

CLUBGIDS



Samen Leven - Samen Doen

De Leyhoeve



De redactie acht zich niet verantwoordelijk voor de juistheid van de teksten goedgekeurd door contactpersonen.



Spelen gaat om winnen.
Spelen niet. Spelen gaat om
Spelen met elkaar.

Haiku

Voorwoord

Beste bewoners,

Met veel plezier presenteren wij onze Clubgids!
Een handig boekje waarin u in één oogopslag ziet wat er allemaal te doen is binnen De Leyhoeve. Van sportieve activiteiten tot creatieve clubs, er is voor ieder wat wils.

Het motto van deze gids is: **Samen Leven - Samen Doen**. Want juist door samen dingen te ondernemen, leren we elkaar beter kennen. Blijven we actief en maken we samen het leven bij De Leyhoeve nóg leuker.

We hebben alle informatie met zorg voor u verzameld.
Of u nu al jaren meedoet of gewoon eens iets nieuws wilt proberen, u bent van harte welkom.

Veel leesplezier en hopelijk tot ziens bij één (of meer) van de activiteiten!

Hartelijke groet,

Redactie Clubgids De Leyhoeve Tilburg

Anja Bouwens - Hans van Opheusden - Willem Reijntjens

M: 06-13617861

E: leybode@leyhoeve.nl

Aquarobics

Elke dinsdag klinkt er vrolijke muziek uit het zwembad en zie je armen en benen ritmisch het water doorsnijden. Wat is hier aan de hand? Juist: Aquarobics!

Aquarobics is dé manier om op een leuke én verantwoorde manier in beweging te blijven. Je traint je spieren, verbetert je conditie en je gewrichten zijn je dankbaar. Dankzij het water voel jij je licht als een veertje!



Onder begeleiding van onze deskundige, enthousiaste instructeur Lily beweeg je op muziek, met oefeningen die geschikt zijn voor elk niveau. Lily geeft met name les aan ouderen en besteedt daarbij extra aandacht aan rug- en schouderklachten, waardoor de oefeningen ook zeer geschikt zijn voor mensen met fysieke beperkingen of pijntjes.

Of je nu een doorgewinterde waterrat bent of voor het eerst voorzichtig het trappetje afdaald, iedereen doet mee op zijn eigen tempo.

Zin om mee te doen? Neem dan contact op met:

- Zwembad
-  Elke dinsdag
-  9:30 - 10:30 uur
-  Joke Verscheijden 06-22072104 of
Carine Langeweg 06-23799894
-  wilenjoke5022@gmail.com of carinelangeweg51@gmail.com

InloopCafé



Tijdens het InloopCafé kunt u genieten van een gratis kopje koffie of thee. Er is gelegenheid om nieuwe contacten te leggen en ideeën uit te wisselen. Heeft u een hobby en wilt u dit delen, kom het ons dan laten zien. Dit kan anderen inspireren en verrijken.

Ook is er ondersteuning bij digitale zaken, b.v. beter leren omgaan met internet, tablets, laptops, tv's en telefoons.

U bent van harte welkom!

 Bruin Café
 Elke eerste dinsdag van de maand
 10:00 – 12:00 uur
 Anja Bouwens 06-13617861
 jcpbouwens@gmail.com

Heilige Mis

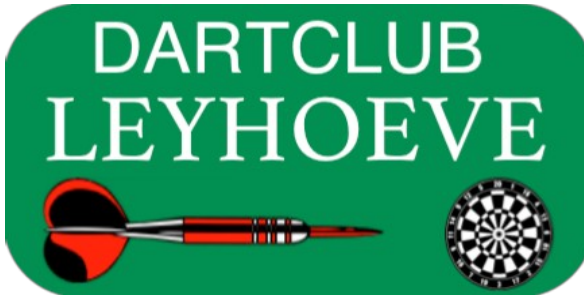
Wij nodigen u van harte uit voor de Heilige Mis in de Fine Dining.
Een moment van bezinning, verbinding en stilte.
Toegankelijk voor iedereen die wil deelnemen.



