

Leynieuws

Januari 2021

Tilburg

Nr. 1

THUIS GENIETEN

Oudjaars-assortiment

Heeft u al besteld?

Exclusief voor kerstavond:

2-gangen kerstdiner voor thuis | Gratis bezorgd



Nieuwsbrief voor de bewoners van De Leyhoeve

Voorwoord



Beste bewoners,

U ontvangt hierbij alweer de laatste Leynieuws van 2020. Met de feestdagen nog voor de boeg kijken we terug op een zeer bewogen jaar. Sprak ik in december 2019 nog over goede voornemens voor 2020, nu hoop ik dat we 2020 in ieder geval gezond kunnen afsluiten. Mijn gedachten gaan vooral uit naar degenen die dit jaar een dierbare hebben verloren.

En we zijn er nog niet. Ondanks alle genomen maatregelen zien we op dit moment nog steeds het landelijk aantal besmettingen stijgen. Des te meer reden om onszelf zo goed mogelijk aan de voorgeschreven maatregelen te houden en elkaar hierop te wijzen waar nodig. Een klein lichtpuntje aan de horizon is dat de vaccinatie waarschijnlijk niet meer lang op zich laat wachten.

Graag wil ik in dit voorwoord mijn speciale dank uitspreken aan alle collega's binnen De Leyhoeve die zich het afgelopen jaar buitengewoon - en zeker niet zonder risico - hebben ingezet om ervoor te zorgen dat het onze bewoners aan niets ontbreekt.

Voorzichtig vooruitkijkend richting 2021 ben ik van mening dat we met het huidige Leyhoeve-team op veel fronten, met name op kwalitatief gebied, de opwaartse trend kunnen voortzetten en met de nodige gedrevenheid en passie van onze medewerkers het kwaliteitsniveau verder kunnen verbeteren.

Rest mij u hele fijne feestdagen toe te wensen en een goede jaarwisseling!

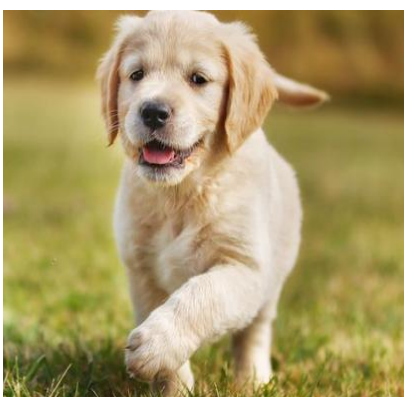
Mark van Slooten
General Manager Leyhoeve Tilburg

Huishoudelijke mededelingen

Hovenier

Vanaf februari 2021 zal André van der Gaag bij De Leyhoeve in dienst treden als hovenier. André is dan drie dagen in de week verantwoordelijk voor het tuinonderhoud van De Leyhoeve.

Zodra André bij ons aan de slag is zal hij zich uiteraard nog even via de Leynieuws aan u voorstellen.



Huisdieren

De Leyhoeve laat het houden van huisdieren toe, maar dit brengt uiteraard ook verantwoordelijkheden met zich mee. Omdat we op het terrein en in de tuin van De Leyhoeve nog steeds regelmatig uitwerpselen aantreffen willen we de dierenbezitter onder ons nogmaals verzoeken om de dieren tijdig uit te laten, zodat deze bijvoorbeeld op een uitlaatveld of langs een uitlaatroute de behoefte kan doen. Mocht er toch een ongelukje gebeuren, ruimt u de uitwerpselen dan alstublieft zelf even op. Alvast dank!

Praktijk voor fysiotherapie open

Fysiotherapie van Huijkelom, met een eigen praktijk binnen De Leyhoeve, is specialist op het gebied van bewegen, met name als het gaat om 'de ouder wordende mens'. De praktijk voor is dit jaar een maand gesloten geweest. Met de huidige maatregelen in verband met de lockdown kunt u echter gewoon bij de praktijk terecht voor noodzakelijke behandelingen en oefentherapie.



Omdat we (in verband met corona) de loop over de Zorgafdeling willen beperken, het verzoek om de oefenruimte altijd via de oude winkelruimte te betreden.

OPENINGSTIJDEN FEESTDAGEN

De praktijk is in verband met de feestdagen gesloten op 25 december, 31 december en 1 januari. Op de andere dagen is de praktijk gewoon geopend, mogelijk met wat afwijkende openingstijden.

