheden zullen aanvangen in het begin van week 46. De exacte datum moet Renova Lease nog bevestigen, maar dit zal vermoedelijk maandag 9 november of dinsdag 10 november zijn. Wij zullen u hierover nog informeren.



Een klusje?

Heeft u een klusje in uw appartement waarbij u hulp kunt gebruiken? Bijvoorbeeld reparatiewerkzaamheden, het vervangen van een lamp of misschien gewoon dat ene schilderij dat nog steeds een mooi plaatsje moet krijgen aan de muur? In dat geval kunt u gebruik maken van De Technische Dienst van De Leyhoeve. Meld uw klus bij de receptie en wij plannen voor u een passend moment in waarop Naser en/of Bas u komen helpen.

Hallo

Even voorstellen... Tot Slot Afscheidsbegeleiding



Aangenaam! Wij zijn 'Tot Slot Afscheidsbegeleiding' en stellen ons graag even aan u voor: Door de aangepaste regels met betrekking tot de organisatie van congressen, waren wij in april jongstleden genoodzaakt na te denken over het 'hoe nu verder met ons bedrijf'.

Wij organiseren namelijk al meer dan 25 jaar congressen, vooral voor medisch specialistenverenigingen. Dat stond ineens stil, alles werd geannuleerd en van een hectisch en dynamisch bestaan werd het ineens heel stil.

Maar... door het regelen van de uitvaart van mijn moeder kwam ik tot een conclusie. Na 25 jaar ervaring in congres- en eventmanagement kan het organiseren van uitvaarten verdieping geven aan het werk waar ik zo van hou: regelen en plannen. Deze passie en ervaring kan ik goed combineren met een van mijn andere kwaliteiten, namelijk de omgang met- en zorg voor mensen. Hoe fijn is het als iemand je aanvoelt en goed begrijpt hoe jij dit afscheid zou willen vieren? En dat dan vervolgens helemaal voor je regelt en die zorg uit handen neemt? Mijn collega Sylvia was daar gelukkig ook enthousiast voor te krijgen. Zeer gemotiveerd - en inmiddels met de nodige kennis van zaken - zijn we gestart met Tot Slot Afscheidsbegeleiding.

Heeft u er wel eens over nagedacht hoe uw afscheid eruit zou moeten zien? Weet u dan heel duidelijk wat u wilt of weet u vooral wat u niet wilt? Afscheid nemen kunt u eigenlijk niet goed of fout doen. Ieder mens is uniek en het is mooi als een afscheid past bij het leven dat geleefd is; misschien groots of juist heel intiem?



Wij willen u graag op een eigentijdse manier begeleiden. We komen bij u thuis, gaan om tafel en maken nader kennis met elkaar. We bespreken samen uw wensen en ideeën, denken met u mee, ondersteunen, adviseren en ontzorgen. Samen bedenken we het afscheid dat bij u past. Spreekt u dit aan? Neemt dan u een kijkje op onze website of belt u met ons voor een persoonlijke kennismaking.

Sylvia van Tulder-Pulles & Odette de Beer-Kock

www.totslot.org | contact@totslot.org | 06 - 48 05 99 36

Zorg

Terugblik | Een stapje in de leefwereld van iemand met dementie

‘Een stapje in de leefwereld van iemand met dementie’... Van 29 september tot en met 21 oktober jongstleden stond de hiervoor speciaal ontwikkelde mobiele cabine van Into D’mentia op het parkeerterrein van De Leyhoeve. Iedere medewerker heeft deze beleving mogen ervaren. Ook veel familieleden en mantelzorgers, reguliere bewoners en medewerkers van de horeca hebben een bezoek gebracht aan de cabine.



Erg knap hoe men op relatief eenvoudige wijze de problemen weet te schetsen van iemand met (beginnende) dementie. Wij kijken dan ook terug op een zeer waardevolle ervaring, die in de komende maanden binnen de teams verder ontwikkeld zal worden naar gericht beleid met als doel de zorg voor deze doelgroep nog beter te kunnen maken!



Horeca Nieuws

Van het horeca-team | Wij staan voor u klaar!

Wij zijn erg blij dat we middels de ontheffing die we hebben gekregen voor de horeca ons restaurant open kunnen houden voor u als bewoner! Hopelijk komen we niet meer voor eenzelfde situatie te staan als in het voorjaar van 2020, en mogen we u de komende periode regelmatig beneden ontvangen voor een kop koffie, lunch of diner. Ook voor eventuele wensen buiten de kaart om, staan we graag voor u klaar om te kijken hoe we het u zo aangenaam mogelijk kunnen maken. Heeft u dus suggesties? Geef ze aan ons door!