Voorganger:

Montfortaan Peter Denneman
 Fine Dining
 Elke 4^e zondag van de maand
 10:30 – 11:30 uur
 Receptie 013-2070080
 receptie.tilburg@leyhoeve.nl

Dartclub Leyhoeve



Iedere vrijdagmiddag verandert het Bruin Café in het toneel van precisie, spanning en vooral veel plezier.

Of je nu mikken als hobby doet of gewoon komt voor de gezelligheid: iedereen is welkom om een pijltje te gooien of te juichen voor een medespeler.

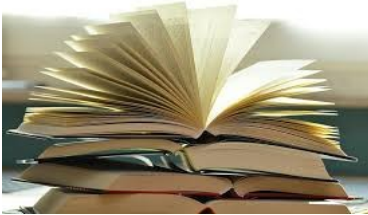
Kom binnen, pak een dart en wie weet.....

ONE HUNDRED AND EIGHTY!

 Locatie: Bruin Café
 Iedere vrijdagmiddag
 14:00 – 17:00 uur
 Veronique Sengers 06-24722405
 veroniquesengers@gmail.com

Leesclub

Elke eerste donderdag van de maand komen bewoners bijeen om in een rustige setting stil te staan bij literaire werken, uiteenlopend van klassieke romans tot moderne verhalen en biografieën.



De gesprekken die voortkomen uit het lezen zijn vaak net zo waardevol als de boeken zelf. Ze bieden deelnemers de mogelijkheid om persoonlijke ervaringen te delen, meningen uit te wisselen en nieuwe perspectieven te ontdekken. Voor velen is de leesclub niet alleen een

cultureel moment, maar ook een sociaal ankerpunt in de maand.

De coördinatie is in handen van Maria van der Net, die zorgt voor de continuïteit van de bijeenkomsten en het faciliteren van de onderlinge gesprekken. De leesclub is daarmee een voorbeeld van hoe cultuur, gemeenschap en persoonlijke groei elkaar kunnen versterken binnen een woonomgeving.

Vanwege het groeiende enthousiasme is er momenteel een “wachtlĳst” voor nieuwe deelnemers. Dit onderstreept de waarde die bewoners hechten aan deze maandelijkse bijeenkomst en de bijzondere sfeer die er heerst.

 Fine Dining
 Eerste donderdag van de maand
 11:00 – 12:30 uur
 Maria van der Net 06-22633368
 mjavidnet@gmail.com

Dansen ook in rolstoel



Beweeg, beleef en ontmoet

iedere donderdagochtend in de Bar-Huiskamer (bij de zorgsuites).

Onder deskundige begeleiding dansen we zittend of staand, helemaal afgestemd op ieders mogelijkheden.

Ook als u liever toekijkt of luistert, bent u van harte welkom. De sfeer is ontspannen en uitnodigend: iedereen doet mee op zijn of haar eigen manier.

Dansen is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor het hart. Het bevordert de mobiliteit, brengt mensen samen en zorgt voor een glimlach op het gezicht. Een heerlijk wekelijks moment om nieuwe energie op te doen en sociale contacten te versterken.

Kom het zelf ervaren!

- Bar-Huiskamer (zorg)
- 📅 Iedere donderdag
- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📞 Contact via e-mail
- ✉️ activiteiten@leyhoeve.nl

Schilderen in Impressie

Elke twee weken op donderdagochtend, van 10:30 tot 13:00 uur, komt een groep enthousiaste schilders samen in de Pizzeria. Er wordt gewerkt met acrylverf in impressionistische stijl: losjes, met tempo en vooral veel ruimte voor eigen expressie. Met slechts vier primaire kleuren ontstaan verrassend veel tinten en sferen.



Voor elk niveau

Iedereen werkt op zijn eigen tempo en niveau. Of je nu beginner

bent of al wat langer schildert, je bent van harte welkom. De onderwerpen worden in overleg gekozen, zodat iedereen zich betrokken voelt bij wat er op het doek verschijnt.