Zorg

Terugblik

Aan het einde van het jaar is het gebruikelijk om even terug te kijken en stil te staan bij de gebeurtenissen van het afgelopen jaar. 2020 is een jaar dat we niet snel zullen vergeten. Corona heeft op ieder van ons veel invloed gehad. Wellicht in uw privé-omgeving, wellicht in uw werk of zelfs beide. Voor Leyhoeve Zorg is het in die zin ook een zwaar jaar geweest. Voor de bewoners, familieleden, mantelzorgers en zeker ook voor onze medewerkers. We hebben nogal wat van eenieder gevraagd. En helaas worden we op dit moment geconfronteerd met de tweede golf. Wederom een zware periode voor ons allemaal. Bezoek aan de zorgvleugel is beperkt en soms helaas even helemaal niet mogelijk. Het blijft een spannende tijd. Laten we hopen dat we door het volgen van alle maatregelen, en het vaccin dat in het verschiet is, het virus snel onder controle krijgen. Ik wil van deze gelegenheid gebruik maken om iedereen van harte te danken voor de medewerking die wij ondervinden, in welke vorm dan ook. En voor de bemoedigende berichten en attenties aan onze medewerkers. Dat doet ons goed.

Dit is ook het moment om vooruit te kijken naar het nieuwe jaar. Laten we ook in 2021 met elkaar blijven zoeken naar de mooie en positieve dingen in het leven. Pluk de dag en geniet van de dingen die van belang zijn. Voorlopig zullen we nog wel een periode vastzitten aan allerlei maatregelen, waaronder het beperkte bezoek aan de bewoners. Laten we er zijn voor elkaar en er samen voor zorgen dat niemand alleen hoeft te zijn.

Ik wens u allen een gelukkig, warm en gezond 2021 toe!

Hartelijke groet,

Gré Wiskerke-Hulshof

Directeur/bestuurder Leyhoeve Zorg B.V.

Aan het einde van het jaar maak je de balans op
van alle goede en minder fijne dingen
En je staat even stil bij het afgelopen jaar
Inmiddels gevuld met herinneringen
Samen heffen we het glas
Met nieuwe moed toosten we met elkaar
Op frisse goede voornemens
En een gelukkig, gezond Nieuwjaar!



Wist u dat...

... alle medewerkers van De Leyhoeve een digitale verwenavond hebben gehad? Er werd onder andere een gezellige online quiz gespeeld en alle medewerkers kregen vooraf een pakketje met heerlijke inhoud voor tijdens de quiz!



Horeca Nieuws

Oudjaars-assortiment



Onlangs heeft u de brochure met het speciale Leyhoeve feestdagenassortiment ontvangen. De uiterste besteldatum voor 1^e en 2^e kerstdag is al voorbij, maar wel kunt u nog uw bestelling doorgeven voor Oudjaar. **Dit kan nog tot en met zondag 27 december aanstaande.**

Er zijn eventueel extra exemplaren van de brochure beschikbaar via de receptie. U kunt de brochure ook downloaden via het 'Bewonersportaal':

www.leyhoeve.nl/tilburg/bewonersportaal | Inlogcode: 5022KX

Borrelplank

Uiteraard kunt u ook buiten de feestdagen om de lekkerste hapjes voor thuis bestellen. Rob en zijn team stellen graag naar wens een borrelplank voor u samen. Loop gerust even langs de keuken en vraag naar de mogelijkheden!



Een vleugje zomer in de winter

De keukenbrigade heeft een grote partij heerlijke smeerbare aardbeienjam gemaakt. Wellicht heeft u ze al zien staan in de gebaksvitrine. De potjes zijn te koop bij de horeca voor € 3,50.

Tot en met 19 januari | Alleen afhalen & bezorgen

Zoals al in de Update aangekondigd hebben wij naar aanleiding van de harde lockdown ook vanuit de horeca een aantal maatregelen moeten treffen:

BRASSERIE GESLOTEN

De Brasserie is helaas gesloten, ook tijdens de feestdagen. Ook in andere ruimtes zijn er geen mogelijkheden voor consumptie. Wel kunt u als bewoner maaltijden afhalen of laten thuisbezorgen:

Lunch tussen 12.00 - 14.00 uur (beperkte kaart)

Diner tussen 17.00 - 19.00 uur

Thuisbezorging van het diner vindt plaats in 3 blokken:

17.30-18.00 uur / 18.00-18.30 uur / 18.30-19.00 uur



Dagspecials

Een overzicht van de Dagspecials wordt, zoals u van ons gewend bent, gepresenteerd in deze nieuwsbrief. Ook hiervoor geldt dat deze alleen kunnen worden afgehaald of thuisbezorgd.