Roomservice

In verband met de aangescherpte maatregelen kunt u momenteel helaas geen familie uitnodigen om gezellig samen met hen te dineren in het restaurant.

Wij hebben een creatieve oplossing bedacht, zodat het toch mogelijk is om samen met eventuele gasten (maximaal 3 genodigden per appartement conform de huidige richtlijnen) te genieten van een heerlijk diner. Hiervoor hebben we sinds kort de zogenaamde 'Roomservice', met een speciale à la carte kaart.



**R O O M
S E R V I C E**

De gerechten zijn extra scherp geprijsd en vallen daarom buiten de 10% bewonerskorting. Zolang de huidige maatregelen gelden brengen wij geen bezorgkosten in rekening. Benieuwd wat er op de menukaart staat? Kijk dan op de volgende pagina!

Voor

Tomatensoep

Tomaat | balletjes | bosui | crème fraîche

Huisgemaakte erwtensoep

Erwt | katenspek | roggebrood

Carpaccio

Rundvlees | truffelcrème | Parmezaan | pijnboompitten

Bloedworst

Bloedworst | appel | Calvadossaus

Scampi aglio e olio

Gepelde scampi | olijfolie | brood | knoflook | rode peper

Hoofd

Flammkuchen

Spekjes | crème fraîche | bosui | champignons

Fish & Chips

Kabeljauw | krokante korst | verse frietjes | remoulade

Spareribs

Spareribs | ketjap | coleslaw | aardappelkroketten | bbq-saus

Hazenpeper

Hazenpeper | rode kool | puree | spruitjes | spekjes

Konijn 'op grootmoeders wijze'

Konijn | rode kool | aardappelkroketten | pruimen

Vispannetje

Diverse soorten vis | romige kruidensaus | gratin

Na

Crème brûlée 'speculaas'

Crème brûlée | speculaas | gebrand met rietsuiker

6

7

9,5

9

9,5

12

15

15

16

16

16

6



ROOM
SERVICE

IEDERE VRIJDAG

Haute Frituur

Keuze uit:

- Verse friet
- Diverse ambachtelijke snacks
- Huisgemaakte stoofgerechten, zoals:

Frietje stoofvlees | atjar van rode kool

Frietje kipsaté | gebakken uitjes | jalepeno

Frietje pittige kip | bosui | sauto mix

IEDERE
VRIJDAG
ZATERDAG
ZONDAG

Pizza

Haute Frituur & Pizza

Ook de komende periode willen we u - ondanks de huidige beperkingen - toch een gevarieerd aanbod blijven bieden.

Naast de gerechten van onze Brasserie, de Dagspecials en de Roomservice gerechten, kunt u nog steeds elke vrijdag gerechten bestellen van het 'Haute frituur' assortiment.

Onze pizza's blijven wekelijks verkrijgbaar op vrijdag, zaterdag en zondag. **In week 43 t/m 46** is de Pizzeria alléén op zondag geopend.



Kerst

Het is momenteel nog lastig in te schatten wat het effect van alle maatregelen zal zijn op de mogelijkheden die we hebben met Kerst. We zijn druk bezig met het uitwerken van een aantal scenario's. Zodra we u kunnen vertellen op welke manier we de feestdagen willen vormgeven, brengen we u op de hoogte. Mocht u hierover ideeën hebben of met ons van gedachten willen wisselen, kan dat uiteraard. Wij staan open voor suggesties!

Contactloos betalen & vooraf reserveren

In lijn met de adviezen van de overheid rondom bestrijding van het coronavirus, kunt u in de horeca enkel betalen met PIN of op saldo. Helaas zien we nog veel bewoners die met contant geld willen betalen. Bij deze daarom nogmaals het verzoek om alléén met PIN of op saldo af te rekenen. Met contant geld een storting doen ten behoeve van uw saldo kan uiteraard wel.

Daarnaast verzoeken wij u in verband met het goed kunnen borgen van eventueel benodigd bron- en contactonderzoek, bij elk gebruik van de horeca vooraf te reserveren. Dit geldt ook voor het koffie-uurtje in de ochtend. **PS. Vergeet niet uw mondkapje op te doen wanneer u de horeca bezoekt. Zodra u aan tafel zit kunt u deze weer afzetten.**