Begeleiding en groepslessen

Sjoukje begeleidt de groep, geeft tips en helpt waar nodig. Ongeveer eens per twee maanden wordt er een gezamenlijke les georganiseerd, waarbij je net wat extra verdieping en inspiratie kunt opdoen. Startmateriaal nodig? Dat kun je eenvoudig via haar bestellen.

Interesse of vragen?

 Pizzeria
 Donderdag om de week
 10:00 - 13:00 uur
 SloukeGniewyk 06-40409176
 scgniewyk@gmail.com

The Dixie Boys Jazzband

Dixie Boys repeteren in de Fine Dining, kom gerust luisteren.



Elke even week op woensdagmiddag komt de Fine Dining tot leven met de swingende klanken van Jazzband The Dixie Boys. Denk aan vrolijke melodieën, improvisaties die je

laten glimlachen en een sfeer die je terugbrengt naar de tijd van ouderwetse jazzclubs.

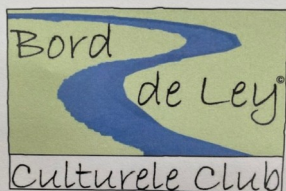
De repetitie is openbaar, dus pak 'n stoel, bestel een drankje en laat je verrassen door muzikaal vakmanschap.

Meeklappen mag; meeneuriën of zingen ook!

Iedereen is welkom – bewoners, familie, vrienden en nieuwsgierige voorbijgangers.

 Fine Dining
 Woensdag om de week
van september t/m juni
 14:00 – 17:00 uur
 Receptie 013-2070080
 receptie.tilburg@leyhoeve.nl

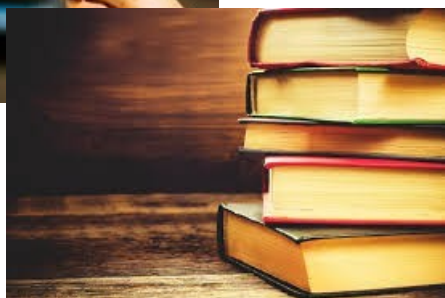
Culturele Club Bord de Ley



Een vleugje klasse, een goed glas wijn, boeiende verhalen en muziek die blijft hangen, dat is waar de Culturele Club Bord de Ley voor staat.



Vier keer per jaar komen we samen in de warme sfeer van de Fine Dining. We luisteren naar inspirerende sprekers, proeven bijzondere wijnen en sluiten muzikaal af.



Een avond vol cultuur, gesprek en genieten. Sluit je aan en laat je verrassen.

 Fine Dining
 Avondvullend
 4 keer per jaar
 Veronique Sengers 06-57740707
 veroniquesengers@gmail.com

Bewust Bewegen

Iedere woensdagochtend klinkt er gelach, muziek en gezelligheid uit de Fine Dining. Nee, we zitten dan niet aan het diner, we zijn in beweging!



Onder de bezielende begeleiding van Jop van Oeveren bewegen we op allerlei manieren. Staand, zittend op en achter een stoel. Alle spieren worden gebruikt. Geen topsport, wel topgezellig! Iedereen doet mee op zijn of haar eigen tempo. Met of zonder rollator, stramme spieren of soepele heupen het maakt uit!

Bewegen is goed voor je lijf, maar nóg beter voor je humeur. En eerlijk is eerlijk: een kopje thee smaakt dubbel zo lekker na een uurtje actief bezig zijn.

Heeft u zin om gezellig en verantwoord te bewegen? Kom dan een keer langs in de Fine Dining of neem voor meer informatie contact op met Jop van Oeveren.

- Fine Dining
- 📅 woensdagochtend
- 🕒 10:00 – 11:00 uur
- ☎ Jop van Oeveren 06-4963 4493
- ✉ bewustbewegen@online.nl

Fietsclub de Leytrappers

Vanaf april tot en met september stappen we elke eerste donderdag van de maand samen op de fiets! We verzamelen bij de hoofdingang van De Leyhoeve en vertrekken om 10:30 uur voor een ontspannen tocht van ongeveer 45 kilometer.