KERSTDINER KERSTAVOND

Het geplande kerstdiner op kerstavond in de Brasserie kan helaas niet doorgaan. Als alternatief bieden wij u de mogelijkheid om voor **slechts € 15,25 per persoon** een feestelijk 2-gangen menu (hoofd- en nagerecht) bij u thuis te laten bezorgen. Op het menu staat:

HOOFD ●●● Zacht gegaarde parelhoen rouleau | truffel | ratatouille | gekonfijte aardappels

DESSERT ●●● Panna cotta van koffie | caramel saus | kletsop

Geeft u uw bestelling graag uiterlijk woensdag 23 december door via de horeca. U geeft hierbij zelf aan op welke tijd u het diner bezorgd wilt hebben (zie tijdsblokken). Het hoofd- en nagerecht wordt tegelijkertijd bij u bezorgd. Voor de bezorging worden deze avond geen kosten in rekening gebracht.

Had u al gereserveerd en wilt u dit annuleren? Ook dit kunt u doorgeven bij de horeca. Het reeds betaalde bedrag zullen wij als horeca-tegoed terugstorten op uw account.



Dagspecials

WEEK 52

Wo	23 dec	Visstoofpotje puree gegrilde groenten
Do	24 dec	Zuurkoolstampot verse worst OF kabeljauw
Vr	25 dec	Geen dagschotel (uitsluitend voor de zorgvleugel)
Za	26 dec	Geen dagschotel (uitsluitend voor de zorgvleugel)
Zo	27 dec	Gehaktschotel aardappel kerrie bloemkool

WEEK 53

Ma	28 dec	Nasi saté satésaus atjar
Di	29 dec	Ravioli tomatensaus parmezaanse kaas
Wo	30 dec	Tongfilet spinazie puree
Do	31 dec	Wortelstampot slavink OF roodbaarsfilet
Vr	1 jan	Pasteitje met kippenragout en champignons (2 stuks) doperwtten
Za	2 jan	Pizza van de chef
Zo	3 jan	Gehaktbal uit de jus boontjes ovenaardappels

WEEK 1

Ma	4 jan	Varkenshaas omwikkeld met spek gebakken krieltjes snijbonen
Di	5 jan	Stampot met broccoli pijnboompitten salami
Wo	6 jan	Moussaka (Griekse lasagne)
Do	7 jan	Kip ketjap gele rijst paksoi seroendeng
Vr	8 jan	Roodbaars puree gewokte peulen en champignons
Za	9 jan	Vietnamees stoofvlees frietjes komkommersalade
Zo	10 jan	Schnitzel spitskool wedges

Zie volgende pagina voor de Dagspecials van 11 t/m 31 januari.

WEEK 2

Ma	11 jan	Varkensfilet spruitjes pommes duchesse
Di	12 jan	Kip tandoori wilde rijst cashewnoten wokgroenten
Wo	13 jan	Hutspot verse worst jus
Do	14 jan	Spinazie lasagne gerookte zalm kaas
Vr	15 jan	Prei gehakt aardappel schijfjes
Za	16 jan	Goulash rijst doperwtten
Zo	17 jan	Pasteitje kippenragout champignons

WEEK 3

Ma	18 jan	Zuurkoolstampot rookworst jus
Di	19 jan	Kipschnitzel spruitjes gebakken aardappels
Wo	20 jan	Sukadelapje rode kool puree
Do	21 jan	Bami loempia ham taugé
Vr	22 jan	Risotto gebakken zalm spinazie
Za	23 jan	Macaroni gehakt tomatensoep
Zo	24 jan	Witlof ham/kaas aardappelkroketjes slavink

WEEK 4

Ma	25 jan	Schouder karbonade ratatouille gekookte aardappel
Di	26 jan	Griekse brochette snijbonen gratin
Wo	27 jan	Gehaktbal uit de jus pommes duchesse
Do	28 jan	Nasi saté omeletje satésaus
Vr	29 jan	Pasta carbonara tomatensalade met feta
Za	30 jan	Coq au vin krieltjes paprika
Zo	31 jan	Lekkerbekje frietjes salade remoulade saus

Ingezonden

Overpeinzing

Ik zat aan tafel en at een heerlijke plak kerststol,
Plotseling vielen vijf tanden uit mijn mond.
Ik onderzocht mijn gebit en dacht een ruïne te zien.