Dagspecials

WEEK 45

Zo	1 nov	Pasta kip pesto spinazie champignons rucola Parmezaan
Ma	2 nov	Andijviestamppot verse worst mosterdjus
Di	3 nov	Varkensmedaillons puree wortel saus van rode wijn en ui
Wo	4 nov	Gekookte aardappelen rode kool sudderlap met jus
Do	5 nov	Beenhammetje aardappelkroketjes boontjes honing-tijmsaus
Vr	6 nov	Vangst van de dag gegrilde groenten kruiden kriel
Za	7 nov	Schnitzel bloemkool oven aardappel champignonsaus
Zo	8 nov	Pasta kip pesto spinazie champignons rucola Parmezaan

WEEK 46

Ma	9 nov	Hachee rode kool gekookte aardappel
Di	10 nov	Boerenkoolstamppot rookworst jus
Wo	11 nov	Boomstammetje koolrabi á la crème puree
Do	12 nov	Flammkuchen spek champignons crème fraîche bosui
Vr	13 nov	Tagliatelle gerookte zalm spinazie champignons Boursinsaus
Za	14 nov	Rendang gele rijst boontjes
Zo	15 nov	Lasagne veel groenten bechamelsaus gehakt

WEEK 47

Ma	16 nov	Zuurkoolstamppot rookworst
Di	17 nov	Twee pasteitjes kippenragout doperwtten
Wo	18 nov	Spaghetti mini gehaktballetjes tomatensaus extra slaatje
Do	19 nov	Hamlap grove mosterd oven aardappels wokgroenten
Vr	20 nov	Tongscharrol hollandaise saus puree spinazie
Za	21 nov	Nasi saté satésaus atjar
Zo	22 nov	Ovenschotel gehakt witlof aardappelschijfjes

WEEK 48

Ma	23 nov	Griekse schotel Griekse koolsalade pita tzatziki
Di	24 nov	Zuurkoolstampot verse worst mosterdjus
Wo	25 nov	Gehaktbal witlof aardappelkroketten
Do	26 nov	Cordon bleu broccoli pommes duchesse
Vr	27 nov	Visje Parijse wortelen krieltjes
Za	28 nov	Spaghetti Bolognese Parmezaanse kaas
Zo	29 nov	Ovenschotel bloemkool ham kaas

WEEK 49

Ma	30 nov	Slavink gekookte aardappels spruiten braadjus
Di	1 dec	Kip kerrie rijst doperwt wortel
Wo	2 dec	Peestamp verse worst mosterdjus
Do	3 dec	Zigeunerschnitzel rösti boontjes
Vr	4 dec	Pizza salami paprika rode ui
Za	5 dec	Vangst van de dag puree broccoli
Zo	6 dec	Pasta carbonara rucola Parmezaan

Ingezonden



Zomaar even...

Omdat wij elkaar als koor een lange periode niet kunnen ontmoeten, delen wij deze foto graag even met alle koorleden.

Een lieve groet voor iedereen in deze moeilijke situatie,

Leny &

Bernhard de Wilde

Opera

Na het succes van de opera Tosca in september werd er meteen een nieuwe voorstelling gepland. Deze staat op de agenda voor **maandag 16 november** aanstaande, echter wel onder voorbehoud. In verband met de coronacrisis kunnen we immers nog niet voorspellen of het dan nog steeds is toegestaan. In elk geval moeten we rekening houden met een maximaal aantal toeschouwers van 30 personen. De geplande aanvang is **19.00 uur**.



Manon | Jules Massenet

Mocht de opera doorgang kunnen vinden, dan kunt u genieten van een romantisch werk van de Franse componist Jules Massenet. Gekozen is voor een prachtige uitvoering van de opera Manon met in de hoofdrollen de Russische sopraan Anna Netrebko en de Mexicaanse tenor Rolando Villazon.

Peter Année

OOK EEN LEUK ONDERWERP VOOR IN DE NIEUWSBRIEF?

Bijvoorbeeld een grappig of bijzonder verhaal, een lekker recept of gewoon een andere leuke of interessante bijdrage? Mail uw bijdrage dan naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl. Wie weet staat deze dan in de volgende Leynieuws!



Puzzel en win!

Maak kans op Roomservice voor twee!

Wilt u kans maken op onze exclusieve Roomservice voor twee personen? Probeer dan de puzzel op te lossen. Deze vindt u op de volgende pagina. Veel puzzelplezier!