Onderweg genieten we van het buiten zijn, elkaars gezelschap én een gezellige lunch op locatie. Er is uiteraard ook tijd voor een koffiestop en een praatje. Je hoeft geen topsporter te zijn; gewoon lekker meefietsen is genoeg.

Begeleiding: Hans van Opheusden en Annelies Habraken zorgen dat de route soepel verloopt.

Trek je fietsschoenen aan, pomp je banden op, en fiets gezellig met ons mee!

Meer weten of aanmelden?

Neem contact op met Annelies Habraken.

 Buiten bij ingang van parkeergarage
 1^e donderdag van de maand
 10:15 – 17:00 uur
 Annelies Habraken 06-16370724
 thabraken@outlook.com

Jeu de Boules De Leyhoefkes

Op dinsdagmiddag vliegen de ballen door de achtertuin, nou ja, rollen natuurlijk!



Van april tot en met september, spelen we een potje Jeu de Boules.

Soms fanatiek, altijd gezellig. Iedereen kan meedoen ook als je nog nooit een boule hebt aangeraakt.

En na afloop?

Dan doen we er samen nog een lekker drankje bij. Want bij De Leyhoefkes draait het om plezier, ontspanning én een goed gesprek.

Dus... trek je schoenen aan, pak je boule en doe mee!

 De achtertuin van De Leyhoeve
 Elke dinsdag van april t/m september
 14:00 – 17:00 uur
 Corrie Franken 06-23734438
 huubencorriefranken@gmail.com

Rikken



Elke woensdagmiddag wordt er vooral met veel plezier gerikt in het Bruin Café. Een club liefhebbers, een kaartje leggen en een hoop gezelligheid, daar draait het om. Kom gerust eens kijken of schuif aan voor een potje rikken. Of je nu een doorgewinterde rikker bent of nog wat tips kunt gebruiken, iedereen is welkom.

📍 Bruin Café
📅 Woensdag
🕒 14:00 – 17:00 uur
☎ Corrie van Gijzel 06-49796240
✉ adencorrvangijzel@gmail.com

Sjoelclub De Leyhoefkes

Elke donderdagmiddag van oktober tot en met maart wordt er gesjoeld.

Heb jij een passie voor sjoelen of wil je gewoon een middag vol gezelligheid, kom dan naar het Bruin Café!

Onder het genot van een drankje schuiven we de sjoelstenen de gaten in en maken we er een feestje van!

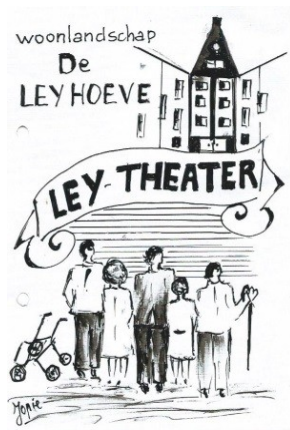


📍 Bruin Café
📅 Elke donderdag
🕒 14:00 – 17:00 uur
☎ Corrie Franken 06-23734438
✉ huubencorriefranken@gmail.com

Toneelclub Het Leytheater

Altijd al willen schitteren op het toneel? Of gewoon lekker meespelen voor de lol? Bij onze toneelclub repeteren we elke week met veel plezier, creativiteit en een flinke dosis humor.

Elk jaar pakken we groots uit:



Drie dagen achter elkaar staan we op de planken met een sprankelende voorstelling. Applaus verzekerd!

Mannen gezocht!

We zitten om jullie te springen! Heb je lef, charme of gewoon zin in iets nieuws? Meld je aan, doe gezellig mee en laat je van je beste (toneel)kant zien.

Kom gerust eens sfeer proeven op dinsdagmiddag – geen auditie, wél gezelligheid!