Gelukkig gelooft mijn tandarts dat ruïnes kunnen veranderen in kastelen.
Ik acht hem een tovenaars, ja een kundig architect van de tandheekunde,
Omdat hij voor mij een privé-kasteeltje meent te kunnen creëren.
Hij kiest voor de eenvoud.
Geen clickgebit waaraan negen maanden wordt gewerkt,
Maar een creatieve oplossing met de restanten van wat eens een gebit was.
Ik vraag me af of ik aan verdergaande slijtage onderhevig ben.

Twee dagen later is Mark Rutte op tv.
De man die Nederland leidt met vaste hand.
Schudt met een snel gebaar en een enkel woord de virusontkenners van zich af.
Hij belooft zichtbaarheid aan het einde van de tunnel,
Aan een volk waarvan de meesten offervaardig en loyaal zijn,
Maar een aanzienlijke minderheid,
Schijt heeft aan regels en besmettelijkheid.

In 2019 en 2020 verloor ik drie mannelijke familieleden,
Niet gek als je al 87 bent en onderhand ook aan de beurt.
Je ervaart verdriet bij nabestaanden en biedt waar mogelijk troost.
Voor Willem II-ers schreef ik zeven maal een 'in memoriam'
En spreekte tijdens de herdenking van de overleden ex-doelman van Willem II Chris Feyt.
2019-2020 twee jaren waarin de dood vooral ook door corona niets ontziend toesloeg.

Wat brengt ons 2021?
Wordt het een jaar van verlossing?
Inspireert ons de geboorte van Jezus, nu meer dan 2000 jaar geleden?
Wie gelooft in het woord van het nieuwe testament?
Wie verlost ons van boosaardige boeren en wie lost de stikstofproblemen op?

Wie redt de aarde en haar bewoners, mensen, dieren en alles wat groen ziet ?
Wie verlost ons van nepnieuws, van Baudet en Wilders? O ja, ook van Trump?

Het kerstverhaal en der Ring des Nibelungen geven een voorzichtig antwoord,
Het is de liefde die afziet van macht en een berg zilverlingen.
Liefde van de mens die kiest voor de eenzamen,
Zoals de slechts moeizaam herstellende corona-patiënt,
De failliet gegane ondernemer.

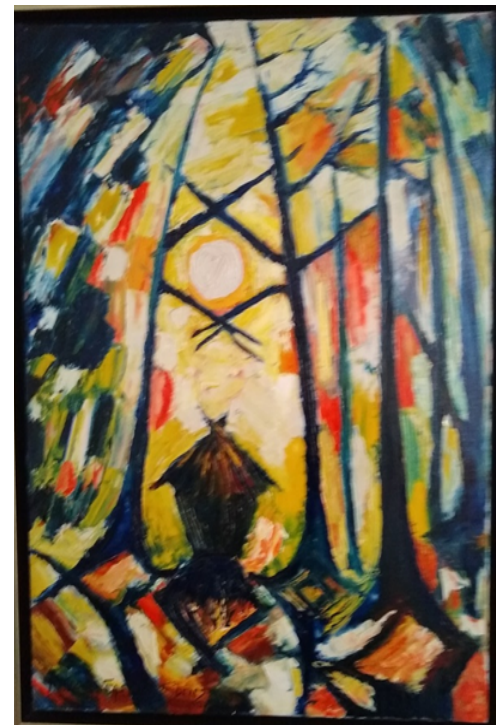
Voor velen komt het vaccin te laat,
Anderen biedt het uitkomst. Gelukkig!
Wees optimistisch want één lichtje is sterker dan alle duisternis van de gehele wereld.
Wees in 2021 een lichtje, zoals mijn tandarts, mijn lieve vrouw, kinderen en geliefden.
Samen een groot licht zijn, met vertrouwen in een herstellend 2021.
Dan redden we het!

Peter

Wij wensen u,
ondanks de pandemie,

Goede gezondheid
Prettige feestdagen
Voorspoedig 2021

Peter & Joke



Puzzel en win!