Kruiswoord

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

1		2	3	■	4	5		6	■	7
	■	8					■	9		
10				■		■	11		■	
	■	12		13		14	■	15		
■	16	■	17				18		■	
19		20			■	21			22	
	■	23			24			■		■
25			■	26				27	■	28
	■	29		■		■	30			
31			■	32					■	
	■	33				■	34			

horizontaal

1 omheining **4** plek **8** plaats in Frankrijk **9** deugniet
10 plaats in Engeland **11** deel van een mast **12** bosgod
15 bederf **17** cosmetica **19** Italiaanse dichter
21 ellipsvormig **23** kleine hoeveelheid **25** tv-zender
26 begin **29** kluitenbreker **30** munt **31** tijdrekening
32 door erfenis verkrijgen **33** vereniging **34** houtvezel.

verticaal

1 houten blaasinstrument **2** medicus **3** sterkte
4 verkoop **5** gecastreerde stier **6** later **7** bebouwing
13 proef **14** Spaanse wijnsoort **16** vogel **18** gelijk
19 uitwasemen **20** waterspiegel **22** volmaakt **24** zonnegordijn
27 herkenningmelodie **28** gebladerte
32 vruchtbeginsel.

12	9	25	32	34
----	---	----	----	----

Uw oplossing:

Voornaam + achternaam: m / v

E-mailadres:

Nummer appartement: Telefoon:

ZO DOET U MEE:

Mail de oplossing van de puzzel (met daarbij vermelding van uw naam, appartement- en telefoonnummer) naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of vul het antwoordformulier in en lever deze in bij de receptie.



Recept van de maand

Door: Marlous van Schijndel

Thaise curry met zalm

U heeft vast van die dagen dat u gewoon even behoefte heeft aan warmte en comfort. Ik wel in elk geval! Vooral als ik de hele dag heb gewerkt, door de regen en de wind naar huis ben gefietst of op het koude sportveld mijn zoon klappertandend heb staan aanmoedigen. Wat ik op dit soort dagen altijd heerlijk vind om te maken is Thaise curry met zalm. Het is warm, kruidig en bovendien ook super gezond! En omdat het helemaal niet veel tijd kost om dit gerecht te maken, is het voor mij altijd weer de perfecte oplossing. Hieronder leg ik u stap voor stap uit hoe u deze heerlijke maaltijd kunt bereiden.



Dit heerlijke recept voor Thaise curry met zalm is bestemd voor twee personen. Binnen een kwartier kun je al genieten van dit lekkere gerecht met zalm!

Dit heeft u nodig (2 pers.): 400 gram vastkokende aardappelen • 3 eetlepels groene Thaise currypasta • 1 blik kokosmelk • 300 gram sperziebonen • 1 eetlepel vissaus • 1 eetlepel sojasaus • sap van 1 limoen • 2 theelepels bruine basterdsuiker • 300 gram zalm • 1 eetlepel olie

Bereiding (15 minuten): Snijd eerst de aardappelen in blokjes van 2 cm grootte. Vervolgens kookt u de aardappelblokjes in 5 minuten beetgaar. Verhit nu de olie in een wok en bak hierin razendsnel de currypasta (maximaal 1 minuut). Voeg daarna de kokosmelk toe en breng het geheel aan de kook. Nu snijdt u de zalm in blokjes. Doe de zalm vervolgens samen met de aardappelblokjes in de pan en kook het geheel 5 minuten. Maak de sperziebonen schoon en snijd deze doormidden. Voeg de curry toe en laat alles nog 2 minuten koken. Voeg tenslotte de vissaus, het limoensap, de sojasaus en de suiker toe en laat alles nog 1 minuut koken.

Eet smakelijk!

Maandkalender

November 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
25	26	27	28	29	30	01 11.00 Koffieurtje
02 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles	03 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten	04 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	05 11.00 Koffieurtje LEESCLUB	06 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 13.00 Bridge PIZZERIA GESLOTEN	07 11.00 Koffieurtje PIZZERIA GESLOTEN	08 11.00 Koffieurtje
09 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles	10 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 14.30 Schilderclub	11 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	12 11.00 Koffieurtje 14.00 sjoelen	13 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 13.00 Bridge PIZZERIA GESLOTEN	14 11.00 Koffieurtje PIZZERIA GESLOTEN	15 11.00 Koffieurtje
16 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles	17 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten	18 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	19 11.00 Koffieurtje 14.00 Sjoelen	20 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 13.00 Bridge	21 11.00 Koffieurtje	22 10.00 Zondagsmis 11.00 Koffieurtje
23 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles	24 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten	25 11.00 Koffieurtje 14.00 Rikken	26 11.00 Koffieurtje 14.00 Sjoelen	27 11.00 Koffieurtje 13.00 Biljarten 13.00 Bridge 17.00 Happy Hour	28 11.00 Koffieurtje	29
30 11.00 Koffieurtje 18.30 Bewegingsles						



Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Tilburg

HOOFDREDACTIE | Mark van Slooten

VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of bel 013 207 00 80