Voorzitter: Tini Jansen

Penningmeester: Frans Slangen

Secretaris: Ria de Veer

 Fine Dining.
 Elke dinsdag
 14:00 - 16:30 uur
 Ria de Veer 06-25047218
 veerderia@gmail.com

Tuinclub De Leyhoeve

Samen tuinieren, samen genieten



Vind je het leuk om in de tuin bezig te zijn? En help je graag een handje mee? Sluit je dan aan bij de Tuinclub van De Leyhoeve! Iedereen is welkom of je nou ervaring hebt of gewoon nieuwsgierig bent.

Je kunt kiezen: werk je liever in de **moestuin** of ga je aan de slag in de **bloementuin**? Alles is mogelijk!

Al het benodigde gereedschap is aanwezig, je hoeft alleen jezelf mee te nemen.

Samen werken aan een mooie, groene omgeving!
Wil je meedoen of meer weten?



Achtertuin De Leyhoeve



Elke dag



Dagvullend



Catherine Janssen 06-37226034



keblusekjanssen@gmail.com

Bridgeclub Tra Noi



Tra Noi suggereert een gevoel van intimiteit, exclusiviteit en vertrouwdeheid.

Een gezellige bridgeclub die elke maandagmiddag en elke donderdagavond speelt in de Fine Dining.

 Fine Dining	 Elke donderdagavond
 Elke maandagmiddag	 19:30 - 22:30 uur
 13:30 - 17:00 uur	 Lambert Sprangers 06-13943766
 Els Kenter 06-13831210	 sprangers@ziggo.nl
 elskenter@hotmail.com	

VrijdagMiddagBorrel

Iedere vrijdag luiden we samen het weekend in tijdens de VrijdagMiddagBorrel in het Bruin Café.

De consumpties zijn voor eigen rekening, maar we trakteren op een lekker hapje van het huis. Kom gezellig langs voor een drankje, een praatje en een goede start van het weekend!



 Bruin Café
 Vrijdagmiddag
 17:00 uur
 Receptie 013-2070080
 receptie.tilburg@leyhoeve.nl

Biljartclub



De biljartclub komt drie middagen per week bijeen in het Bruin Café.

Op deze middagen (maandag oefenmiddag) bieden we bewoners de gelegenheid om in een ontspannen doch respectvolle sfeer met elkaar te biljarten.

We spelen uitsluitend voor de gezelligheid. Zowel ervaren spelers als geïnteresseerden die het spel willen leren zijn van harte welkom.

Heeft u belangstelling, neem dan contact op met ons.
U bent van harte welkom!

 Bruin Café
 Maandag, dinsdag en vrijdag
 13:00 - 17:00 uur
 Cees van der Ven 06-51636401
 ceesvanderven4@gmail.com

Zingen voor en met iedereen



Zin in een goed begin van de week? Kom lekker meezingen! Van ouderwetse klassiekers tot vrolijke meedeiners – alles komt langs. Soms ontroerend, soms hilarisch, maar altijd gezellig. En ja hoor... op z'n tijd gaan de handjes de lucht in!

Iedereen is welkom, of u nou uit volle borst zingt of liever zachtjes meeneuriert.

Het gaat om het plezier, het samenzijn en de lach op uw gezicht.

Samen met het Activiteitenteam maken we er elke keer weer iets moois van!

Meer weten of gewoon eens komen kijken?
Neem gerust contact op!

 Fine Dining
 Maandagochtend
 11:00 - 12:00 uur
 Contact via e-mail
 activiteiten@leyhoeve.nl

Opera in de Leyhoeve

Sinds 2016 organiseren wij, Joke en Peter, vijf keer per jaar een opera-avond in de Fine Dining. Deze avonden beginnen om 19.00 uur en de deuren staan open voor alle bewoners. Er is toegang voor maximaal 60 bezoekers en we vragen een kleine vergoeding.