Winnaar puzzel Leynieuws
NR.12

Bedankt weer voor alle inzendingen! In totaal waren er drie bewoners die de puzzel goed hadden. Hieruit hebben wij één winnaar getrokken:

Mevr. R. van Mensvoort (App. 21-09)

Van harte gefeliciteerd! U kunt het wijnpakket ophalen bij de horeca. Geniet van deze prijs!

Bent u nieuwsgierig naar wat de juiste oplossingen zijn? Alle goede antwoorden voor de tien cryptische omschrijvingen vindt u hieronder.

1. Boterboem
2. Klaproos
3. Vrouwenmantel
4. Ridderspoor
6. Goudenregen
7. Papaver
8. Christusdoorn
9. Jeneverbes
10. Spar

Maak kans op een verrassingspakket

Wilt u kans maken op een verrassingspakket? Probeer dan op de volgende pagina de puzzel op te lossen: dit keer een woordzoeker.

Veel puzzelplezier!



Woordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

CONSTITUTIE
ENERGIEK
FLEUR
GOED GEHEUGEN
GOED UITRUSTEN
GROENE THEE
HEEL
OMEGA-DRIE
ONGEZOND
ONVERZADIGD
ROOSKLEURIG
STEVIG
TOESTAND
VIEF
VITAAL
VITAMINE C
VREUGDE
WELBEVINDEN
WELSTAND
WELVAREND
WORTELTJES

L	C	O	N	S	T	I	T	U	T	I	E	C
G	D	N	E	R	A	V	L	E	W	A	E	W
O	N	V	T	K	E	I	G	R	E	N	E	G
E	A	E	S	T	E	V	I	G	I	L	I	E
D	T	R	U	E	L	F	C	M	B	R	E	I
G	S	Z	R	H	J	V	A	E	U	H	O	R
E	E	A	T	E	R	T	V	E	T	N	L	D
H	O	D	I	E	I	I	L	E	G	A	E	A
E	T	I	U	V	N	K	N	E	A	N	E	G
U	I	G	D	D	S	E	Z	T	T	S	H	E
G	D	D	E	O	O	O	I	G	E	R	Z	M
E	O	N	O	R	N	V	I	E	F	N	O	O
N	D	R	G	D	D	N	A	T	S	L	E	W



ANTWOORDFORMULIER | PUZZEL LEYNIEUWS NR.1 2021

Uw oplossing:

Voornaam + achternaam: m/v

E-mailadres:

Nummer appartement: Telefoon:

ZO DOET U MEE:

Mail de oplossing van de puzzel (met daarbij uw naam, nummer appartement en telefoonnummer) naar: nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of lever het antwoordformulier in bij de receptie.

Recept van de maand

Door: Naser Khodadadi

Salad olivieh (Iraanse koude schotel)

Een keer iets anders dan Hollandse kost? Onze huismeester Naser Khodadadi geeft u hieronder het recept voor het bereiden van een heerlijke Iraanse koude schotel!

Ingrediënten

- 4 grote aardappels
- 2 kipfilets
- 3 gekookte eieren
- 4 grote augurken
- 4 eetlepels mayonaise
- 1 klein blikje erwten
- 1 klein blikje mais
- 1 bouillonblokje



Bereidingswijze

Schil de aardappels en kook ze gaar. Doe de kipfilet in een pan, giet er kokend water over tot de kipfilet helemaal onder water ligt. Doe er een bouillonblokje bij en kook de kipfilet gaar. Prak de gekookte eieren helemaal fijn. Rasp de augurken. Laat de erwten en mais uitlekken. Doe de gekookte aardappels in een bak en stamp deze fijn. Pluis de kipfilet helemaal fijn met twee vorken en voeg dit toe aan de aardappels. Doe de rest van de ingrediënten erbij en mix alles goed door elkaar. Leg de salade op een schaal, doe er een laagje mayonaise over en decoreer naar eigen idee.

Nooshijanet (Smakelijk eten)



Meer informatie?
www.leyhoeve.nl

Wij maken Leynieuws Tilburg

HOOFDREDACTIE | Mark van Slooten

VORMGEVING & EINDREDACTIE | Annemijn de Jong, Randall van Thiel

CONTACT? Mail naar nieuwsbrief@leyhoeve-tilburg.nl of bel 013 207 00 80