De opera's zijn live-registraties van wereldberoemde operahuizen, variërend van dramatisch tot komisch, met Duitse ondertitels. De voorstelling wordt twee weken van tevoren

aangekondigd in "Leynieuws" en op de afficheborden. De kaartverkoop vindt plaats in de bibliotheek, zes dagen voor de uitvoering, op dinsdag tussen 10.00 en 11.00 uur.

We hopen u te verwelkomen bij deze bijzondere avonden!

 Fine Dining
 5 keer per jaar
 19:00 uur
 Peter Année Tel: 06-20500461
 peterannee@gmail.com

Jeu de Boules en sjoelclub Les Biberons



Onze club Les Biberons is ontstaan uit bewoners van het eerste uur. Wij komen 2 keer per maand bijeen.

Zomers wordt er in de achtertuin van De Leyhoeve Jeu de Boules gespeeld.

In de wintermaanden sjoelen we in het Bruin Café. Omdat er weinig verloop is hebben wij helaas een wachtlijst.



 Achtertuin of Bruin Café
 2^e en 4^e woensdag van de maand
 20:00 - 22:00 uur
 Janet van Etten 06-53339350
 franselelie204@gmail.com

Leyhoeve Concerten

Wanneer de dagen korter worden en de herfst zich stilletjes aandient, openen zich in De Leyhoeve de deuren van de Fine Dining voor iets bijzonders. Deze ruimte wordt vervuld met de warme klanken van klassieke muziek.

Onder het genot van rust en verfijning brengen musici het publiek in vervoering met werken van componisten als Bach, Mozart, Schubert en tijdgenoten.



De sfeer is intiem, de akoestiek meeslepend, en de beleving tijdloos. Het is een moment van verstilling, waarin muziek verbindt, verwarmt en verheft.

Wat deze concertreeks bijzonder maakt, is niet alleen het repertoire, maar ook de gastvrije

openheid ervan: zowel bewoners als gasten van buitenaf zijn van harte welkom om te komen genieten van een zondagochtend vol muzikale schoonheid.

De concerten worden met liefde en zorg georganiseerd door Catharina Janssen, Ria Meijer-Hüstege en Karen Bosma, die zich met hart en ziel inzetten voor een toegankelijk cultureel aanbod binnen De Leyhoeve.

 Fine Dining
 1^e zondag van de maanden oktober t/m maart
 11:00 - 12:00 uur
 Marie-Louise Gijswijt 06-21258342
 mlgijswijt@gmail.com

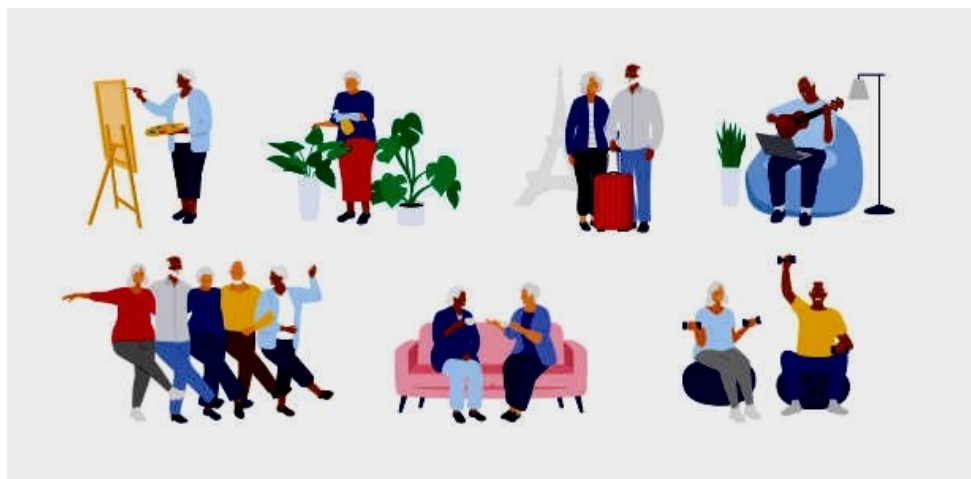
Activiteiten op de Zorg

Ook op de zorg is er van alles te beleven. We organiseren regelmatig leuke en waardevolle activiteiten. Daarmee brengen we bewoners die zorg nodig hebben én bewoners die nog zelfstandig wonen op een prettige manier met elkaar in contact.

Zo ontstaan er mooie ontmoetingen, warme gesprekken en fijne momenten van ontspanning en plezier.

Ziet u een activiteit waar u graag aan mee zou willen doen? Laat het ons weten! Neem contact op met het Activiteitenteam.

We denken graag met u mee en onderzoeken samen de mogelijkheden.



Maandag

 *Knutselen*

15:00 – 16:00 uur | **Retrohuiskamer**, begane grond

Dinsdag

 *Balspel met de kindjes van het kinderdagverblijf*

11:00 – 11:30 uur | **Boerenhuiskamer**, begane grond

 *Knutselen & Krantbespreking*

15:00 – 16:00 uur | **Oudhollandsehuiskamer**, 1e etage

Woensdag

 *Stoelyoga*

11:00 – 11:30 uur | **Lentehuiskamer**, 1e etage

 *Schilderen*

15:00 – 16:00 uur | **Activiteitenruimte**, 1e etage

Donderdag

 *Bloemschikken*

15:00 – 16:00 uur | **Lentehuiskamer**, 1e etage

 *Zingen*

15:00 – 16:00 uur | **Chiquehuiskamer**, begane grond

Vrijdag

 *Tai Chi met Job*

11:15 – 11:45 uur | **Boerenhuiskamer**, begane grond

Zaterdag

 *Muziek maken*

11:00 – 11:30 uur | **Muziekhuiskamer**, 1e etage

 *Wellness*

15:00 – 16:00 uur | **Muziekhuiskamer**, 1e etage

Voor meer informatie:

 activiteiten@leyhoeve.nl

Clubs en Activiteiten binnen de Leyhoeve

<u>Activiteit:</u>	<u>Contactpersoon</u>	<u>Telefoon</u>	<u>Bldz</u>
Aquarobics	Joke Verscheijden	06-22072104	2
Aquarobics	Carine Langeweg	06-23799894	2
Heilige Mis	Receptie	013-2070080	3
Inloop Café	Anja & Anske van Asten	06-13617861	3
Darten	Veronique Sengers	06-24722405	4
Leesclub	Maria van der Net	06-22633368	5
Dansen	Activiteitenteam	E-mail	6
Schilderen	Sjoukje Gniewyk	06-40409176	7
Dixi Boys Band	Receptie	013-2070080	8
Culturele Club Bord de Ley	Veronique Sengers	06-57740707	9
Bewust Bewegen	Jop van Oeveren	06-49634493	10
Fietsclub de Leytrappers	Annelies Habraken	06-16370724	11
Jeu de Boules De Leyhoeves	Corrie Franken	06-23734438	12
Rikken	Corry van Gijzel	06-49796240	13
Sjoelen De Leyhoeves	Corrie Franken	06-23734438	13
Toneelclub Het Leytheater	Ria de Veer	06-25047218	14
Tuinclub De Leyhoeve	Catharina Janssen	06-37226034	15
Bridge Tra Noi	Els Kenter	06-13831210	16
Bridge Tra Noi	Lambert Sprangers	06-13943766	16
Vrijdag Middag Borrel	Receptie	013-2070080	16
Biljartclub	Cees van der Ven	06-51636401	17
Zingen	Activiteitenteam	E-mail	18
Opera in de Leyhoeve	Peter Année	06-20500461	19
Jeu de Boules Les Biberons	Janet van Etten	06-53339350	20
Sjoelclub Les Biberons	Janet van Etten	06-53339350	20
Leyhoeve Concerten	Marie-Louise Gijswijt	06-21258342	21
Activiteiten Zorgsuites	Activiteitenteam	E-mail	22